COMMUNIQUÉ DE PRESSE - **NOVEMBRE 2026**

LES CÔTES D'ARMOR, TERRE DE LÉGENDES

GÉANTS DE GRANIT, KORRIGANS, FORÊTS MYSTÉRIEUSES…

QUATRE EXPÉRIENCES POUR EXPLORER LA BRETAGNE CÔTÉ MYSTÈRES

Dans les Côtes d'Armor, les paysages ont parfois des allures de décors de contes. Un géant crée par inadvertance un chaos de rochers, les korrigans peuplent les forêts et des centaines de saints de granit veillent sur la Bretagne. Les légendes font partie du voyage : elles se découvrent au fil d'une randonnée, prennent vie grâce aux récits d'un guide passionné ou se dressent à ciel ouvert dans un site monumental. Des expériences qui invitent petits et grands à regarder le territoire autrement, entre patrimoine et imaginaire.

RENCONTRE ~ EWEN RABIER, GUIDE ET PASSEUR DE LÉGENDES

Historien de formation et passionné par sa région, Ewen Rabier fait revivre l'Histoire et les légendes à travers les **Chemins du Trégor**. Au programme : balades patrimoniales, randonnées en forêt et visites de villages, ponctuées d'anecdotes, de photographies anciennes et de légendes locales.

Les chemins creux, les vieux monuments et les sous-bois deviennent les témoins d'une Bretagne à la fois historique et mystérieuse. Au détour d'une randonnée, les récits font remonter le temps et révèlent les histoires que les paysages semblent garder en mémoire.

À l'automne, lorsque les brumes s'attardent et que la lumière décline, ces balades prennent une dimension toute particulière. Histoires tombales, légendes et mystères, patrimoine… Certaines sorties se prolongent même au crépuscule, à la lueur des lanternes.

Une autre manière de découvrir la Bretagne intérieure, en prenant le temps de marcher, d'écouter et de rencontrer celles et ceux qui font vivre la mémoire locale.

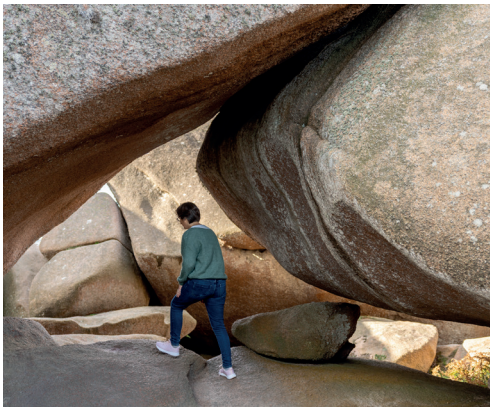
INSOLITE ~ AUX GORGES DU CORONG, DANS LES PAS D'UN GÉANT

Ce décor presque irréel est propice aux **histoires extraordinaires**.

La légende raconte qu'un géant nommé Boudédé, gêné par des cailloux coincés dans sa chaussure, aurait décidé de la vider à cet endroit. Les pierres tombées de son soulier auraient ainsi formé cet étonnant chaos rocheux. Une histoire à raconter aux enfants (et aux plus grands) avant de partir explorer les lieux, mais aussi une invitation à regarder les reliefs sous un autre angle.

Au fil de cette promenade d'1h30-2h, l'imagination se mêle à la découverte d'un patrimoine naturel remarquable. Une escapade nature pour petits et grands, à apprécier au rythme de la marche et de la curiosité.

EXPÉRIENCE ~ SUR LES TRACES DES KORRIGANS DANS LA VALLÉE DES TRAOUÏERO



Connaissez-vous les korrigans ? Ces petits êtres légendaires du folklore breton, tantôt malicieux, tantôt facétieux, qui peupleraient les bois et les rochers ? Entre Perros-Guirec et Trégastel, **la Vallée des Traouïero** cultive le goût du mystère. Dans ce vallon boisé, le ruisseau du Kerrougant serpente entre les chaos de granit. Maison des Korrigans, grotte du Lépreux, abris naturels... Les noms évocateurs des lieux nourrissent un imaginaire peuplé de créatures fantastiques et d'histoires insolites.

Pour découvrir cette vallée autrement, place **aux balades contées**. À la nuit tombée, le conteur Yann Quéré entraîne les visiteurs sur les sentiers, lampe-tempête à la main. Au fil de la marche, les rochers prennent une autre dimension et les récits font surgir tout un monde imaginaire, entre magie, aventure et humour. Une immersion qui invite chacun à retrouver son âme d'enfant, le temps d'une promenade hors du quotidien.

EMBLÉMATIQUE ~ LA VALLÉE DES SAINTS, ÎLE DE PÂQUES BRETONNE

Au cœur du Centre Bretagne, plus de **200 figures monumentales** sculptées dans le granit breton dressées face au ciel semblent veiller sur les paysages environnants. Chaque statue possède ses attributs, son histoire et ses récits, à la frontière entre mémoire historique, tradition religieuse et légende populaire. On y découvre le travail de sculpteurs et un savoir-faire qui transforme la pierre en personnages expressifs.

Le site se visite librement et gratuitement toute l'année, pour percer les secrets des statues contemporaines et découvrir les aventures merveilleuses des saints bretons.

Une expérience qui mêle art monumental, culture bretonne et grand bol d'air, accessible à tous les publics.

ENCORE PLUS DE LÉGENDES

cotesdarmor.com/a-voir-a-faire/automne-hiver/legendes-vivantes

COTESDARMOR.COM

CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Agence de développement touristique et d'attractivité des Côtes d'Armor

CONTACTS PRESSE

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Laura PALIERNE
Agence Hémisphère Sud
06 78 64 97 07
l.palierne@agencehemispheresud.com