

CÔTES D'ARMOR

EN PRENDRE PLEIN LA VIE

BRETAGNE

DOSSIER DE PRESSE AUTOMNE-HIVER 2025-2026



SOMMAIRE

P.5 **VENIR EN CÔTES D'ARMOR**

P.6 **7 DESTINATIONS INCONTOURNABLES**

P.10 **PARTIR À L'AVENTURE EN CÔTES D'ARMOR**

P.16 **LES EXPÉRIENCES POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE**

P.24 **LES TEMPS FORTS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE**

P.27 **DE NOUVEAUX HÉBERGEMENTS ET RESTAURANTS**

EN PRENDRE PLEIN LA VIE

Avec leurs sites préservés et leurs paysages changeants, les Côtes d'Armor vous assurent un dépaysement permanent. De la Côte de Granit Rose au Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel, des plus hautes falaises de Bretagne au Lac de Guerlédan, quelques kilomètres suffisent pour changer de décor et d'ambiance dans ce territoire authentique.

Vivez l'expérience immédiate et intense de la Bretagne, chaleureuse et familière où l'on se sent vite adopté. Laissez-vous porter par vos émotions et vos sens. Il y a dans l'air costarmoricain une invitation à respirer, à bouger, à faire le plein d'énergie, à en prendre plein la vue... À en prendre plein la vie !

**Degemer mat en Aodoù-an-Arvor !
Bienvenue en Côtes d'Armor !**

QUI SOMMES-NOUS ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de développement touristique et d'attractivité du département. Association financée par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, son rôle est d'accompagner le développement du tourisme et de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.

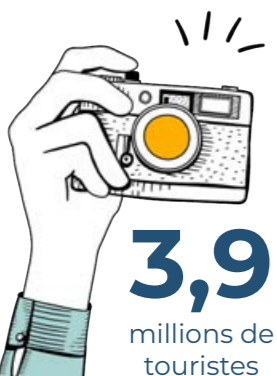
Chaque année, les Côtes d'Armor lancent leur « Collection Automne-Hiver ». On y retrouve des expériences inédites, nouvelles et adaptées pour profiter de cette saison et découvrir « autrement » le département.

La Collection Automne-Hiver 2025-2026 vous emmène à la découverte de lieux, de sites et d'aventures à ne pas manquer autour de 6 thématiques fortes : Cocooning, Comme un local, En connexion avec la nature, Légendes vivantes, Histoire de France version Bretagne et Secrets de fabrication en Bretagne costarmoricaine.

Inspirées et inspirantes, les Côtes d'Armor vous souhaitent un beau voyage.

SUIVEZ LES CÔTES D'ARMOR SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

CÔTES D'ARMOR     



3,9

millions de touristes



TOP 20

17^e département français en termes de nuitées touristiques des clientèles françaises (données Flux Vision 2023)



25,3

millions de nuitées enregistrées en 2024 (données Flux Vision 2024)



durée moyenne d'un séjour

6,6 jours



74 %

des visiteurs sont Français (31 % d'Île de France, 17 % de la Bretagne, 10 % des Pays de la Loire) données Flux Vision 2024



26 %

de clientèles étrangères. Allemagne (24 %), Royaume-Uni (16 %), Belgique (9 %) et Pays-Bas (9 %) (données Flux Vision 2024)



11 025

emplois générés par le tourisme en Côtes d'Armor

CHIFFRES CLÉS 2024

COMMENT VENIR ?



