

les minutes bleues

RENCONTRES INSOLITES EN CÔTES D'ARMOR

BRETAGNE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - JANVIER 2026

LES MINUTES BLEUES REVIENNENT POUR UNE 5^E ÉDITION

CET AUTOMNE, PRÉPAREZ-VOUS À FAIRE LE PLEIN D'EXPÉRIENCES, DE VISITES INSOLITES ET INÉDITES EN CÔTES D'ARMOR !

La deuxième semaine des vacances de la Toussaint, au moment du passage à l'heure d'hiver, des sites culturels et naturels ainsi que des offices de tourisme des Côtes d'Armor proposent au public de vivre des expériences inédites et privilégiées, dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule.

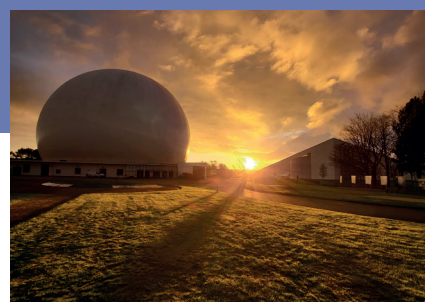
POURQUOI LES MINUTES BLEUES ?

Du lever au coucher du soleil, en automne comme en hiver, le ciel se pare de nuances bleutées, créant une atmosphère unique et époustouflante connue sous le nom de l'heure bleue. Dans les Côtes d'Armor, c'est le moment idéal pour s'évader de la routine quotidienne et pour en prendre plein la vie. **Vivez chaque année des expériences inédites dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule, guidé(e)s par des passionné(e)s qui révéleront les secrets de leurs sites, pour découvrir la richesse et la beauté costarmoricaine.** Un rendez-vous incontournable pour les esprits curieux de tous âges !

LES PREMIERS PARTICIPANTS

DE L'ÉDITION 2026

- Abbaye de Beauport – Paimpol
- Château de Quintin
- Domaine départemental de La Roche-Jagu – Ploëzal
- Château de la Hunaudaye – Plédéliac
- Cité des Télécoms – Pleumeur-Bodou
- Musée Mathurin-Méheut – Lamballe-Armor
- Haras National de Lamballe – Lamballe-Armor
- La Vallée des Saints - Carnoët



Bon à savoir

Ouverture des réservations en ligne sur cotesdarmor.com le premier jour de l'automne !

ZOOM SUR QUELQUES EXPÉRIENCES

≡ PÊCHE À PIED SUR L'ESTRAN DE BON MATIN À BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Bigorneaux, berniques, crabes et algues, partez pour une balade matinale à marée basse guidée par Monsieur Jean.

≡ CHASSE AUX COURGES À L'ABBAYE DE BON-REPOS

Chaque année un phénomène étrange se produit à Bon-Repos en octobre : d'innombrables courges sortent de terre avant de disparaître à la nuit noire. Venez chasser ces courges extraordinaires au crépuscule.

≡ VOYAGE DANS L'UNIVERS VÉGÉTAL DU MOYEN ÂGE AU CHÂTEAU DE DINAN

Découvrez les secrets des jardins médiévaux, les usages des plantes en médecine ou en cuisine. Puis alliez savoirs et saveurs d'antan en confectionnant votre propre tisane que vous pourrez déguster en toute convivialité.



LES VISITEURS 2025



1 179
VISITEURS
SUR 7 JOURS



INDICE DE
SATISFACTION
DES VISITEURS :
9,6/10

95%

DES VISITEURS RECOMMANDENT
LES EXPÉRIENCES VÉCUES
À LEUR ENTOURAGE

TAUX DE 82%
REMPLISSAGE :

Une découverte enrichissante qui prend place dans un temps à part, inhabituel. Un moment de partage convivial.

Surprenant, intéressant, captivant. Et très agréable la touche gustative finale !

Émerveillement dans les yeux des enfants, très participatif pour les grands et les petits !

La guide était super. Une bien belle ambiance sous un magnifique ciel !

ILS EN ONT PARLÉ



Le Penthièvre



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracomunication.com