

CÔTES D'ARMOR

EN PRENDRE PLEIN LA VIE

DOSSIER DE PRESSE AUTOMNE-HIVER 2026-2027

*Les plus beaux jours
commencent après l'été*



cotesdarmor.com



SOMMAIRE

P.4 LES CÔTES D'ARMOR

P.6 AGENDA & NOUVEAUTÉS

P.8 6 MANIÈRES DE VIVRE L'AUTOMNE-HIVER

P.8 LES CÔTES D'ARMOR COCOONING

P.10 DANS LES COULISSES DES SAVOIR-FAIRE

P.12 HISTOIRE DE FRANCE, VERSION BRETAGNE

P.14 LES LÉGENDES VIVANTES

P.16 UN SÉJOUR COMME UN LOCAL

P.18 EN CONNEXION AVEC LA NATURE

P.20 LES CÔTES D'ARMOR INATTENDUES

P.22 10 RAISONS DE VENIR APRÈS L'ÉTÉ

BIENVENUE EN AUTOMNE-HIVER

L'automne et l'hiver changent le regard que l'on porte sur les Côtes d'Armor. Les lumières deviennent plus douces, les paysages retrouvent leur calme, les ports vivent au rythme des marées, les tempêtes offrent un spectacle saisissant, tandis que les cafés, les hôtels et les bonnes tables invitent à prolonger chaque instant. **C'est la saison où le territoire révèle son visage le plus authentique.**

Pensé comme un voyage à feuilleter, ce dossier de presse vous invite à découvrir les Côtes d'Armor autrement. Au fil des pages, explorez des expériences qui prennent tout leur sens après l'été : ralentir face à la mer, écouter les légendes dans la brume, observer la faune et la flore, rencontrer celles et ceux qui font vivre le territoire toute l'année, pousser les portes des ateliers ou revisiter la grande Histoire de France à travers le regard breton. Autant de façons de raconter une destination qui se dévoile pleinement lorsque les saisons changent.

Inspirées et inspirantes, les Côtes d'Armor vous souhaitent un beau voyage, pour en prendre plein la vue... pour en prendre plein la vie !

QUI SOMMES-NOUS ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de développement touristique et d'attractivité du département. Association financée par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, son rôle est d'accompagner le développement du tourisme et de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.

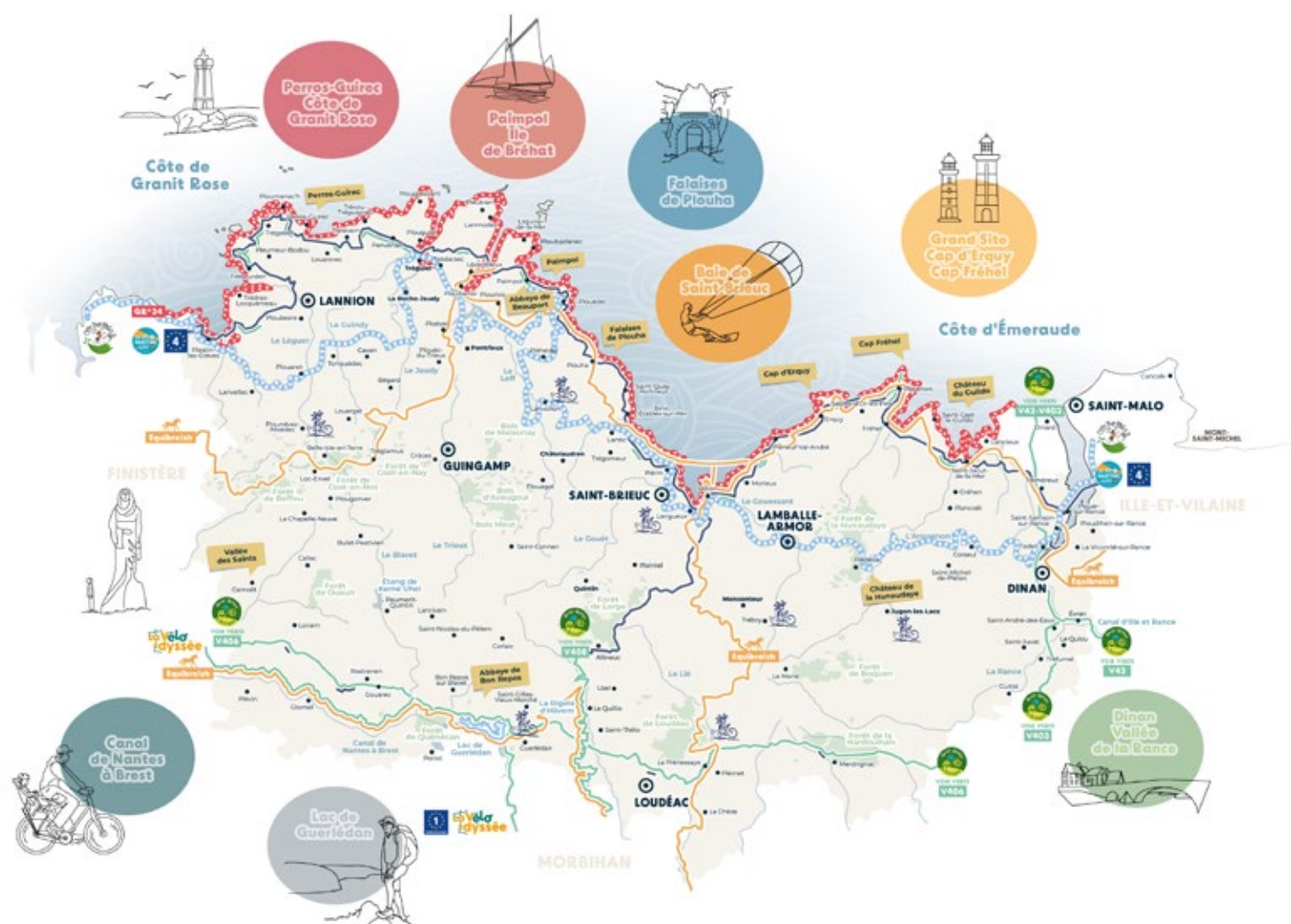
**SUIVEZ LES CÔTES D'ARMOR
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

