

# CÔTES D'ARMOR

EN PRENDRE PLEIN LA VIE

BRETAGNE

DOSSIER DE PRESSE AUTOMNE-HIVER 2025-2026



# SOMMAIRE

P.5 **VENIR EN CÔTES D'ARMOR**

P.6 **7 DESTINATIONS INCONTOURNABLES**

P.10 **PARCOURIR LES CÔTES D'ARMOR EN DOUCEUR**

P.16 **LES EXPÉRIENCES POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE**

P.24 **LES TEMPS FORTS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE**

P.27 **DE NOUVEAUX HÉBERGEMENTS ET RESTAURANTS**

## EN PRENDRE PLEIN LA VIE

Avec leurs sites préservés et leurs paysages changeants, les Côtes d'Armor vous assurent un dépaysement permanent. De la Côte de Granit Rose au Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel, des plus hautes falaises de Bretagne au Lac de Guerlédan, quelques kilomètres suffisent pour changer de décor et d'ambiance dans ce territoire authentique.

Vivez l'expérience immédiate et intense de la Bretagne, chaleureuse et familière où l'on se sent vite adopté. Laissez-vous porter par vos émotions et vos sens. Il y a dans l'air costarmoricain une invitation à respirer, à bouger, à faire le plein d'énergie, à en prendre plein la vue... À en prendre plein la vie !

**Bienvenue en Côtes d'Armor !**

## QUI SOMMES-NOUS ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de développement touristique et d'attractivité du département. Association financée par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, son rôle est d'accompagner le développement du tourisme et de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.

Chaque année, les Côtes d'Armor lancent leur « Collection Automne-Hiver ». On y retrouve des expériences inédites, nouvelles et adaptées pour profiter de cette saison et découvrir « autrement » le département.

La Collection Automne-Hiver 2025-2026 vous emmène à la découverte de lieux, de sites et d'aventures à ne pas manquer autour de 6 thématiques fortes : Cocooning, Comme un local, En connexion avec la nature, Légendes vivantes, Histoire de France version Bretagne et Secrets de fabrication.

**Inspirées et inspirantes, les Côtes d'Armor vous souhaitent un beau voyage.**

SUIVEZ LES CÔTES D'ARMOR SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

CÔTES D'ARMOR     



**3,9**

millions de touristes



## TOP 20

17<sup>e</sup> département français en termes de nuitées touristiques des clientèles françaises (données Flux Vision 2023)



durée moyenne d'un séjour

**6,6 jours**

**25,3**

millions de nuitées enregistrées en 2024 (données Flux Vision 2024)



**74 %**

des visiteurs sont Français (31 % d'Île de France, 17 % de la Bretagne, 10 % des Pays de la Loire) données Flux Vision 2024



**26 %**

de clientèles étrangères. Allemagne (24 %), Royaume-Uni (16 %), Belgique (9 %) et Pays-Bas (9 %) (données Flux Vision 2024)



**11 025**

emplois générés par le tourisme en Côtes d'Armor

## CHIFFRES CLÉS 2024

## COMMENT VENIR ?



### EN TRAIN

GARE TGV

À LAMBALLE-ARMOR, SAINT-BRIEUC, GUINGAMP, PLOUARET, LANNION

Paris → Saint-Brieuc : **2h15**

Lille → Saint-Brieuc : **4h30**

Lyon → Saint-Brieuc : **5h15**

Rennes → Saint-Brieuc : **45 min**

Brest → Saint-Brieuc : **1h20**



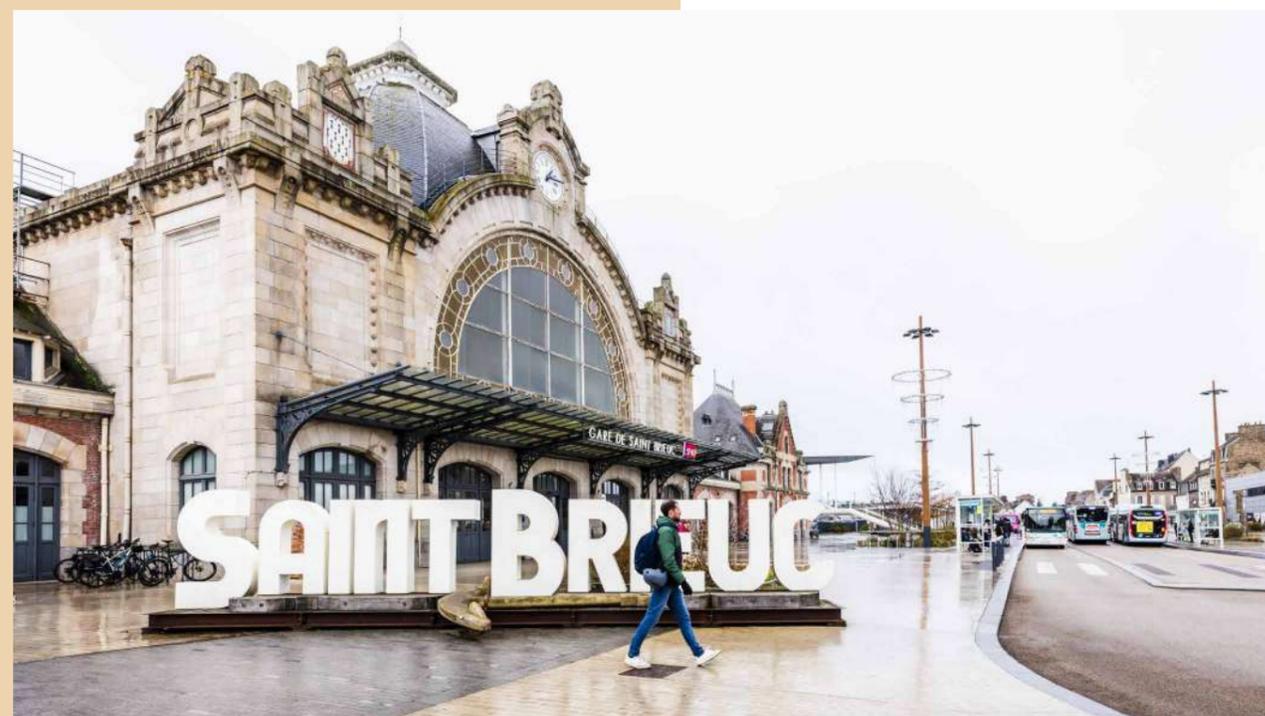
### EN VOITURE

LES VOIES EXPRESS SONT GRATUITES EN BRETAGNE

Paris → Saint-Brieuc : **4h20**

Brest → Saint-Brieuc : **1h40**

Rennes → Saint-Brieuc : **1h**



# 7 DESTINATIONS INCONTOURNABLES

**Perros-Guirec**  
Côte de Granit Rose

**Paimpol**  
Île de Bréhat

**Cap Fréhel**  
Cap d'Erquy

**Baie de Saint-Brieuc**

**Carnoët**  
Vallée des Saints

**Lac de Guerlédan**  
Canal de Nantes à Brest

**Dinan**  
Vallée de la Rance



- 7 sites incontournables**
- Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
  - Petite Cité de Caractère
  - Les Plus Beaux Villages de France
  - Site et patrimoine remarquables
  - Site de loisirs et de découverte
  - Musée et découverte
  - Château ouvert au public
  - Abbaye, cathédrale
  - Ville ou village fleuri "4 fleurs"
  - Jardin remarquable
  - Maison Nature
  - Aquarium, terrarium
  - Thalassothérapie
  - Golf
  - Station VTT Côtes d'Armor
  - Activités nautiques
  - Port de plaisance ou de pêche
  - Train touristique / historique
  - TGV Gare TGV