EN TRAIN

GARE TGV

À LAMBALLE-ARMOR, SAINT-BRIEUC, GUINGAMP, PLOUARET, LANNION

Paris → Saint-Brieuc : **2h15**

Lille → Saint-Brieuc : **4h30**

Lyon → Saint-Brieuc : **5h15**

Rennes → Saint-Brieuc : **45 min**

Brest → Saint-Brieuc : **1h20**



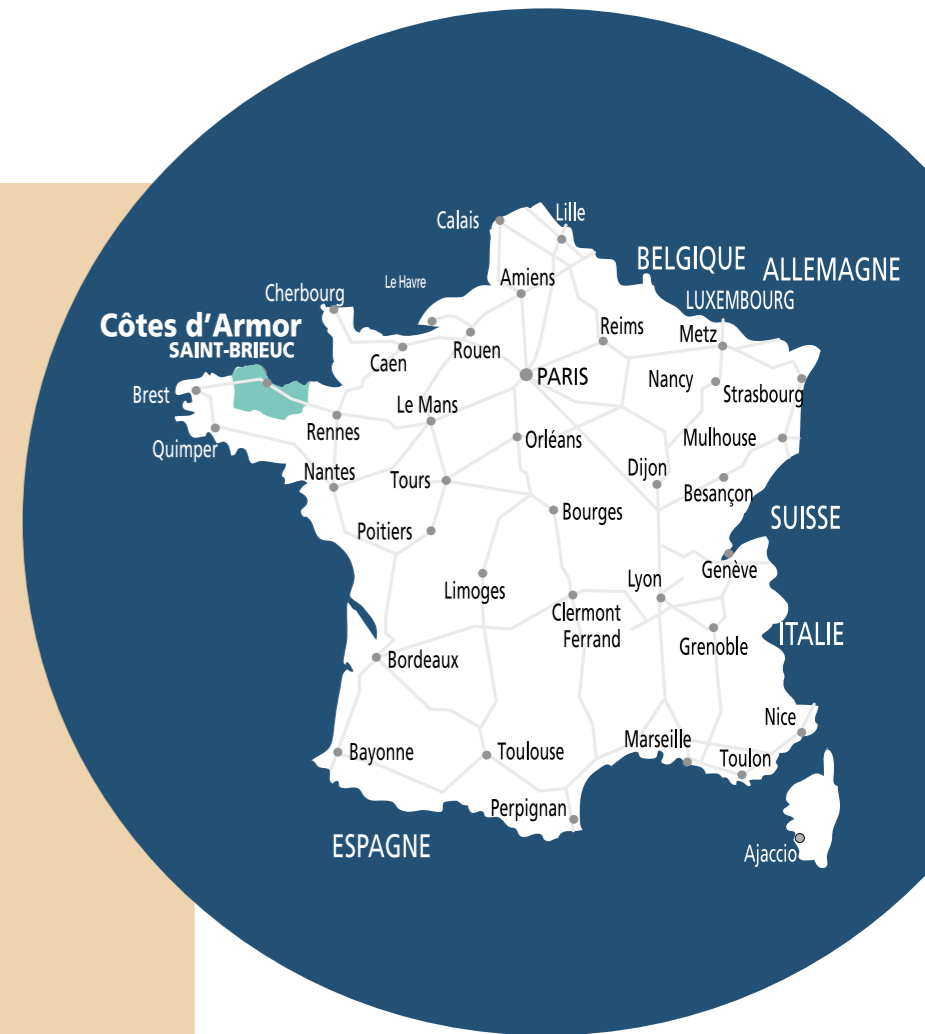
EN VOITURE

LES VOIES EXPRESS SONT GRATUITES EN BRETAGNE

Paris → Saint-Brieuc : **4h30**

Brest → Saint-Brieuc : **1h40**

Rennes → Saint-Brieuc : **1h15**



DESTINATIONS INCONTOURNABLES

Perros-Guirec
Côte de Granit Rose

Paimpol
Île de Bréhat

Cap Fréhel
Cap d'Erquy

Baie de Saint-Brieuc

Carnoët
Vallée des Saints

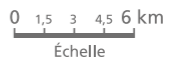
Lac de Guerlédan
Canal de Nantes à Brest

Dinan
Vallée de la Rance



- 7 sites incontournables**
- Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
 - Petite Cité de Caractère
 - Les Plus Beaux Villages de France
 - Site et patrimoine remarquables
 - Site de loisirs et de découverte

- Musée et découverte
- Château ouvert au public
- Abbaye, cathédrale
- Ville ou village fleuri "4 fleurs"
- Jardin remarquable
- Maison Nature
- Aquarium, terrarium
- Thalassothérapie
- Golf
- Station VTT Côtes d'Armor
- Activités nautiques
- Port de plaisance ou de pêche
- Train touristique / historique
- TGV Gare TGV



LE GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

Cap vers le site le plus grandiose de Bretagne

D'Erquy à Fréhel en passant par Pléneuf-Val-André et Saint-Cast-le-Guildo, laissez-vous captiver par des lieux qui vous offriront des panoramas à couper le souffle. Ces endroits dévoilent des vues imprenables sur la Côte d'Émeraude, l'impressionnant Fort La Latte, les plages dorées, les lacs aux reflets bleutés. Des spots idéaux pour profiter du soleil et des balades iodées en tête à tête avec la mer. Plages et points de vue à couper le souffle se succèdent le long du sentier des douaniers.