COTESDARMOR.COM



Crédits photos : Emmanuel Berthier, L'Œil de Paco, Côtes d'Armor Destination, Olivier Marie, Les Chemins du Trégor, Office de Tourisme Côte de Granit Rose, Agapa V&V Photography / TOMA, Nicolas Martel - Outdoor Moods, HP Le comptoir photo, millecentdegrés

LES CÔTES D'ARMOR



COMMENT VENIR ?



EN TRAIN

GARE TGV

À LAMBALLE-ARMOR, SAINT-BRIEUC, GUINGAMP, PLOUARET, LANNION

Paris → Saint-Brieuc : **2h15**

Lille → Saint-Brieuc : **4h30**

Lyon → Saint-Brieuc : **5h15**

Rennes → Saint-Brieuc : **45 min**

Brest → Saint-Brieuc : **1h20**



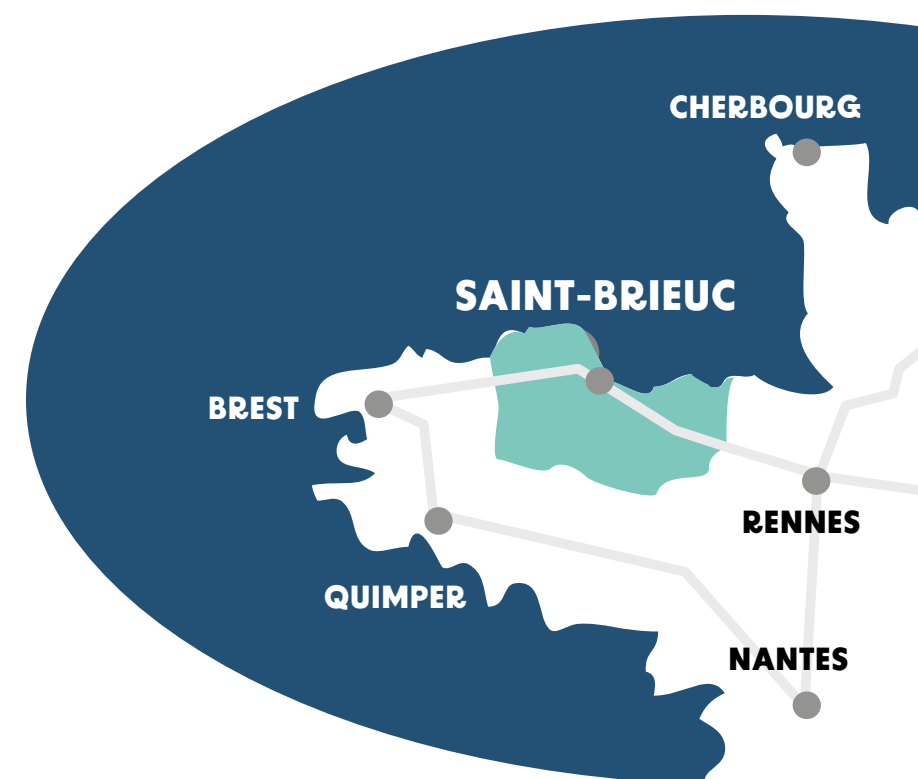
EN VOITURE

LES VOIES EXPRESS SONT GRATUITES EN BRETAGNE

Paris → Saint-Brieuc : **4h30**

Brest → Saint-Brieuc : **1h30**

Rennes → Saint-Brieuc : **1h**



CHIFFRES CLÉS

TOP 20

17^e département français en termes de nuitées touristiques des clientèles françaises

25,2

millions de nuitées par an

26 %

de clientèles étrangères.
Allemagne (24 %),
Royaume-Uni (16 %),
Belgique (9 %)
et Pays-Bas (9 %)

11 025

emplois générés par le tourisme en Côtes d'Armor par an

6,6 jours

durée moyenne d'un séjour

74 %

des visiteurs sont Français
(31 % d'Île de France,
17 % de la Bretagne,
10 % des Pays de la Loire)



TEMPS FORTS DE LA SAISON



Septembre - octobre
Festival Bel Automne
Rostrenen

Autour de thématiques liées à la nature, la culture et l'environnement, le Bel Automne se déploie sur l'ensemble du Kreiz Breizh et propose diverses activités : balades, visites, ateliers...



10-11 octobre
Festival de la coquille
Saint-Brieuc

Découvrez le produit star de la Baie de Saint-Brieuc, à l'occasion de l'ouverture de la saison de pêche de la coquille Saint-Jacques. Une date propice à de nouvelles festivités gourmandes.



15-18 octobre
Festival des mondes [sous] marins
Trébeurden

Quatre jours pour explorer l'océan... depuis un fauteuil. Films, photos et même concours d'innovation marine dévoilent des trésors insoupçonnés.