## LE GRAND SITE DE FRANCE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

### Cap vers le site le plus grandiose de Bretagne

D'Erquy à Fréhel en passant par Pléneuf-Val-André et Saint-Cast-le-Guildo, laissez-vous captiver par des lieux qui vous offriront des panoramas à couper le souffle. Ces endroits dévoilent des vues imprenables sur la Côte d'Émeraude, l'impressionnant Fort La Latte, les plages dorées, les lacs aux reflets bleutés, et les pêcheurs débarquant en criée avec la reine de la Baie. Des spots idéaux pour profiter du soleil et des balades iodées en tête à tête avec la mer. Le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel est le plus grandiose de Bretagne. Plages et points de vue à couper le souffle s'enchaînent le long du sentier des douaniers.



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée balade :** Les Lacs Bleus à Erquy  
**Idée visite :** Fort La Latte  
**Idée hébergement :** Hôtel de Diane\*\*\*\*

## PERROS-GUIREC ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

### Voir la vie en Roz !

Au cœur de ce petit paradis breton, les choix sont nombreux : entre la plage de Trestraou pour les activités nautiques, Trestignel pour sa vue sur les 7 îles et la petite plage de Saint-Guirec avec ses eaux turquoise. Perros-Guirec et sa Côte de Granit Rose avec ses imposants blocs de granit créent un décor exceptionnel. Bienvenue dans un site unique au monde. Par le GR®34, en partant de la ville historique de Lannion, vous longerez les rives du Léguer avant d'atteindre la célèbre Côte de Granit Rose, réputée pour ses rochers colorés aux formes insolites.



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée balade :** GR®34  
**Idée visite :** Distillerie Ar Roc'h  
**Idée hébergement :** Roz Marine

## LA VALLÉE DES SAINTS

### La Vallée des Saints, l'île de Pâques bretonne

La légende dit que vous allez adorer le cœur de la Bretagne ! Une promenade au milieu de 150 géants de granit, qui atteignent pour certains 7 mètres de haut ! Parmi eux, retrouvez les 7 Saints fondateurs de la Bretagne, chacun tourné vers sa cathédrale. La Vallée des Saints enchantera petits et grands !



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée balade :** Visite guidée du site  
**Idée expérience :** Gravure sur Granit

## LA BAIE DE SAINT-BRIEUC ET SES INCONTOURNABLES

### Restez bouche-baie !

À 2h15 de Paris et 1h de Rennes, la Baie de Saint-Brieuc est le lieu idéal pour passer un week-end ou plusieurs jours en bord de mer, découvrir sa gastronomie et son architecture. Connue pour ses épisodes de grandes marées et la coquille Saint-Jacques, la Baie de Saint-Brieuc est un site naturel unique à découvrir grâce au GR®34 et à La Vélo maritime®.



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée balade :** Falaises de Plouha et le port Gwin Zégal  
**Idée visite :** Maison Saint-Yves  
**Pause gourmande :** Portland

## LAC DE GUERLÉDAN ET CANAL DE NANTES À BREST

### L'histoire d'un monde englouti

Le Lac de Guerlédan suscitera en vous un désir irrésistible d'explorer de nouvelles activités sportives tout en profitant d'une bouffée d'air frais ! Explorez le plus vaste lac de Bretagne en kayak, optez pour une sortie VTT, ou enfillez vos chaussures de randonnée pour vous promener le long de ses rives boisées.



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée visite :** Brasserie de Guerlédan  
**Idée hébergement :** Jardin Zen du Quistillic

## PAIMPOL ET L'ÎLE DE BRÉHAT

### Un pied marin et une île aux fleurs

Paimpol est connue nationalement depuis la Grande Pêche qui voyait partir ses marins au large de Terre-Neuve puis de l'Islande. Une ville toujours tournée vers son port et la mer. À quelques kilomètres, offrez-vous une visite enchantée à l'Abbaye de Beauport avec sa jolie vue sur la Baie. Non loin du port de pêche de Paimpol, prenez la direction de la pointe de l'Arcouest et là inéluctablement, la magie opère ! Bienvenue sur l'une des plus belles îles de Bretagne : l'île de Bréhat.



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée balade Paimpol :** Son port  
**Idée visite Bréhat :** Les verreries de Bréhat  
**Idée restaurant :** La Serre

## DINAN ET LA VALLÉE DE LA RANCE

### Entre histoire, art et balades au bord de la Rance

Cité médiévale bretonne incontournable, Dinan surplombe les eaux calmes de la Rance. Au fil de ses ruelles pavées ou le long du fleuve, la ville et ses alentours se visitent en douceur pour savourer une nature et un patrimoine hors du commun.

#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

**Idée balade :** Chemin de Halage : du port vers Léhon  
**Idée shopping :** Boutiques de créateurs et d'artisans rue du Jerzual  
**Idée restaurant :** Colibri



# PARCOURIR LES CÔTES D'ARMOR EN DOUCEUR





## MON TRO BREIZH®

C'est une expérience unique de « Tour de la Bretagne » à pied, couvrant un itinéraire de 2 000 km reliant les majestueuses cathédrales de Bretagne et de Loire-Atlantique. En Côtes d'Armor, l'aventure s'étend sur 420 km, de Plestin-les-Grèves à Plouër-sur-Rance, offrant ainsi une immersion à la découverte des richesses du patrimoine intérieur. Le parcours se révèle comme une authentique exploration, dévoilant des villages préservés, des édifices historiques et des paysages variés, créant ainsi un lien unique avec la culture bretonne.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Mon Tro Breizh®, c'est ce Tour de la Bretagne que l'on effectue à pied depuis le Moyen Âge. Autrefois, les pèlerins se mettaient en route 15 jours avant les Fêtes de Pâques, de Pentecôte, de la Saint-Michel ou bien encore de Noël pour accomplir cette boucle historique en un mois... sur les pas des sept Saints fondateurs ! Aujourd'hui, Mon Tro Breizh® c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra !

➔ **Départ et arrivée :**  
Plestin-les-Grèves et  
Plouër-sur-Rance

➔ **Longueur :**  
420 km

⌚ **Durée moyenne :**  
18 jours

🚩 **À ne pas manquer sur le trajet :**  
Plestin-les-Grèves, la Vallée du Léguer, Tréguier,  
La Roche Jagu, l'Abbaye de Beauport,  
Saint-Brieuc, Lamballe-Armor,  
Château de la Hunaudaye, Corseul, Dinan



FLASHEZ POUR  
DÉCOUVRIR



1

### PLESTIN-LES-GRÈVES

Plestin-les-Grèves marque le point de départ de Mon Tro Breizh® en Côtes d'Armor. Son littoral se compose d'une côte à falaises échanquées et de petites criques.