À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée balade : Les Lacs Bleus à Erquy
Idée visite : Fort La Latte
Idée hébergement : Hôtel de Diane****

PERROS-GUIREC ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Voir la vie en Roz !

En hiver, vous aurez la Côte de Granit Rose pour vous seuls. La carte postale se dévoile sous un nouveau jour, et ce petit coin de paradis se vit à un autre rythme. On y admire toujours ce granit aux nuances de rose et d'ocre et les jours de tempête, on imagine comment la force des éléments, la mer et le vent, ont pu façonner ainsi ces immenses amas rocheux. Le meilleur moment ? La balade sur le GR®34 en fin de journée, pour terminer par un superbe coucher de soleil sur l'eau « glaz » à l'anse de Saint-Guirec.



À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée balade : GR®34
Idée visite : Distillerie Ar Roc'h
Idée hébergement : Roz Marine

LA VALLÉE DES SAINTS

La Vallée des Saints, l'île de Pâques bretonne

Partez en balade au cœur de 200 géants de granit, dont certains s'élèvent jusqu'à 7 mètres de haut ! Parmi eux se dressent les 7 Saints fondateurs de la Bretagne, chacun tourné vers sa cathédrale. Un lieu unique : la Vallée des Saints émerveillera aussi bien les petits que les grands.



À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée balade : Visite guidée du site
Idée expérience : Gravure sur Granit

LA BAIE DE SAINT-BRIEUC ET SES INCONTOURNABLES

Restez bouche-baie !

Saint-Brieuc, c'est la ville où se mêlent style Art déco, street art et maisons à colombages. Ponctuée de plages et de vallées, la Baie de Saint-Brieuc surprend par l'amplitude de ses marées : l'eau peut se retirer jusqu'à 7 kilomètres ! L'expérience inoubliable ? Observer les oiseaux migrateurs de la Réserve Naturelle accompagné d'un guide à la Maison de la Baie à Hillion.



À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée balade : Falaises de Plouha et le port Gwin Zégal
Idée visite : Maison Saint-Yves
Pause gourmande : Portland

LAC DE GUERLÉDAN ET CANAL DE NANTES À BREST

L'histoire d'un monde englouti

À l'automne, le Lac de Guerlédan se donne des allures de Canada. De l'eau à perte de vue, bordée d'une impressionnante forêt aux tons orangés, une brume mystérieuse qui se lève à mesure que les rayons du soleil pénètrent les nuages... Si c'est une quête de pleine nature qui vous a attiré ici, vous allez être comblés. Havre de paix et terrain de jeu naturel, le plus grand lac de Bretagne est très apprécié des rêveurs et des sportifs.



À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée visite : Brasserie de Guerlédan
Idée hébergement : Jardin Zen du Quistillac

PAIMPOL ET L'ÎLE DE BRÉHAT

Un pied marin et une île aux fleurs

Loin de la frenésie estivale, l'île de Bréhat en hiver amène à l'introspection, lors d'une visite en toute quiétude. À pied ou à vélo, on aime y prendre son temps, et observer le sable rosé sur ces plages où les bateaux se reflètent dans l'eau. Là où tout commence ? Prendre le bateau à la pointe de l'Arcouest par un temps nuageux, et observer les nuages se dissiper à mesure que l'on approche de Bréhat.



À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée balade Paimpol : Son port
Idée visite Bréhat : Les verreries de Bréhat
Idée restaurant : La Serre

DINAN ET LA VALLÉE DE LA RANCE

Entre histoire, art et balades au bord de la Rance

Dinan surplombe les eaux calmes de la Rance. Au fil de ses ruelles pavées, la ville se visite en douceur pour savourer un patrimoine hors du commun. Un voyage dans le temps vous attend dans cette ville historique où l'ambiance si particulière vous transporte à l'époque médiévale. L'immanquable ? Emprunter la « rue du Jerzual » pour remonter vers la cité médiévale depuis le port. Avec ses pavés et ses maisons à colombages, elle abrite de nombreux artisans d'art !