16-17 octobre
Carnavalorock
Saint-Brieuc

Le festival Carnavalorock propose tous les ans une programmation des plus alléchantes ! En 2025 : The Undertones, Lofofora, Sprints, Krav Boca, Poesie Zero, The Limiñas, Silmaris, Frustration...



17 et 24 octobre
Le Breizh Ankoù K'arr
Plouha

Une immersion d'une demi-journée pour vivre au plus près le lien breton à la Mort. Les participants sont conduits en car sur 5 lieux différents pour 5 expériences. Rien n'est dévoilé à l'avance.



25-31 octobre
Les Minutes Bleues
Côtes d'Armor

Le passage à l'heure d'hiver marque le début de la 5^e édition de ce festival. Cette année, l'événement s'étoffe avec la participation de nouveaux sites culturels et naturels répartis sur l'ensemble du département.



30-31 octobre
Festival Les Sons d'Automne
Quessoy

Rendez-vous devenu incontournable, le festival Les Sons d'Automne à Quessoy célèbre la musique et la convivialité avec des concerts variés, lors de deux soirées festives.



4-13 décembre
Les écuries du Père Noël
Lamballe-Armor

Depuis 20 ans, la magie de Noël s'invite aux Écuries du Haras de Lamballe. Dans ce lieu chargé d'histoire, les écuries se parent de lumière et se transforment en échoppes de charme.



Décembre
Noël à Dinan
Dinan

Dans un décor féérique, découvrez le village des bulles enchantées et déambulez dans les rues de la cité médiévale sous les illuminations de Noël.



Décembre - janvier
Noël à l'Abbaye de Beauport
Paimpol

Pour Noël, l'abbaye se pare de ses plus beaux atours. La visite mène du cloître à l'abbatiale, de la salle au duc aux jardins, à la découverte de décors renouvelés chaque année.



Février
Semaine mer, frøid et bien-être
Plouha

Célébrons la nage hivernale et ses bienfaits ! Les amoureux de l'insolite en plein air et de la Bretagne iodée hors saison seront comblés ! Une expérience à la scandinave, hors des sentiers battus.



ENCORE PLUS D'ÉVÉNEMENTS SUR COTESDARMOR.COM

NOUVEAUTÉS

HÉBERGEMENTS

LODGES DES CAPS SAUVAGES À ERQUY

Deux nouveaux lodges haut de gamme pensés par l'architecte dinardais Christophe Bachmann ont vu le jour. Grands espaces, ouvertures sur l'extérieur avec vues imprenables sur la mer, bains nordiques... une parenthèse qui allie élégance, esprit cocooning et esthétique.

DEMEURE DE KERGOGUEN À PLOUGONVER

Une ancienne école de village a retrouvé une nouvelle vie après une rénovation, faisant dialoguer le charme de l'ancien et le confort contemporain. Témoin de la vie locale et de plusieurs générations d'écoliers, c'est une adresse pleine de caractère, où l'on séjourne aujourd'hui au cœur d'un patrimoine préservé.



LOUIS HÔTEL À PERROS-GUIREC

Une atmosphère chaleureuse, des chambres soignées et une attention particulière portée aux détails, à quelques pas du littoral et des paysages emblématiques de la Côte de Granit Rose.

RESTAURANTS

GRIGNOTTE À LAMBALLE-ARMOR

Une cuisine colorée et principalement végétarienne pour le midi, élaborée au gré des saisons et des envies par les chefs, jusqu'aux boissons chaudes ou fraîches faites maison !

LES ROSAIRES 1913 À PLÉRIN

Sur la plage des Rosaires à côté de Saint-Brieuc, Les Rosaires 1913 propose une cuisine de saison en circuit court, inspirée par l'océan et les produits locaux. Après avoir été formés dans le même hôtel à Megève, Marvin, Jean, Mélanie et Elisa on troqué la Montagne avec la Bretagne pour ouvrir leur restaurant en bord de mer.

CENA À PLURIEN

Après cinq années passées en Espagne, Eline et Hugo ont posé leurs valises près d'Erquy pour ouvrir Cena — « dîner » en espagnol. Ils défendent une cuisine généreuse et sincère, guidée par le respect des produits et la mise en valeur des artisans locaux. Une table conviviale où l'on vient partager de bons plats, prendre son temps et simplement se sentir bien.

DOIAÑ À PLOËZAL

Ouvert depuis avril 2026, le restaurant s'est déjà distingué en décrochant une première récompense du Gault & Millau. Sa cuisine locale et créative place le végétal au cœur de l'assiette.

C'EST LE MOMENT... DE RALENTIR

LES CÔTES D'ARMOR COCOONING



L'AGAPA, PERROS-GUIREC

À contre-courant de l'agitation, les Côtes d'Armor invitent à redécouvrir le plaisir simple de ralentir. L'automne et l'hiver offrent un luxe devenu rare : celui de prendre son temps. **Regarder les vagues depuis un fauteuil face à la mer, écouter le vent derrière une baie vitrée, s'offrir une balade dans une lumière rasante avant de prolonger l'instant autour d'un bon repas...** Ici, chaque moment devient une respiration.

