

# CÔTES D'ARMOR

## EN PRENDRE PLEIN LA VIE



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE - JUIN 2026

### LA BRETAGNE SLOW : LES CÔTES D'ARMOR COMME ANTIDOTE AU TOURISME EXPRESS

À l'heure où les voyageurs cherchent des séjours moins denses, plus responsables et plus ancrés dans les territoires, les Côtes d'Armor revendiquent une autre manière de découvrir la Bretagne : à pied, à vélo, au rythme des marées, des forêts et des rencontres locales. Entre sentiers côtiers, paysages préservés, balades guidées, pauses gourmandes à la ferme, nuits perchées dans les arbres ou escapades à vélo, le territoire invite à ralentir, observer et se reconnecter à l'essentiel. **Ici, chaque expérience devient une invitation à prendre le temps, ressentir pleinement les lieux et vivre l'instant présent.**

#### MARCHER ET PÉDALER : EXPLORER LES CÔTES D'ARMOR SANS SE PRESSER

**Les visites Z'éco Nature à Saint-Quay-Portrieux** : des balades guidées pour découvrir la biodiversité littorale et comprendre les écosystèmes côtiers. Sandrine, Camille, Elena et Florian emmènent les visiteurs à la découverte tantôt des plantes, tantôt des petits animaux de la mer.

Déambuler dans les **jardins remarquables du Domaine de la Roche-Jagu** : une promenade sensorielle entre collections végétales, points de vue sur l'estuaire du Trieux et patrimoine.

**Une balade à vélo avec Kaouann** : des itinéraires accompagnés pour découvrir les Côtes d'Armor à son rythme, entre patrimoine, nature et rencontres.

#### PRENDRE DE LA HAUTEUR POUR CHANGER DE PERSPECTIVE

À Saint-Maden, **Fleur de Jour** propose une initiation à l'art de la grimpe d'arbre, pour une immersion en douceur dans la canopée. Accessible à tous, cette activité originale invite à prendre de la hauteur, à renouer avec l'âme exploratrice de l'enfance et à porter un autre regard sur le milieu forestier.

Les amoureux de paysages et de grands espaces trouveront au **Menez Bré** une parenthèse grandeur nature, entre sentiers boisés, atmosphère mystérieuse et points de vue sur le territoire. Une invitation à ralentir et à prendre de la hauteur, jusqu'au sommet du **mont le plus majestueux des Côtes d'Armor**.



Agence de développement  
touristique et d'attractivité  
des Côtes d'Armor

#### CONTACTS PRESSE

Charlotte MANCEAU  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07  
cmanceau@cad22.com

Laura PALIERNE  
Agence Hémisphère Sud  
06 78 64 97 07  
l.palierne@agencehemispheresud.com



## CONTEMPLER : OBSERVER, ÉCOUTER, S'ÉMERVEILLER



Tout au long de l'année, la réserve naturelle accueille de nombreuses espèces d'oiseaux, migratrices ou sédentaires. Depuis les observatoires ou lors de sorties accompagnées, **la Maison de la Baie à Hillion** permet de mieux comprendre cet écosystème remarquable et d'approcher la faune sans la déranger.

Et si l'on prenait le temps d'écouter ? Au **Centre de découverte du son**, les visiteurs sont invités à tendre l'oreille aux bruits qui les entourent. Situé en pleine campagne trégorroise, le sentier musical en sous-bois et le jardin sonifère conçu en forme d'oreille géante appellent petits et grands à vivre des expériences sensorielles nouvelles. Une invitation à explorer le monde autrement et à porter une « oreille » nouvelle sur ce que l'on entend souvent sans vraiment l'écouter.

## FAIRE UNE PAUSE : DORMIR AU CŒUR DES ARBRES ET DÉGUSTER DES PRODUITS LOCAUX

Nichés dans les arbres au cœur de la forêt, les **cabanes perchées de Quénécan** proposent de prendre de la hauteur en grim pant dans ces hébergements insolites situés dans un cadre naturel unique.

Au bord de l'eau, dans une ancienne minoterie bercée par le murmure de la rivière, **la Ferme-Auberge Au Char à Bancs invite à ralentir**. Dans l'assiette, les galettes de blé noir, les crêpes de froment, les légumes du jardin et les viandes de la ferme racontent un territoire généreux et authentique. Plus qu'un repas, c'est une parenthèse chaleureuse où l'on savou re le plaisir des choses simples. Toute l'année, la famille Lamour accueille les visiteurs comme à la maison, dans une atmosphère paisible qui donne envie de prolonger la halte.

Au bord d'un étang, **au salon de thé de Saint-Connan**, les visiteurs peuvent profiter d'un cadre bucolique où les animaux participent à l'ambiance paisible des lieux, pour une pause tout en douceur.



## RENCONTRE AVEC...



**EDWIGE RENAUD**  
**VOUS FAIT RESSENTIR LA NATURE**

Guide-nature et guide en sylvothérapie, Edwige entraîne les visiteurs dans une immersion sauvage à travers des balades et ateliers.

[IDENTITERRE.FR](http://IDENTITERRE.FR)

LES CÔTES D'ARMOR  
C'EST...



**421 km**  
de GR®34



**367 km**  
de littoral  
**82 000**  
hectares de forêt



**630 km**  
de véloroutes et voies vertes

[COTESDARMOR.COM](http://COTESDARMOR.COM)



Agence de développement  
touristique et d'attractivité  
des Côtes d'Armor

### CONTACTS PRESSE

Charlotte MANCEAU  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07  
[cmanceau@cad22.com](mailto:cmanceau@cad22.com)

Laura PALIERNE  
Agence Hémisphère Sud  
06 78 64 97 07  
[l.palierne@agencehemispheresud.com](mailto:l.palierne@agencehemispheresud.com)