À DÉCOUVRIR À PROXIMITÉ :

Idée balade : Chemin de Halage : du port vers Léhon
Idée shopping : Boutiques de créateurs et d'artisans rue du Jerzual
Idée restaurant : Colibri



PARTIR À L'AVENTURE EN CÔTES D'ARMOR



LAC DE GUERLÉDAN

REMONTER LE TEMPS À DINAN VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

1 ON CROQUE DINAN LORS D'UNE VISITE GOURMANDE

JOUR 1 À ce qu'il paraît, Dinan se savoure avec les yeux et les papilles ! Pour le vérifier, on commence notre séjour dans cette ville médiévale par une visite guidée qui explore à la fois les charmes de la ville et les spécialités culinaires. Premier arrêt à l'épicerie de produits locaux, puis chez un maître chocolatier dans le centre historique. Dinan, on n'en fait qu'une bouchée !

2 VISITE DU CHÂTEAU ET DES REMPARTS

On l'a repéré pendant notre visite guidée, et on a voulu retourner l'explorer. On découvre la vie des ducs de Bretagne qui y ont séjourné au XIV^e siècle. À la tombée de la nuit, on grimpe sur les remparts. S'il s'agit assurément d'un des plus beaux points de vue sur Dinan et la Vallée de la Rance, le spectacle du ciel qui passe du orange à des teintes bleu nuit n'a pas son pareil.



3 DÉCOUVERTE DE LÉHON ET DE L'ABBAYE SAINT-MAGLOIRE

JOUR 2 Au petit matin, on prend la route en direction de Léhon et on tombe sur ce monastère bénédictin. Un lieu spirituel dont on visite le cloître et le jardin médicinal attendant, au cœur de cette charmante Petite Cité de Caractère.

4 À LA DÉCOUVERTE DU SAFRAN, L'OR ROUGE À ÉVRAN

L'après-midi, on décide de nous rendre au Domaine du Triskell Rouge, à une douzaine de kilomètres de Dinan. Alexandre nous invite dans sa ferme pour découvrir la méthode ancestrale de récolte à la main de la fleur de crocus et de ses précieux pistils. C'est dans le champ attendant qu'on cueille ces fleurs mauves et c'est à la pince à épiler que seront extraits un par un les stigmates de cette épice rare. Puis direction la boutique pour découvrir le safran dans tous ses états.

5 CORIOSOLIS - TEMPLE DE MARS AVEC APPLI 3D

À Corseul, on arpente le site antique avec notre téléphone à la main. Grâce à une appli, on fait un bond dans le passé et on se glisse dans la peau d'un gallo-romain, 1 800 ans en arrière. En pleine campagne, à l'écart de toute habitation, le sanctuaire s'étend sur près d'un hectare. À chaque clou de jalonnement trouvé sur le sol, Sybille, notre guide virtuelle, nous accompagne à travers l'histoire. Elle nous entraîne dans des allers-retours qui vont du site tel qu'il se présente aujourd'hui à celui tel qu'il était au II^e siècle après J.-C. Et, cerise sur le gâteau, elle nous invite aussi à participer à une cérémonie rituelle !



FOULER LA CÔTE SAUVAGE DE LÉZARDRIEUX À PORT-BLANC

1 PONTRIEUX, LA PETITE VENISE BRETONNE

JOUR 1 Puisque nous avons grandement besoin d'iode et de nature, c'est sur les bords de l'estuaire du Trieux que notre week-end commence, et plus précisément dans la Petite Cité de Caractère de Pontrieux, surnommée la Petite Venise Bretonne. Un charmant village, avec de nombreux lavoirs sur les berges du Trieux. On en compte plus de 50 ! Après un petit détour vers le petit port du village qui connu ses heures de gloire au XIX^e siècle, notre chemin se poursuit vers le château de la Roche Jagu à Ploëzal, à 5 km de là.

2 NOTRE GUIDE : L'ESTUAIRE DU TRIEUX

Sur les hauteurs, le château de la Roche Jagu domine l'estuaire, que nous longeons à pied vers le nord. On est frappé par la diversité du paysage : falaises, pinèdes, landes et larges anses, le tout égayé par une multitude d'oiseaux migrateurs. On continue de marcher, avec l'estuaire comme guide, pour longer la côte sauvage.