#### POINT DE VUE HAUT DE 84 M

Au fond de la Baie de Saint-Efflam, le Grand Rocher domine la Lieue de Grève. Au sommet du promontoire rocheux, le point de vue est exceptionnel. Sa découverte se prolonge par une crête boisée, en arc de cercle, non loin de vestige gallo-romain.

2

### LA VALLÉE DU LÉGUER

Moment de quiétude assuré en longeant le Léguer qui s'écoule à travers le Trégor entre Bourbriac et la Baie de Lannion. Le Léguer est la seule rivière sauvage bretonne : l'impact de l'homme sur l'environnement est quasiment nul.

#### LE CHÂTEAU DE TONQUÉDEC

Sur un éperon rocheux dominant le Léguer, se dresse le majestueux château des Coëtmen, fier témoin de l'histoire de la Bretagne et magnifique ouvrage d'architecture militaire.

3

### TRÉGUIER

Capitale historique du Trégor et ancienne cité épiscopale surplombant les rivières du Jaudy et du Guindy, Tréguier est la patrie de l'écrivain et philosophe Ernest Renan et de Saint-Yves, patron des Bretons et des avocats.

#### ÉTAPE INCONTOURNABLE DE MON TRO BREIZH®

Tugdual, fondateur de la cité épiscopale de Tréguier est considéré comme l'un des sept Saints fondateurs de la Bretagne. La cathédrale Saint-Tugdual est un véritable chef-d'œuvre de l'architecture religieuse bretonne.

4

### LA ROCHE-JAGU

Visiter le domaine de la Roche-Jagu, c'est faire une pause hors du temps, entre patrimoine architectural et jardins contemporains. Les 64 hectares d'espaces naturels sont parcourus de sentiers de randonnée offrant un panorama unique sur la Vallée du Trieux.

#### UN JARDIN REMARQUABLE

Les amoureux de la nature flâneront dans le parc du Domaine de la Roche-Jagu, labellisé « Eco Jardin » et « Jardin Remarquable », dont le travail paysager exceptionnel favorise l'introspection et la contemplation.

5

### SAINT-BRIEUC

La capitale des Côtes d'Armor est une ville surprenante installée sur un plateau entrecoupé des vallées du Gouët et de Gouédic qui se rejoignent au Légué, le port de Saint-Brieuc. Il est agréable de s'y balader.

#### ÉTAPE INCONTOURNABLE DE MON TRO BREIZH®

La Cathédrale de Saint-Brieuc est l'une des sept cathédrales historiques de Bretagne. Fortifiée durant les guerres médiévales, elle vaut une visite pour ses rosaces colorées, son retable baroque et son Grand Orgue parfaitement restauré.

6

### LAMBALLE-ARMOR

Lamballe-Armor se distingue en tant que capitale historique, figurant parmi les plus vastes communes du département. Du centre-ville se dévoile la colline Saint-Sauveur avec son passé seigneurial, la collégiale Notre-Dame et le château de Penthièvre. Descendant vers la place du Martray, la vie s'anime entre hôtels particuliers et maisons à colombages, avant de conduire au Haras National pour une touche équestre.

#### LA COLLÉGIALE NOTRE-DAME

Construite à partir de 1202 comme chapelle du château des Ducs de Penthièvre, cette église romane, agrandie dans un style gothique, abrite un buffet d'orgue Louis XIV classé Monument Historique depuis son ajout en 1741. Témoin du passé prestigieux de la ville, la Collégiale offre une vue remarquable sur Lamballe-Armor. Des visites guidées sont disponibles.

7

### CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

Trésor médiéval en plein cœur de la Bretagne, le Château de la Hunaudaye vous plonge dans l'histoire avec ses tours imposantes, ses douves et ses salles authentiques. Explorez la vie médiévale, découvrez les secrets des remparts et profitez des jardins enchanteurs de cette forteresse captivante. Une escapade temporelle inoubliable.

#### UNE PROGRAMMATION CULTURELLE

Chaque année, le château réserve de belles surprises avec une programmation culturelle qui jongle entre histoires captivantes, explorations artistiques, sensations fortes et expériences inédites. Au menu : expositions temporaires, spectacles envoûtants, et même des séances de ciné plein air pour des moments magiques sous les étoiles.

8

### DINAN

Véritable joyau médiéval breton, Dinan séduit par ses ruelles pavées, ses maisons à colombages et ses remparts offrant une vue imprenable sur la Rance. Ici, suivez les traces de Bertrand Duguesclin de la Basilique Saint-Sauveur au Château, pièce maîtresse de l'enceinte médiévale qui enserre la ville.

#### LE CHÂTEAU DE DINAN

Monument emblématique de la ville, il s'impose comme un témoignage exceptionnel des résidences princières de la fin de l'époque médiévale.

## CITY TRIP À DINAN

Remontez le temps à Dinan lors d'une aventure historique au cœur d'une des plus belles cités médiévales bretonnes. Nous vous conseillons...

### 1 VISITE GOURMANDE À DINAN

Dinan se savoure avec les yeux et les papilles ! Le séjour débutera par une visite guidée organisée par l'Office de Tourisme de cette ville médiévale en explorant à la fois les charmes de la ville, du port et des spécialités culinaires.



### 2 VISITE DU CHÂTEAU ET DES REMPARTS

Repéré pendant la visite guidée, la première journée continue avec la visite du Château de Dinan. L'endroit parfait pour découvrir la vie des Ducs de Bretagne qui y ont séjourné au XIV<sup>e</sup> siècle. Pour profiter de cette fin de journée, baladez-vous sur les remparts qui vous offriront une vue sur Dinan et la Vallée de la Rance. Prenez le temps d'en prendre plein les yeux et d'ajouter un peu de magie en admirant le ciel se dégrader de teintes acidulées aux teintes du crépuscule.



### 3 DÉCOUVERTE DE LÉHON

Au petit matin, au départ du port de Dinan, empruntez le chemin de halage pour 30 minutes de balade en osmose avec la nature pour découvrir la Petite Cité de Caractère de Léhon. Puis dirigez-vous vers l'Abbaye Saint-Magloire, un monastère bénédictin où l'on visite librement son cloître et son jardin médicinal.



### 4 LE TEMPLE DE MARS À CORIOSOLIS

Le city trip se termine à Corseul, en arpentant le site antique du Temple de Mars avec son téléphone à la main et l'application dédiée à Coriosolis. Vivez une expérience unique en vous glissant dans la peau d'un gallo-romain, 1 800 ans en arrière.



### 5 UNE PRESQU'ÎLE À PIED

Accessible à pied en 30 minutes à marée basse, l'archipel des Ébihens est une réserve ornithologique sublime où nichent des milliers d'oiseaux marins. Vous y découvrirez aussi une tour Vauban, elle fut construite pour empêcher les navires britanniques de jeter l'ancre dans l'archipel. Pendant toute votre exploration, gardez un œil sur votre montre pour ne pas vous faire piéger par la marée.



## CITY TRIP À PAIMPOL

Passez un week-end dans un grand port français chargé d'histoire, un séjour atypique n'est-ce pas ? De plus Paimpol est accessible en train. L'idéal pour un week-end sans voiture à la recherche de l'air iodé et des cris de goélands !