Quand les journées raccourcissent, le territoire révèle sa facette la plus intime. Hôtels chaleureux, cafés où l'on s'attarde, tables gourmandes, paysages grandioses sans la foule : les Côtes d'Armor cultivent un art de vivre où le silence, la contemplation et les plaisirs de la table composent une parenthèse précieuse. **Une Bretagne à savourer, tout simplement.**

UNE BULLE DE DOUCEUR FACE À LA MER À PERROS-GUIREC

Après une balade sur le sentier des douaniers, poussez la porte du spa de l'Agapa. Pendant que les vagues rythment le paysage de la Côte de Granit Rose, on s'offre une parenthèse de douceur entre piscine chauffée, sauna, hammam et soins relaxants.

À QUAI AU TAGARIN

Pousser la porte du Tagarin à Binic-Étables-sur-Mer, c'est entrer dans un lieu où les livres côtoient les assiettes et les tasses fumantes. Entre café, librairie et cuisine de saison, chacun trouve son rythme : celui d'un repas qui s'éternise, d'un roman que l'on ne parvient plus à quitter ou d'une pause face au port de Binic.



LES SŒURS LAMOUR, AUX COMMANDES DU CHAR À BANC

À Piélo, les sœurs Lamour font du Char à Bancs une adresse où l'on aime prendre son temps. Dans cette ancienne ferme bretonne transformée en café-restaurant, elles cultivent un esprit de maison de famille, chaleureux et généreux, où l'on se sent attendu plus qu'accueilli.

Ici, la potée, incontournable de la maison, réchauffe les tables dès les premiers frimas. Préparée dans le respect de la tradition avec des produits locaux et de saison, elle se partage dans une ambiance conviviale qui fait du Char à Bancs une véritable institution de l'art de vivre costarmoricain.

► ► **Au Char à Bancs**



À L'ABRI DES EMBRUNS, DANS LA COQUILLE

À La Coquille à Saint-Quay-Portrieux, on s'installe dans un fauteuil moelleux avec un bon livre, on partage une crêpe ou un repas préparé à partir de produits locaux et de saison. L'ambiance est chaleureuse, les conversations se mêlent au parfum des gourmandises.

FACE AUX DUNES, LA DOUCEUR DE DIANE

Quand les dunes de Sables-d'Or-les-Pins se parent de leurs couleurs d'hiver, le restaurant de l'Hôtel de Diane invite à prolonger la balade bien au chaud. Dans une atmosphère élégante et apaisante, les produits de saison inspirent une cuisine généreuse et raffinée.

L'INCONTOURNABLE



Prendre le temps de se balader à pied ou à vélo autour du lac de Guerlédan, le plus grand lac de Bretagne.

ENCORE
PLUS DE
DOUCEUR
À VIVRE



DANS LES COULISSES DES SAVOIR-FAIRE SECRETS DE FABRICATION

MILLE CENT DEGRÉS À PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Derrière chaque produit, chaque objet ou chaque spécialité des Côtes d'Armor se cache une histoire de gestes, de patience et de transmission. Dans les ateliers, les vergers, les torréfactions ou les manufactures, des femmes et des hommes perpétuent des savoir-faire parfois centenaires, tout en les faisant évoluer avec leur époque.

L'automne et l'hiver sont des saisons privilégiées pour pousser les portes de ces lieux habituellement discrets. **Observer un artisan à l'œuvre, comprendre les étapes de fabrication, mettre soi-même la main à la pâte ou échanger avec ceux qui créent : autant d'expériences qui donnent une autre lecture du territoire. Ici, le patrimoine se découvre aussi dans les mains de celles et ceux qui le fabriquent chaque jour.**

QUAND LA CÉRAMIQUE SE SAVOURE AUSSI

Chez Mille Cent Degrés, la céramique se découvre autrement. On choisit une tasse, un bol ou une assiette en biscuit, puis on laisse libre cours à son imagination, pinceau en main. Couleurs, motifs, coups de pinceau... chaque création devient une pièce unique, façonnée à son image.

DEVENIR UN LUTIN DE NOËL

Le Père Noël ne se déplace pas toujours en traîneau. Pour remplir sa hotte, il lui arrive aussi d'amarrer son bateau au port du Légué. Parmi les différentes échoppes qui longent le quai, à l'atelier Bois Ludik, il trouve d'incroyables jouets en bois. Entre donc, et transformes toi, le temps d'un stage, en un véritable lutin de Noël.

P. 10



DANS LES COULISSES DE LA TORRÉFACTION

Derrière une bonne tasse de café se cachent mille nuances. Chez OOP' To Bee, les ateliers invitent à découvrir l'univers du café de spécialité, à reconnaître les arômes, à comprendre l'influence des origines et à maîtriser les différentes méthodes d'extraction pour révéler le meilleur de chaque grain.

PERCER LES SECRETS DU CIDRE AU VERGER DE KERNIVINEN

Au fil d'une promenade dans le verger, les pommiers dévoilent leurs secrets avant de laisser place au pressoir, où le fruit entame sa transformation. La visite se poursuit dans la cave, entre savoir-faire artisanal et passion transmise de génération en génération.



BENJAMIN LE FLOC'H, ARTISAN TONNELIER À LANNION

La Tonnellerie Le Floc'h est dirigée par Benjamin Le Floc'h, tonnelier de père en fils. **Seul artisan tonnelier installé en Bretagne**, il perpétue une tradition artisanale rare, transmise de génération en génération. Ici, chaque fût en bois est fabriqué sur mesure, alliant précision et passion pour répondre aux besoins des professionnels et des amateurs. Partenaire privilégié de la Distillerie Warengem (Lannion), la Tonnellerie collabore avec les acteurs locaux pour sublimer les eaux-de-vie, whiskies et autres spiritueux bretons. Une visite à la Tonnellerie Le Floc'h, c'est l'assurance de rencontrer un artisan dévoué, fier de perpétuer un savoir-faire breton d'exception.