### 1 PAIMPOL ENTRE HISTOIRE ET ARTISANAT

Dès votre arrivée, plongez dans l'histoire de Paimpol. Surnommée cité des islandais, en référence à son port où les pêcheurs prenaient le départ pour la Grande pêche à la morue au large de l'Islande. Pour s'immerger davantage, rejoignez un guide conférencier, pour 1h de déambulation. Pierre Loti, auteur du roman « pêcheur d'Islande », sera l'un des fils rouges de votre week-end ! Cette ville vous réserve de nombreuses autres découvertes en visitant les boutiques des artisans locaux : verriers, peintres, céramistes...



#### LE MOBILITÉ

La gare SNCF et le port se situant à proximité du centre-ville, tous les déplacements peuvent s'effectuer à pied.



### 2 BALADE EN BAIE DE PAIMPOL

Après un bon déjeuner, rendez-vous à l'Abbaye de Beauport pour apprécier la beauté d'un paysage combinant mer et prés salés. Sur le chemin, on aperçoit les pointes de Bifot et de Guilben.

#### LE MOBILITÉ

Il faut 1h30 à pied pour rejoindre l'Abbaye via le sentier des douaniers. La ligne 4 du réseau de bus vous amène au pied de l'Abbaye. Au départ de l'arrêt Le Port - Duguay Trouin, prendre la ligne 4 puis descendre à l'arrêt Abbaye de Beauport.

### 3 SUR LES TRACES DE PIERRE LOTI

Le matin, direction Ploubazlanec en bus sur les traces de Pierre Loti. Première étape, l'espace Milmarin pour revenir sur les pas de l'écrivain, et en apprendre plus sur les grandes routes maritimes. Pour s'immerger grandeur nature, en route vers la chapelle de Perros Hamon, puis poursuivre jusqu'à la Croix des Veuves, par la même occasion un magnifique panorama sur l'île de Bréhat ! Dernier détour par la chapelle de la Trinité offrant un nouveau point de vue imprenable ! Suivez le GR®34 jusqu'au petit port ostréicole de Pors Even avant de remonter jusqu'à l'arrêt de bus.



#### LE MOBILITÉ

La ligne 24 du réseau de bus vous amène dans le bourg de Ploubazlanec. Au départ de l'arrêt Bel Air, prendre la ligne 24 puis descendre à l'arrêt Mairie.



### 4 PROLONGER LE WEEK-END À BRÉHAT

À quelques kilomètres du port de pêche de Paimpol, prenez la direction de la pointe de l'Arcouest et là inéluctablement, la magie opère ! Après une traversée en bateau, bienvenue sur la plus belle île de Bretagne. Explorez l'île de Bréhat hors des rues principales à pied ou à vélo. Visitez les Verreries de Bréhat dans l'ancienne citadelle.

## LA VÉLODYSSÉE®

Depuis le Lac de Guerlédan, niché au cœur de la forêt de Quénécan, vous rejoignez une ancienne voie ferrée vous menant jusqu'à Rostrenen. Après un tour par la Grande Tranchée de Glomel, vous rentrez à votre point de départ en empruntant La Véloodyssée le long du canal de Nantes à Brest. Un circuit de 84 km idéal pour découvrir des paysages naturels à la beauté insoupçonnée.

#### CÔTÉ PRATIQUE

Les itinéraires empruntés :  
• Rostrenen / Guerlédan : V6  
• Guerlédan / Rostrenen : La Véloodyssée (EV1)

### 1 ABBAYE DE BON-REPOS

Au bord du Canal de Nantes à Brest et à l'orée de la forêt de Quénécan, profitez d'une pause visite culturelle, historique et artistique à l'Abbaye cistercienne de Bon-Repos.



### 2 LANDES DE LISCUIS



Situées sur une crête schisteuse, les landes de Liscuis imprègnent une atmosphère où se mêlent le sauvage, le mystérieux et le culte antique.

### 3 LAC DE GUERLÉDAN

À la frontière des Côtes d'Armor et du Morbihan, le Lac de Guerlédan, le plus grand lac de Bretagne résultant de la construction entre 1923 et 1930 d'un barrage hydroélectrique sur le cours d'eau du Blavet.



### 4 LE VÉLORAIL DU KREIZ BREIZH

Activité ludique et unique dans les Côtes d'Armor, le vélorail (mi vélo, mi train) allie le plaisir d'une balade sportive à la découverte de la nature. Tout en longeant le canal de Nantes à Brest pour une balade d'une heure et demie sur une ancienne ligne de chemin de fer du Réseau Breton de 4,2 km.

#### LE MOBILITÉ

Départ de la gare de Gouarec vers la gare de Bon-Repos, en longeant le Canal de Nantes à Brest. Site labellisé Accueil Vélo® (stationnement vélos à disposition, kit réparation, recharge possible des batteries de VAE le temps de la visite...).

### 5 GOUAREC

Au pays du schiste et de l'ardoise, Gouarec vaut le coup d'œil par la richesse du patrimoine rural de son vieux bourg. Le village est le point de départ de belles promenades dans la proche campagne vallonnée, bordée de bois et de landes.



### 6 DOUBLE ÉCLUSE DE COAT NATOUS



Prenez le temps d'admirer l'écluse double de Coat Natous. Elle a été construite pour franchir la forte dénivellation de ce point. Ce type d'ouvrage, très rare, présente une porte commune entre deux écluses.

## LA VÉLOMARITIME®

La Vélomaritime® est une véloroute de 1 500 km qui relie Roscoff en Bretagne à Dunkerque dans le Nord en passant par des sites mythiques : Côte de Granit Rose, Mont-Saint-Michel, plages du débarquement, falaises d'Étretat, Baie de Somme, Côte d'Opale... En Côtes d'Armor, l'itinéraire de 260 km traverse vallées, hameaux, ports de caractère et sites d'exception à quelques coups de pédales de la mer.

### 1 LES CAPS FRÉHEL ET D'ERQUY

Pédaler au cœur d'un Grand Site de France, c'est ce que vous offre La Vélomaritime® ! Sur ce parcours défileront des pointes rocheuses, des landes et des anses sableuses aux eaux turquoise.



#### INCONTOURNABLES

Des liaisons balisées permettent de rejoindre des sites d'exception de la Bretagne : le Fort La Latte, le Cap Fréhel et le Cap d'Erquy.

### 2 LA BAIE DE SAINT-BRIEUC



Des petites routes de campagne et des voies vertes vous emmènent à la découverte de la Baie de Saint-Brieuc. Du fond de la baie, la mer peut se retirer jusqu'à 7 km.

#### INCONTOURNABLES

À Hillion, la Maison de la Baie offre une vue panoramique sur la mer, les dunes et la campagne. Elle permet de découvrir la faune et la flore et de sensibiliser à la biodiversité.

### 3 FALAISES DE PLOUHA

Plouha abrite les plus hautes falaises de Bretagne avec une côte rocheuse longue de 14 km et un point culminant à 104 mètres. L'itinéraire de La Vélomaritime® permet d'accéder à quelques pointes dont celle de Minard.



### 4 ABBAYE DE BEAUPORT



L'architecture de cette abbaye est à la fois élégante et fonctionnelle, avec des jardins de roses, des vergers, des prés salés et un port abrité. L'itinéraire de La Vélomaritime permet de traverser (vélo à la main) ce site classé naturel et historique et propriété du Conservatoire du Littoral.

### 5 TRÉGUIER ET SA CATHÉDRALE

La Vélomaritime traverse Tréguier, Petite Cité de Caractère et capitale historique du Trégor. Ville riche de son histoire religieuse et culturelle qui conserve aujourd'hui des maisons à pans de bois, d'anciens couvents et l'une des plus belles cathédrales de Bretagne.



#### À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Des liaisons vers le littoral offrent des paysages exceptionnels et préservés des foules : Plougrescant, Buguéliès et l'archipel de Port Blanc.

### 6 PHARE DE PLOUMANAC'H



Le phare de Ploumanac'h domine la Côte de Granit Rose. Le bâtiment construit en granit rose, indique l'entrée de la passe menant au port de Ploumanac'h.

# LES EXPÉRIENCES POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE



## COMME UN LOCAL



### SEULS AU MONDE À L'ÎLE DES ÉBIHENS

Le calme règne sur l'estran et les seuls bruits que l'on entend sont ceux des goélands ou le craquement des coquillages fendus sous nos pas. Une trentaine de minutes suffisent à rejoindre notre éperon rocheux. On s'aventure à marée basse. Tels des Robinsons, nous partons d'abord à la recherche de la Tour Vauban avant d'atteindre le nord de l'île. Qui sera le premier à apercevoir au loin le phare du Cap Fréhel ? Mais la marée commence déjà à remonter, nous indiquant qu'il est temps de rejoindre la terre ferme.

[dinan-capfrehel.com](http://dinan-capfrehel.com)

### SE RÉCHAUFFER AVEC UNE POTÉE AU CHAR À BANCS

Dans la famille Lamour, qui demandez-vous ? Jeanne-Noëlle ou Agathe ? Elles vous attendent chaleureusement dans leur ferme-auberge pour déguster les bons plats bretons d'hiver préparés avec les légumes issus du potager à découvrir au travers de la grande verrière.

[aucharabancs.com](http://aucharabancs.com)



### GOÛTER AU MILIEU DES PLANTES

En plein cœur de Saint-Brieuc se cache un petit trésor à découvrir sans plus attendre ! Un écrin chaleureux et verdoyant, à l'abri du tumulte citadin, voilà ce qui vous attend en pénétrant dans ce concept-store 3 en 1, combinant jardinerie, salon de thé et boutique déco. Que ce soit à l'intérieur, dans la véranda faisant office de jardin d'hiver ou encore sur le patio à l'arrière de la boutique, on vient siroter son thé ou son café en toute intimité. Le tout accompagné de pâtisseries faites maison et avec amour.

[@lavegetalerie](https://www.instagram.com/lavegetalerie)

### PARTIR EN VÉLODYSSÉE® AU BORD DU CANAL DE NANTES À BREST

Le canal de Nantes à Brest est idéal pour permettre de découvrir, tout en douceur, le cœur de la Bretagne. La section costarmoricaine s'étend sur 42 km et compte quelques 55 écluses. À pied ou à vélo, il est très facile de réaliser des boucles, petites, moyennes ou grandes en revenant par la voie verte. À l'automne ou en hiver, le canal devient absolument magique et offre un calme absolu, à peine troublé par le passage d'une péniche ou la découverte d'une écluse.

[tourismekreizbreizh.com/fr/decouvrir-le-kreiz-breizh/le-canal-de-nantes-a-brest](http://tourismekreizbreizh.com/fr/decouvrir-le-kreiz-breizh/le-canal-de-nantes-a-brest)

## LÉGENDES VIVANTES



### FÉERIE DE NOËL À DINAN

Pour donner un accent breton à votre Noël, c'est inmanquablement à Dinan qu'il faut aller. Entre féerie des illuminations, magie des animations et délices locaux, les fêtes promettent d'être belles. Les ruelles pavées, l'église Saint-Malo, les remparts et le port resplendent dans la lueur des illuminations. C'est le moment, de découvrir la ville avec le regard émerveillé de l'enfance.

[dinan-capfrehel.com](http://dinan-capfrehel.com)

### LAISSEZ-VOUS CONTER LES MYSTÈRES DE LA VALLÉE DES TRAQUIÈRO

Dès que vous vous aventurez sur le sentier de la vallée des Traouïero, l'obscurité commence à envahir les lieux. N'ayez crainte, Yann vous a confié une lampe-tempête. Il est temps de l'allumer. Faites une pause, il va vous raconter une histoire. Voyagez vers des mondes imaginaires. Magie, mystères, aventure... Yann les pimente toujours de grains d'humour. Enveloppés par la nuit, renouez avec votre âme d'enfant et laissez-la vagabonder dans des contes rocambolesques.

[perros-guirec.com](http://perros-guirec.com)

### PLONGER DANS LA FÉERIE DE NOËL À BEAUPORT

À la tombée de la nuit, grâce à un jeu de lumières féériques, l'abbaye semble prendre mystérieusement vie. Une ambiance irréelle qui se poursuit à l'intérieur grâce à l'œuvre étonnante de Vortex, collectif d'artistes. Noël à Beauport, c'est aussi et avant tout le rendez-vous des tous petits ! Dès l'âge de 3 ans, les bambins ont droit à une programmation de spectacles et de contes plus merveilleux les uns que les autres. Un festival fabuleux à vivre bien au chaud dans la salle des hôtes au coin du grand feu.

[abbayebeauport.com](http://abbayebeauport.com)