► ► Tonnellerie Le Floc'h

L'INCONTOURNABLE



La Vallée des Saints perpétue un savoir-faire d'exception lié à la sculpture monumentale en granit de Bretagne. Un site à visiter gratuitement tout au long de l'année !

POUSSER LA
PORTE DES
ATELIERS



P. 11

HISTOIRE DE FRANCE... ...VERSION BRETAGNE

CENTRE D'ART GWINZEGAL, GUINGAMP

Des mégalithes aux combats de la Seconde Guerre mondiale, des artistes qui ont marqué leur époque aux savoirs transmis de génération en génération, les Côtes d'Armor racontent une histoire qui dépasse largement leurs frontières. Ici, chaque pierre, chaque port ou chaque château ouvre une fenêtre sur les grands récits qui ont façonné la France.

Mais ce patrimoine n'est jamais figé. Il continue de vivre grâce à celles et ceux qui le restaurent, le racontent ou le réinventent. **Musées, lieux de mémoire, ateliers d'artistes et sites patrimoniaux offrent autant de façons de voyager dans le temps, avec un regard résolument contemporain.**

QUAND LA PRISON... LIBÈRE L'IMAGE

Maison d'éditions, ateliers, résidences, expositions de photographes de renom, GwinZegal a consacré son espace à la photo sous toutes ses formes. Avec pour fil rouge : des artistes engagés qui nous font réfléchir. Ils voient le monde à travers leur objectif et orientent en retour notre regard. On sort enrichi et encore plus libre de cette visite.

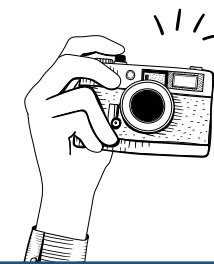
RÉSOUTRE LE MYSTÈRE ABGRALL À TRÉGUIER

Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense. Maître Braouzec, notaire à Rennes, a été chargé de régler la succession du défunt. Seulement, l'affaire s'annonce épineuse : Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier...



P. 12

LE SPECTACLE DE LA SAISON



LES VISITES GUIDÉES ET SPECTACLES ÉQUESTRES
DU HARAS NATIONAL DE LAMBALLE-ARMOR.



À LA RENCONTRE DE MATHURIN MÉHEUT

Né à Lamballe en 1882, il a consacré une grande partie de son œuvre à la Bretagne, à ses paysages, à ses métiers, à la richesse de sa faune et de sa flore. Parcourir son musée, c'est entrer dans le regard sensible d'un artiste qui a su saisir l'âme d'un territoire et en raconter les moindres détails.

AU CŒUR DU MAQUIS BRETON AU MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

L'Étang-Neuf de Saint-Connan respire le calme et la sérénité. Pourtant, ce cadre bucolique fut le théâtre de combats durant la Seconde Guerre mondiale. Textes, photos, objets, bornes audio et vidéo vous embarquent dans les temps forts de la Résistance.

L'INCONTOURNABLE



Pendant la Seconde Guerre mondiale, Plouha était l'un des plus importants sites de résistance en France. Découvrez l'histoire du réseau Shelburn à l'aide des panneaux explicatifs, de l'application mobile dédiée ou lors d'une visite commentée.

POUR SUIVRE
LE VOYAGE
DANS
L'HISTOIRE



P. 13

MYTHES, CONTES ET FÉÉRIE

LES LÉGENDES VIVANTES

LES GORGES DU CORONG

Les Côtes d'Armor n'ont jamais cessé de raconter des histoires. **Si les géants, les korrigans et les saints fondateurs peuplent encore les paysages, ils cohabitent aujourd'hui avec de nouvelles formes de merveilleux : spectacles immersifs, visites théâtralisées, patrimoines réinventés ou expériences nocturnes qui réveillent l'imaginaire.**

L'automne et l'hiver sont les saisons idéales pour laisser la magie opérer. Dans la brume d'une forêt, sous les illuminations d'une abbaye ou face aux rochers sculptés par les siècles, chaque lieu semble murmurer un récit. **Ici, les légendes ne sont pas figées dans le passé : elles continuent de s'écrire et invitent chacun à devenir, le temps d'un séjour, le héros de sa propre aventure.**

MARCHER DANS LES PAS DU GÉANT BOUDÉDÉ

À l'automne, faire une balade aux gorges du Corong prend une dimension mystique. La légende raconte qu'un géant nommé Boudédé, gêné par des graviers coincés dans sa chaussure, l'aurait vidée à cet endroit, donnant ainsi naissance à cet étonnant amas rocheux.

PLONGER DANS LA FÉÉRIE DE NOËL À L'ABBAYE DE BEAUPORT

À la tombée de la nuit, grâce à un jeu de lumières féériques, l'abbaye semble prendre mystérieusement vie. Une ambiance irréelle qui se poursuit à l'intérieur grâce à des œuvres étonnantes. Les bambins ont droit à une programmation de spectacles et de contes plus merveilleux les uns que les autres.



DÉTECTIVE D'UN SOIR AU CHÂTEAU DE QUINTIN

Un horrible crime a été commis au château. À vous de démasquer le ou la coupable en vous embarquant dans une folle enquête. Les équipes de détectives investissent les anciennes écuries, l'identité de la victime est révélée, ainsi que la liste des personnes présentes sur les lieux au moment du crime. C'est parti !