### KORRIGANS, CAPTUREZ-LES TOUS !

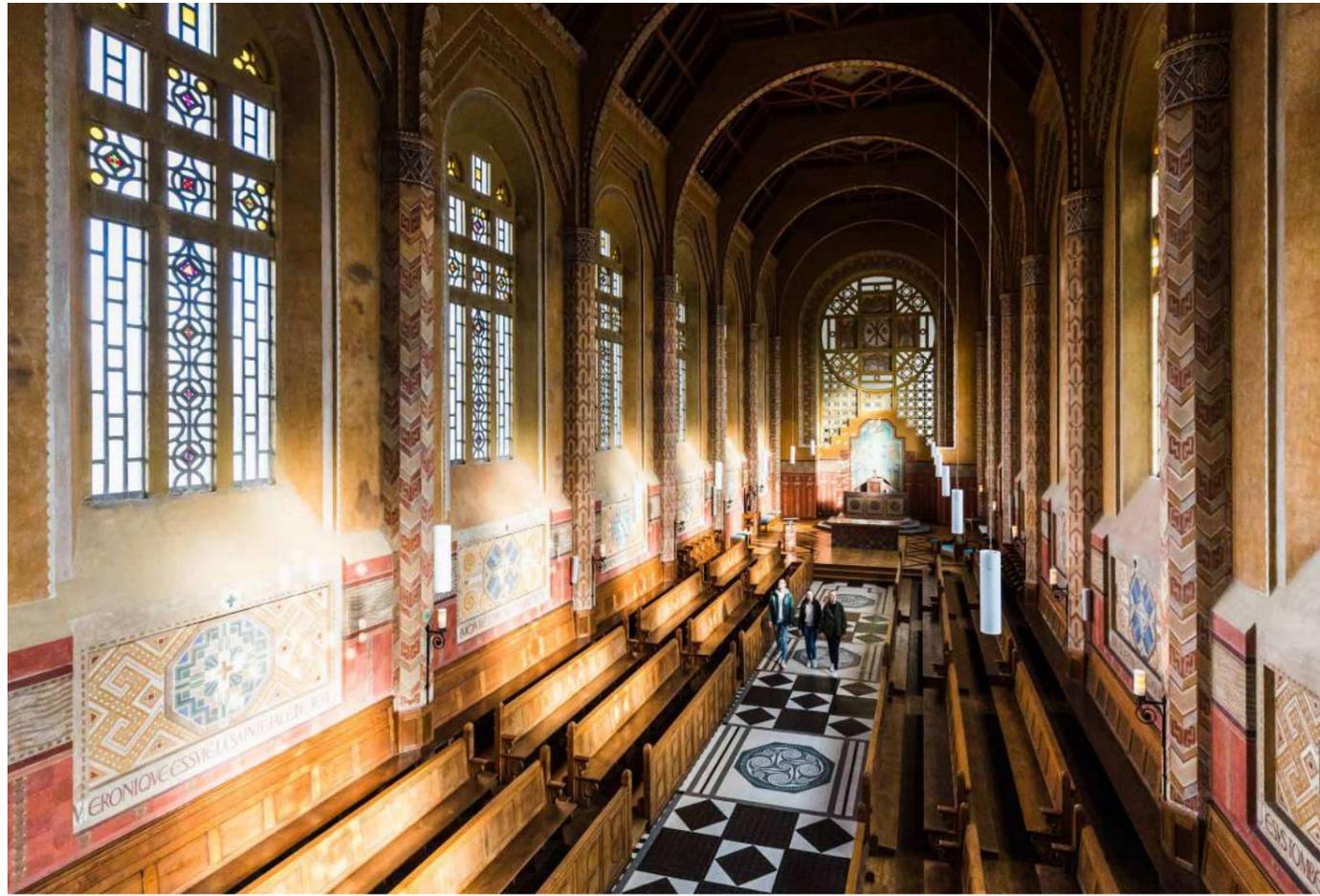
Le chaos de Toul Goulic est une formation géologique étonnante constituée d'énormes blocs de rochers qui semblent avoir roulé les uns sur les autres pour s'accumuler dans un immense chaos. Formées par l'érosion progressive provoquée par le Blavet qui serpente sous vos pieds et dont vous entendrez le grondement sourd, ces gorges sont un terrain de jeu idéal pour les aventuriers en herbe et les petits explorateurs. À l'automne et en hiver, l'atmosphère est particulièrement mystérieuse le matin, quand la brume envahit encore les lieux.

[tourismekreizbreizh.com](http://tourismekreizbreizh.com)





## HISTOIRE DE FRANCE... VERSION BRETAGNE



### CHAUSSE TES BOTTES

#### ET MARCHE DANS LES PAS D'UN PALEFRENIER

L'univers du cheval te fascine ? Le Haras National de Lamballe t'invite à un premier contact original avec le monde équestre : aujourd'hui, c'est toi qui prodigues des soins aux ânes et aux poneys. Avec les conseils d'une guide, le temps d'une matinée, tu vas t'occuper de « la cavalerie pédagogique ». Au travail ! Distribuer la nourriture, faire un brin de toilette, panser, brosser... Surtout, n'oublie pas de curer leurs sabots ! Quand ils sont fin prêts, il est temps de se dégourdir les jambes dans les allées. Tiens bien la longe et en avant ! La promenade se fait au rythme paisible du pas des poneys ou des ânes.

[haras-lamballe.com](http://haras-lamballe.com)

### FASCINANTE PLONGÉE AU CŒUR DES TÉLÉCOMS

L'immense et mystérieuse boule blanche serait à l'origine des premières transmissions télévisées par satellite. Mercredi 11 juillet 1962 à 0h49, tous les regards des téléspectateurs se tournent vers le bourg breton de Pleumeur-Bodou. Grâce au satellite Telstar, lancé la veille depuis Cap Canaveral, la première télécommunication transatlantique est rendue possible permettant la prouesse de retransmettre sur les écrans français une émission télévisée américaine.

[cite-telecoms.com](http://cite-telecoms.com)



### NE VOUS FAITES PAS PRIER

En Bretagne, l'art religieux ne se limite pas aux calvaires et chapelles de granit. Faites un pas de côté en vous rendant au séminaire de Saint-Brieuc et découvrez un ensemble Art déco totalement atypique et néanmoins peu connu. Certains des artistes impliqués dans la décoration sont membres des Seiz Breur, mouvement artistique breton d'entre-deux guerres. Et ils le font savoir ! On retrouve le noir et blanc du drapeau celte dans les peintures, des triskèles qui s'inscrivent dans les sols, jusqu'à des sculptures d'artichauts comme ornements. Les mosaïques de la chapelle sont, elles, l'œuvre d'Isidore Odorico, né à Rennes en 1893, fils d'un mosaïste italien venu à Paris pour la construction de l'opéra Garnier.

[saintbrieuc-treguier.catholique.fr/maison-saint-yves](http://saintbrieuc-treguier.catholique.fr/maison-saint-yves)

### LA PÊCHE SE RACONTE SUR LE PORT D'ARMOR

Arrivés sur le port de Saint-Quay-Portrieux, préparez-vous à un voyage sans escale dans le monde de la pêche. Ce port en eau profonde accueille de nombreux bateaux : des navires hauturiers naviguant en haute mer aux navires de pêche côtière. Pendant 1h30, Gaëlle vous révèle les secrets de cet univers.

[saintquayportrieux.com](http://saintquayportrieux.com)

## SECRETS DE FABRICATION



### MORDRE À L'HAMEÇON EN VISITANT LA CRIÉE D'ERQUY

À 6h30 du matin, il fait encore nuit quand vous pénétrez les coulisses de la criée d'Erquy. Et oui, le poisson appartient à ceux qui se lèvent tôt ! C'est parti pour la zone de déglacage, celle du tri, de la pesée ou encore les espaces de stockage ! S'il fait froid dans les grandes salles réfrigérées, l'ambiance de la visite est vraiment chaleureuse avec des guides qui prennent plaisir à vous raconter les différentes techniques de pêche, les types de bateaux, les multiples espèces.

[capderquy-valandre.com](http://capderquy-valandre.com)

### CHALEUR ET MAGIE DANS L'ANTRE DES SOUFFLEURS DE VERRE DE BRÉHAT

L'île de Bréhat présente, en automne et en hiver, son visage le plus sauvage et authentique. C'est assurément un moment privilégié pour une excursion et aussi une aubaine pour visiter les Verreries de Bréhat. Entrez ! Les souffleurs de verre sont au travail. Laissez-vous charmer par la beauté de leurs gestes. Le saviez-vous ? Une grande partie de la production des Verreries de Bréhat est destinée à la décoration d'hôtels de luxe. Des boutons de porte ou d'ascenseur, ainsi que des luminaires sont créés spécialement pour chaque client.

[verrieresdebrehat.com](http://verrieresdebrehat.com)

### INVITEZ-VOUS AUX GRANIT AWARDS

Un pan du voile se lève sur le mystère des statues de la Vallée des Saints. Jean-Marc Macé, artiste, partage ses secrets en vous invitant dans son univers de granit. Le temps d'un atelier, il raconte les origines de son matériau venu des profondeurs de la terre. Puis, étape après étape, il explique, en présentant ses outils, comment à partir du dessin d'origine, une forme se détache du bloc. Disqueuse, marteaux, massettes, ciseaux, ponceuse, chaque outil agit à son tour. Le mystère de la création des statues s'éclaircit. Vous ne regarderez plus le granit de la même façon quand vous aurez gravé votre propre petit bloc à la fin de l'atelier.

[lavalleedessaints.com](http://lavalleedessaints.com)

### AFFÛTER SES GOÛTS À LA DISTILLERIE WARENGHEM

Il n'y a pas que le cidre en Bretagne, il y a le whisky aussi ! Amateurs de plaisirs fins, épicuriens dans l'âme ou simplement curieux, saviez-vous que la distillerie Warenghem est l'une des pionnières du whisky en France et produit un single malt d'exception : l'Armorik ? Plus qu'une visite, un parcours visuel et olfactif, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement, suivi d'une dégustation commentée évidemment.

[distillerie-warenghem.bzh](http://distillerie-warenghem.bzh)



## EN CONNEXION AVEC LA NATURE



### CHEZ NOUS, LA PLAGE EST UN SPORT D'HIVER

N'oubliez pas votre maillot de bain lors de votre séjour en Côtes d'Armor... même en hiver ! Avec Marc-Henri et Paul, vos accompagnateurs, tout est sous contrôle pendant l'heure et demie que dure l'expérience. Tisane sur la plage, prise de votre tension, réveil musculaire en douceur, exercices de respiration tonique, vous voilà prêt à vous mettre à l'eau pendant 15 minutes. Votre esprit s'éclaircit, vos défenses immunitaires sont boostées, votre respiration se libère... voici les bienfaits de l'ice swimming, le sport d'hiver version mer ! [falaisedarmor.bzh](http://falaisedarmor.bzh)

### RENDEZ-VOUS AVEC LE PEUPLE MIGRATEUR EN BAIE DE SAINT-BRIEUC

Si, à l'automne et en hiver, les Côtes d'Armor sont un petit paradis pour se requinquer, elles le sont aussi et avant tout pour les oiseaux migrateurs : ils sont plus de 30 000 à venir profiter de la baie de Saint-Brieuc pour se reposer de leurs longues migrations. Équipés de jumelles et de longues vues, on apprend tout en se baladant au grand air pendant environ 2h. Les canards siffleurs ou encore les Bernaches cravants, grandes oies sauvages venues de Sibérie, n'auront plus de secret pour vous. Prenez votre envol ! [saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/protoger-notre-environnement](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/protoger-notre-environnement)

### BALADE AUTOUR DU PLUS GRAND LAC DE BRETAGNE

Le lac offre de multiples possibilités de balades pour petits et grands, de 2 km avec le joli sentier des ardoisiers au grand tour de 40 km à faire à vélo pour découvrir le patrimoine environnant. Avec les couleurs de l'automne, certains disent que le lac prend des allures de petit Canada, d'autres l'appellent la petite Scandinavie bretonne... on se croirait dans un pays d'eau, de forêts, de landes et de falaises. Magique ! [bretagnecentre.bzh](http://bretagnecentre.bzh)

### S'INITIER À LA PÊCHE À PIED ÉCO-RESPONSABLE

Coques, palourdes, couteaux... après avoir rencontré Marie, les coquillages des bords de mer n'auront plus de secret pour vous. Elle vous embarque à la découverte de l'estran et de ses petits trésors ! Une sortie conviviale en petit groupe où l'on apprend les éco-gestes pour préserver les espèces mais aussi où l'on pratique la pêche soi-même le nez au vent. Marie vous attend dès que les coefficients sont au top alors chaussez vos bottes, enfiler vos cirés et à vous les épuisettes. [cotesdarmor.com](http://cotesdarmor.com)

## COCOONING



### SE LOVER DANS UNE CABANE DE QUÉNÉCAN

Envie de se faire dorloter par la nature, bercer par le bruissement des feuilles et de se réveiller aux chants des oiseaux ? Au cœur de leurs branches, les magnifiques chênes centenaires de la forêt de Quénécan n'attendent que vous. Seul, à 2 ou en famille, venez réveiller votre âme d'enfant en profitant d'authentiques cabanes en bois, à la fois rustiques et ultra confortables. [hebergement-quenecan.fr](http://hebergement-quenecan.fr)

### BAR-BOATER LORS D'UNE CROISIÈRE APÉRO

Après un été souvent bien animé, l'Archipel de Bréhat reprend son souffle à l'automne et en hiver : saisons idéales pour partir à la découverte de cet archipel qui est le premier site naturel classé de France. Et pour cause, c'est magnifique ! Et cela l'est encore plus quand on est à bord du voilier Enez Koalen, un ancien homardier typique des côtes. À la barre, Cédric, Jean et Vianney, capitaines généreux et passionnants, vous embarquent pour une balade apéro-dinatoire de 2h30 à la découverte de leur archipel préféré. [voilestraditions.fr](http://voilestraditions.fr)

### EAU DE MER ET BAIN CHAUD : PAS BESOIN DE CHOISIR

Après un réveil en douceur dans une chambre cosy avec vue sur mer et un copieux petit-déjeuner, on se glisse dans le bassin d'eau de mer chauffée de l'hôtel. Profitez des remous et des hydro-jets pour vous détendre en contemplant le roulement des vagues par la baie vitrée. Les amoureux apprécieront l'intimité des bains aromatiques en cabine Duo. Pour parfaire la détente initiée par l'eau de mer, un passage par la Tisanerie du Spa s'impose. Petit secret : vous pouvez réserver un soin même si vous ne résidez pas à l'hôtel. La mer en hiver c'est une révélation et ça peut devenir votre tradition. [thalasso-resort-bretagne.com](http://thalasso-resort-bretagne.com)

### STRESS COEFFICIENT ZÉRO

On enfile le maillot et on compose son programme. Du hammam et sauna aux bassins d'eau chaude et froide, on mixe toute la palette des soins en passant des temps de relaxation passive aux sessions plus toniques. Côté bassin, là encore, on ne s'ennuie pas : pourquoi ne pas commencer par quelques longueurs. Puis rendez-vous dans le bassin principal avec ses 18 mètres de vue panoramique sur l'océan, ses espaces à bulles pour masser et détendre de taquines cervicales crispées et son eau à 33 degrés... un must. [roz-marine-thalasso.com](http://roz-marine-thalasso.com)



# LES TEMPS FORTS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE



LA VALLÉE DES SAINTS, CARNOËT

19 septembre - 19 octobre

**Biennale d'Architecture du Trégor**  
Perros-Guirec

Tous les deux ans et pendant un mois, la MAeB vous propose de participer aux nombreux événements proposés à Perros-Guirec et dans le Trégor pour découvrir l'architecture.