LA VIE DU RAIL VERSION NOËL AU CHÂTEAU DE LA VILLE-CHEVALIER

Pour éblouir les yeux et réchauffer les cœurs, le château de Ville-Chevalier se pare de tous ses atours. Les décorations de Noël scintillent de mille feux, pendant que des réseaux ferroviaires miniatures s'animent.

EWEN RABIER, GUIDE PATRIMOINE ET GARDIEN DES LÉGENDES

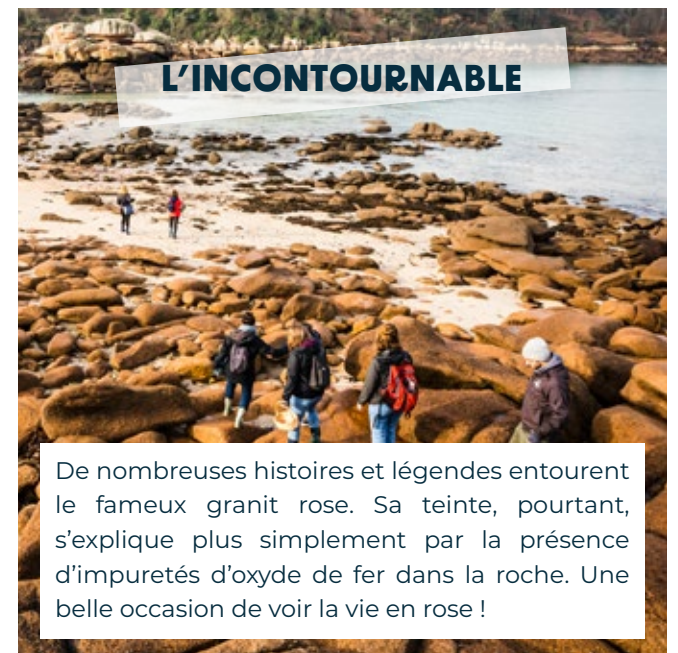
Ce costarmoricain de 27 ans, historien de formation, est un guide passionné pour sa région.

À travers ses récits agrémenté d'anecdotes et de légendes locales, les paysages dévoilent leur passé riche, parfois insolite et mystérieux. Balades patrimoine, randonnées, animations au cœur des villages... Partez notamment à la découverte du Rocher de la Pie, dont le sommet offre une vue imprenable sur toute la vallée. S'entremêlent récits historiques et mythes bretons, avec pour toile de fond les métiers d'autrefois, la vie dans la forêt et l'imaginaire intarissable qui l'habite...

► ► **Chemins du Trégor**



L'INCONTOURNABLE



De nombreuses histoires et légendes entourent le fameux granit rose. Sa teinte, pourtant, s'explique plus simplement par la présence d'impuretés d'oxyde de fer dans la roche. Une belle occasion de voir la vie en rose !

POUR SUIVRE
L'AVENTURE
DES
LÉGENDES



DANS LES PAS DES COSTARMORICAINS

UN SÉJOUR COMME UN LOCAL

FORÊT D'AVAUGOUR-BOIS-MEUR.

Les plus belles adresses ne figurent pas toujours dans les guides. Elles se transmettent entre voisins, se découvrent au détour d'une conversation ou d'un marché, et racontent **une Bretagne authentique, vécue toute l'année par ceux qui l'habitent.**

Partager le quotidien des costarmoricains, c'est pousser la porte d'un café où tout le monde se connaît, emprunter les chemins préférés des habitants, rencontrer des passionnés qui aiment leur territoire et savent le raconter. **Une manière simple de dépasser les incontournables pour vivre un séjour sincère, fait de rencontres, de bonnes adresses et de petits plaisirs qui ne s'inventent pas.**

PÉNÉTRER DANS LE POUMON VERT DES CÔTES D'ARMOR

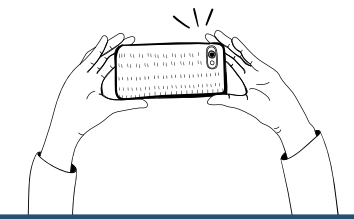
Afin de déconnecter ou dérouiller vos articulations, que diriez-vous d'une balade en forêt ? Qui plus est, à l'automne, où les arbres et les fougères se teintent d'or, où l'humus exhale son suave parfum, où le cerf brame. Direction la ferme de Bois Meur, « l'entrée principale » de la forêt d'Avaugour.

VIVRE DES AVENTURES EN COMPAGNIE DES ÂNES

Que ce soit pour Halloween, le carnaval, ou pour une simple visite, la ferme pédagogique de Lanvellec propose de multiples activités tout au long de l'année pour les petits et les grands.



LE SPECTACLE DE LA SAISON



SE RENDRE À PIED À MARÉE BASSE SUR L'ÎLE DES EBIHENS. ATTENTION, BIEN SURVEILLER LES HORAIRES DE MARÉES AVANT DE VOUS Y AVENTURER !



COMME À LA MAISON AU CAFÉ BERTRO

Les habitués le savent bien : le midi, c'est au Café Bertro que l'on se retrouve pour savourer un authentique kig ha farz. Les saisons rythment le menu et les produits locaux sont à l'honneur. On s'attable, on échange, on prend le temps... Une parenthèse gourmande et conviviale, où habitants et visiteurs partagent bien plus qu'un repas.

S'ATTABLER CHEZ MIETTE À DINAN

Que ce soit pour un brunch gourmand ou pour goûter le célèbre œuf mayo, Miette est de ces adresses que les Dinannais aiment partager. Ici, la cuisine de saison sublime les produits avec simplicité et créativité.

L'INCONTOURNABLE



Arpenter la rue du Jerzual à Dinan, visiter la vieille ville et savourer une boisson chaude sur le port.

VIVRE LES
CÔTES
D'ARMOR
COMME UN
LOCAL



EN HARMONIE AVEC LE VIVANT EN CONNEXION AVEC LA NATURE

VALLÉE DE LA RANCE, DINAN

Les Côtes d'Armor offrent un terrain d'exploration où chaque saison révèle une nouvelle vie : les oiseaux migrateurs peuvent être observés, les phoques se laissent apercevoir au large, les forêts changent de couleur et les sentiers retrouvent leur calme.

À pied, à vélo ou en mer, l'automne et l'hiver invitent à vivre la Bretagne autrement, dans une relation plus douce et plus attentive au vivant. Observer plutôt que consommer, ressentir plutôt que courir : ici, la nature n'est pas un décor mais une rencontre, à vivre dans le respect de ceux qui l'habitent.

MUSARDER AU BORD DE L'EAU À VÉLO À DINAN

Dans la lumière douce de l'automne ou de l'hiver, enfourchez vos bicyclettes et partez à la découverte des environs de Dinan. En pédalant sur les chemins de halage le long de la Rance, rencontrez les paysages et monuments qui jalonnent ses rives.

PLONGER EN PLEIN CHAOS À TRÉGASTEL

Les chaos ? Ce sont des blocs de rocher en granit rose. Spectaculaires, ils parsèment le sentier côtier de la Presqu'île Renote. Vous voici immergé dans un espace naturel préservé, avec la mer pour seul horizon. Qui aurait cru que chaos pourrait rimer avec apaisement ?



P. 18



À LA LUEUR DU PHARE DU PAON À BRÉHAT

Le temps s'arrête, le silence règne. Les moteurs des tracteurs sont coupés, le dernier bateau ramène les visiteurs d'un jour sur le continent. L'heure de partir à la découverte de Bréhat - l'île aux fleurs- sous le soleil couchant, direction le Phare du Paon.

PÊCHER, OBSERVER, PRÉSERVER

Au cœur de la forêt de la Hardouinais, la pêche no-kill se pratique dans un environnement préservé, au bord des grands étangs du domaine. Accompagné par un passionné, on découvre les techniques de pêche du brochet, on observe les mouvements de l'eau et l'on apprend à mieux comprendre cet écosystème.

P. 19



NICOLAS MARTEL, ACCOMPAGNATEUR RANDO ET EXPLORATEUR DES CÔTES D'ARMOR

L'aventure Outdoor Moods est née à la suite d'un road trip au Royaume-Uni, qui nourrit chez Nicolas Martel une envie nouvelle : explorer, marcher et transmettre. Depuis, il partage ses découvertes sur les sentiers des Côtes d'Armor, mais aussi à travers son blog et ses contenus dédiés au plein air sur Instagram.

Rando-nocturne, balade gourmande... Il imagine des expériences qui associent la marche au plaisir de prendre le temps, d'observer et de partager. Sur les sentiers côtiers comme au cœur des terres, chaque sortie devient l'occasion de porter un autre regard sur les paysages costarmoricains, leur histoire et la vie qui les habite.

► ► **Outdoor Moods**

L'INCONTOURNABLE



Observer les oiseaux à la Maison de la Baie ou au Cap d'Erquy-Cap Fréhel, au cœur d'une nature préservée.

SE LAISSER
GUIDER
PAR LA
NATURE



LES CÔTES D'ARMOR INATTENDUES

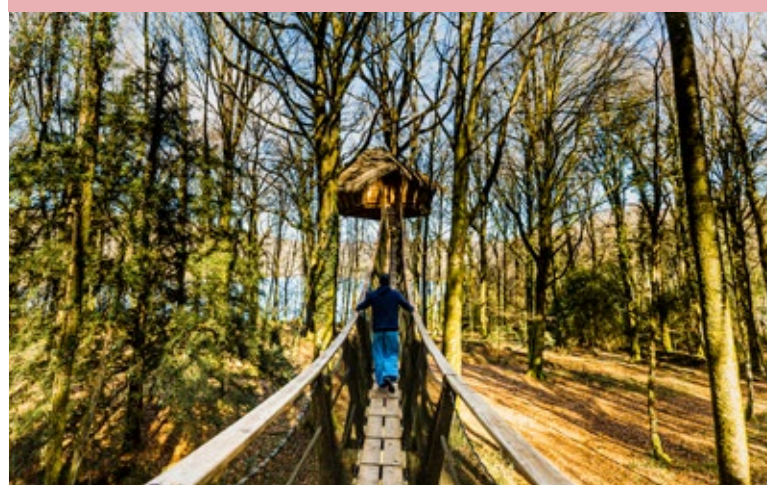
L'AUTOMNE-HIVER POUR VIVRE AUTREMENT LA BRETAGNE

On croit connaître les Côtes d'Armor. Pourtant, **il suffit de changer d'heure, de saison ou de point de vue pour découvrir un territoire complètement différent.** Ici, les expériences les plus mémorables ne sont pas forcément les plus confidentielles : elles consistent surtout à vivre les lieux autrement.