20-21 septembre

**Journées européennes du Patrimoine**

Le thème de 2025 met en lumière les réalisations artistiques et techniques de l'architecture du territoire. Visites de lieux patrimoniaux, expositions, chasses aux trésors... Une programmation intense vous attend en Côtes d'Armor !

Septembre - octobre

**Festival Bel Automne**  
Rostronen

Autour de thématiques liées à la nature, la culture et l'environnement, le Bel Automne se déploie sur l'ensemble du Kreiz Breizh et propose diverses activités : balades, visites, ateliers...

Octobre

**Festival de Lanvellec et du Trégor**  
Lanvellec

Ancré à l'origine autour de l'orgue de Robert Dalam, bijou baroque classé Monument historique abrité dans l'église de Lanvellec, le festival fait résonner chaque année depuis plus de trente ans la musique ancienne à travers le Trégor.

17-18 octobre

**Carnalorock**  
Saint-Brieuc

Le festival Carnavalorock propose tous les ans une programmation des plus alléchantes ! En 2025 : The Undertones, Lofofora, Sprints, Krav Boca, Poesie Zero, The Limiñas, Silmaris, Frustration...

18 octobre

**Trail Urbain**  
Lamballe-Armor

Cette 3e édition du Trail urbain de Lamballe-Armor propose non seulement du trail, mais également de la marche et des courses enfants.

18 - 19 octobre

**Journées nationales de l'architecture**  
Plédéliac

En lien avec la nouvelle exposition temporaire, et pour faire écho à son partenariat avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement des Côtes d'Armor, le château de la Hunaudaye participe les 18 et 19 octobre aux Journées nationales de l'architecture.

25-26 octobre

**Fête des Jardins**  
Tréveneuc

En 2025, avec la thématique « Un jardin des 4 saisons avec des Hémérocailles », le château de Pommorio propose un plateau de pépiniéristes collectionneurs exceptionnel, avec des spécialistes de premier plan venus de France et d'Europe qui font référence dans leur domaine.

# DES NOUVEAUTÉS 2025-2026

## HÉBERGEMENTS

## RESTAURANTS

### LA PETITE ET LA GRANDE ÉPINETTE

Situées en face des dunes de la Ville-Berneuf, les épinettes proposent une escapade insolite à Pléneuf-Val-André. Ces cabanes éco-construites et cosy ont tout pour plaire : design malin, matériaux durables et ambiance cocooning. [pleneufvalandretourisme.fr](http://pleneufvalandretourisme.fr)

### LES FILETS BLEUS

Un lieu resté sauvage et naturel ! Avec ses 2 salles de restaurant face à la mer, vous pourrez contempler la vue panoramique sur le Port de Locquémeau et la pointe du Durven. Le chef et son équipe sont ravis de régaler vos papilles avec les meilleurs produits issus de la pêche locale et des producteurs locaux. [filetsbleus.com](http://filetsbleus.com)

### NOUVELLE CABANE AU DOMAINE DES ROCHES'L

La cabane enchantée vous offre une escapade insolite en amoureux à Gomené. Chaque courbe de ce cocon cosmique vous invite à la déconnexion en pleine nature. Le bois brut, les formes géométriques et la lumière tamisée créent un écrin chaleureux pour une nuit inoubliable. Lovés dans votre nid douillet, levez les yeux pour admirer la voûte céleste qui s'étend à travers la rosace vitrée. Savourez votre séjour en vous immergeant dans le bain nordique chauffé. Le petit plus : cette cabane est accessible à tous (PMR) ! [ledomainedesrochesl.fr](http://ledomainedesrochesl.fr)

### TI-LÔ

Ti-Lô, situé à Dinan, c'est l'histoire de frères jumeaux amoureux du cidre et de la Bretagne, avec un esprit tourné vers la créativité, l'innovation et l'envie d'animer. Ils souhaitent « dépoussiérer l'image du cidre en mixant des cidres comme un DJ réussirait à mixer du biniou sur un air de disco ». Ti-Lô accueille La Petite Vitesse, lieu vivant, festif et créatif. [tilo.bzh](http://tilo.bzh)

### HÔTEL LES BASSANS

Surplombant la Côte de Granit Rose à Perros-Guirec, Les Bassans offre une escale iodée et intimiste face à l'Archipel des Sept Îles. Cette maison perchée célèbre la liberté et la beauté sauvage des paysages bretons. Avec ses 25 chambres vue mer, son spa inspiré des éléments marins et son restaurant aux allures d'un paquebot des années 1930, tout invite à une immersion entre ciel et mer. [les-bassans.com](http://les-bassans.com)

### JEANNE ET JULES

C'est dans une atmosphère chaleureuse, chic et authentique que l'hôtel Jeanne & Jules, à Rostrenen, dévoile ses 15 chambres à la décoration soignée, confortables et parfaitement équipées, allant de la catégorie Confort à Prestige. Vous pourrez également profiter d'une parenthèse détente dans l'espace bien-être, équipé d'un sauna, d'un hammam ainsi que d'une douche sensorielle. [jeanne-jules-hotel-rostrenen.com](http://jeanne-jules-hotel-rostrenen.com)



Symboliquement, le passage à l'heure d'hiver marque le début de la 4<sup>e</sup> édition de ce festival. Cette année, l'événement s'étoffe avec la participation de nouveaux sites culturels et naturels répartis sur l'ensemble du département.



Rendez-vous devenu incontournable, le festival Les Sons d'Automne à Quesnoy célèbre la musique et la convivialité avec des concerts variés, lors de deux soirées festives.



Deux jours où artistes, chanteurs et musiciens s'emparent de la Petite Cité de Caractère. Le Festival de Quintin, c'est une trentaine d'artistes sélectionnés, de France et d'ailleurs.



Cette 11<sup>e</sup> édition de la corrida de l'espoir, au profit de la lutte contre le cancer, propose des challenges pour toutes et tous !



Petit Dahu (8 km) ou Grand Dahu (15 km), cet événement vous propose également des parcours de marche (8 ou 12 km).



Dans un décor féérique, découvrez le village des bulles enchantées à Dinan et déambulez dans les rues de la cité médiévale sous les illuminations de Noël.



Initié en 2016, l'événement invite petits et grands à venir flâner dans les dédales de l'Abbaye de Bon-Repos, à la découverte de la magie de Noël, de ses décors et installations.



Pour Noël, l'abbaye se pare de ses plus beaux atours. La visite mène du cloître à l'abbatiale, de la salle au duc aux jardins, à la découverte de décors renouvelés chaque année.



Célébrons la nage hivernale et ses bienfaits ! Durant cette semaine, le bonheur des amoureux de l'insolite en plein air et de la Bretagne iodée hors saison seront comblés ! Une expérience à la scandinave, hors des sentiers battus.



Accédez à tous les événements en cliquant ici  
[COTESDARMOR.COM](http://COTESDARMOR.COM)



Agence de développement touristique  
et d'attractivité des Côtes d'Armor

[cad22.com](http://cad22.com)  
[cotesdarmor.com](http://cotesdarmor.com)



## CONTACTS

**Charlotte MANCEAU**  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07  
[cmanceau@cad22.com](mailto:cmanceau@cad22.com)

**Jennifer JEAN**  
SILFRA Communication  
06 45 48 38 40  
[jennifer@silfracommunication.com](mailto:jennifer@silfracommunication.com)