Une visite sous la pluie qui révèle une ville sous un nouveau jour, un lever de soleil sur les falaises, une criée au petit matin ou une nuit perchée dans les arbres... Les plus belles surprises naissent souvent lorsque l'on sort des itinéraires habituels. **Les Côtes d'Armor ne cachent pas leurs secrets. Elles attendent simplement que l'on prenne le temps de les découvrir autrement.**

DORMIR DANS LES ARBRES

Hébergements insolites de Quénécán



ENFILER LE CIRÉ ET LES BOTTES

Et s'engager dans une excursion maritime



APPRÉCIER LA BRUME MATINALE DE L'HIVER

Domaine de La Roche-Jagu



VIVRE LA FÉRIE DE NOËL À LA NUIT TOMBÉE

Dinan

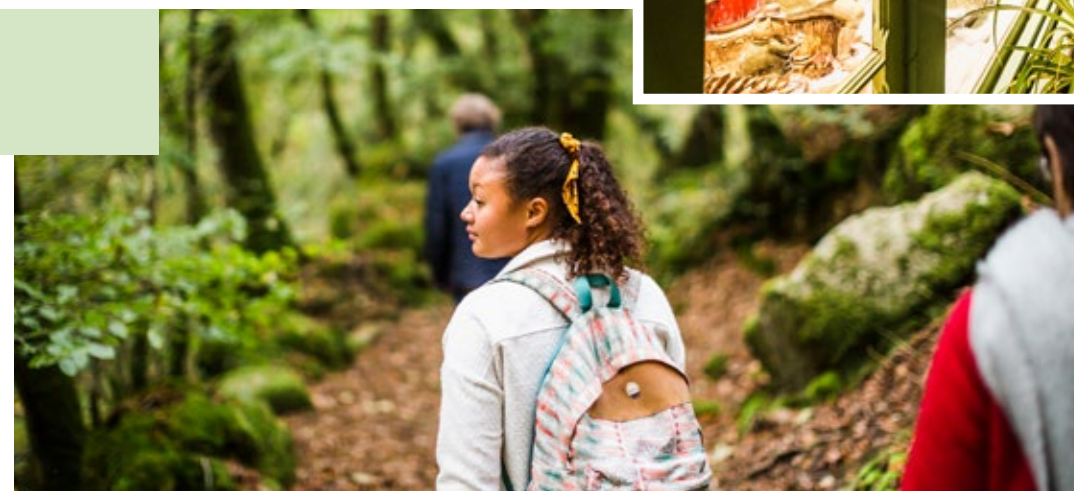


FAIRE DU SPORT AU LEVER DU JOUR

Cap Fréhel

MARCHER AVEC UN(E) GUIDE NATURE

S'immerger dans les couleurs automnales des forêts bretonnes



FAIRE UNE PAUSE RÉCONFORTANTE EN RANDONNÉE

En bord de mer ou en pleine forêt



ENCORE PLUS D'INATTENDU



POURQUOI MAINTENANT ?

10 RAISONS DE VENIR APRÈS L'ÉTÉ

1



PROFITER DE LA PLUS BELLE LUMIÈRE
DE L'ANNÉE

2



VOYAGER AUX QUATRE COINS DU MONDE...
SANS QUITTER LES CÔTES D'ARMOR

3



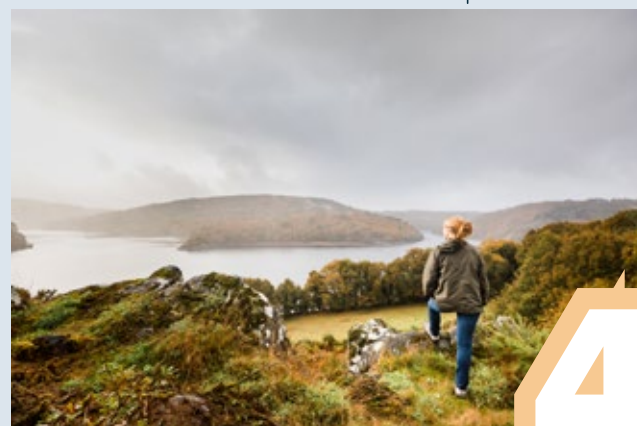
RENCONTRER CEUX QUI FONT VIVRE
LE TERRITOIRE TOUTE L'ANNÉE

5



VIBRER AU RYTHME DES GRANDES
MARÉES ET DES TEMPÊTES

4



S'IMMERGER DANS LES GRANDS
ESPACES DU CENTRE BRETAGNE

9



RETROUVER LA MAGIE
DES ILLUMINATIONS DE NOËL

10



PLONGER DANS L'EFFERVESCENCE
DES PORTS EN ACTIVITÉ

8



S'ACCORDER UNE PARENTHÈSE
FACE À LA MER

6



ASSISTER AU GRAND DÉPART DES
OISEAUX MIGRATEURS

7



SAVOURER LES PREMIÈRES COQUILLES
SAINT-JACQUES FRAÎCHEMENT DÉBARQUÉES

LES CÔTES
D'ARMOR
ÉDITION
AUTOMNE-
HIVER





Côtes d'Armor Destination
7 rue Saint-Benoît 22000 Saint-Brieuc
T. 02 96 58 06 58

cad22.com
cotesdarmor.com



CONTACTS

Charlotte MANCEAU

Côtes d'Armor Destination
T. 02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Laura PALIERNE

Agence Hémisphère Sud
P. 06 78 64 97 07
l.palierne@agencehemispheresud.com