3 MARCHONS SUR L'EAU AU SILLON DE TALBERT

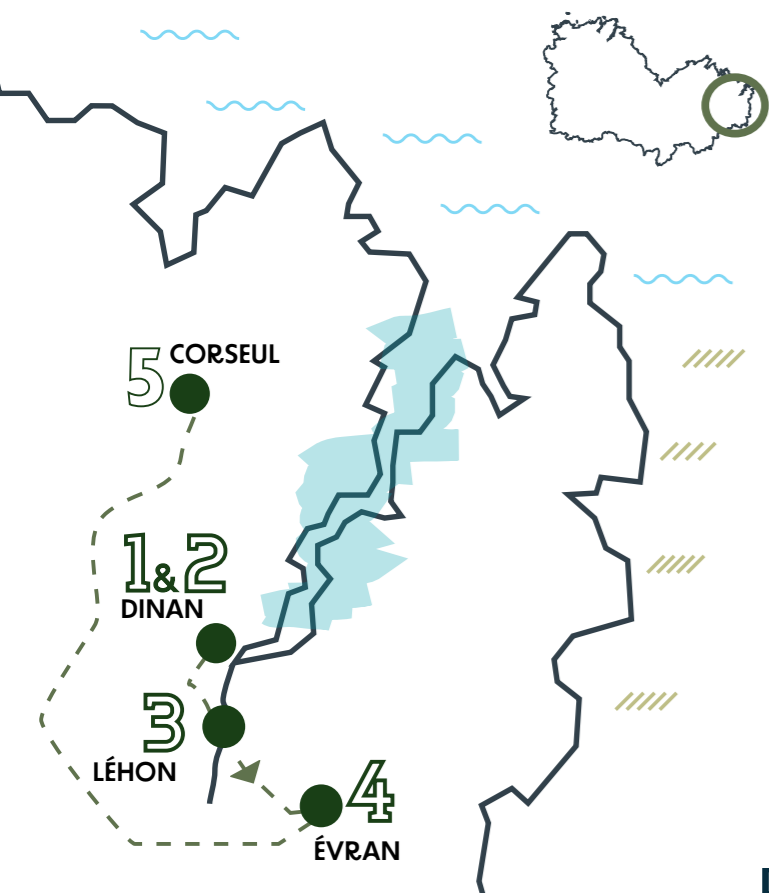
L'itinéraire nous emmène inmanquablement vers le Sillon de Talbert. Quel lieu atypique ! Aussi atypique que fragile d'ailleurs, ce cordon de galet unique en Europe qui fraye son chemin dans la mer sur 3 km. On a l'impression de marcher sur l'eau, même si le grincement des galets sous nos pieds nous rappelle que nous sommes bien sur la terre ferme. Quel gros bol d'air, un pur délice.

4 DÉCOUVERTE DE TRÉGUIER ET DU GOUFFRE DE PLOUGRESCANT

JOUR 2 Après une nuit de repos bien méritée, on poursuit notre itinéraire pour découvrir la Petite Cité de Caractère de Tréguier et sa cathédrale Saint-Tugdual, chef-d'œuvre de l'architecture religieuse bretonne. En remontant de l'autre côté de l'estuaire, place désormais à un paysage abrupte au gouffre de Plougrescant. Des phénomènes de houle assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des tombolos : des cordons de galets transversaux reliant la terre à des îlots. On aura appris quelque chose !

5 NOTRE PÉRIPE SE TERMINE À PORT-BLANC

On prend la direction de l'ouest sur une dizaine de kilomètres, pour arriver à Port-Blanc. Nous sommes interpellés par le rocher de la Sentinelle, avec cette tour de guet construite au sommet, et par un autre témoin du passé défensif du lieu : une ancienne poudrière ! Notre flânerie nous mène vers Crec'h André, où le point de vue vers les îles est superbe. Le meilleur endroit pour clore ce week-end sur la Côte des Ajoncs.





PLONGER AU CŒUR DES LÉGENDES DE GRANIT EN CENTRE-BRETAGNE

DÉFIEZ LES GÉANTS DE GRANIT À LA VALLÉE DES SAINTS
JOUR 1 Saint-Brieuc, Saint-Tugdual... ces noms de villes bretonnes sont d'abord des saints, les sept qui auraient fondé la Bretagne à partir du XI^e siècle. On part les découvrir à Carnoët où des statues de granit ont été créées et érigées en leur honneur. Au total, plus de 200 géants dominent la colline !

CHAOS ET GRANIT
2 Notre mystérieux voyage se poursuit dans les chaos de Toul Goulic à Lanrivain. En voilà, un paysage peu commun ! On décide d'enfiler nos chaussures de marche pour découvrir ce paysage atypique constitué d'énormes blocs de rochers qui semblent avoir roulé les uns sur les autres pour s'accumuler dans un immense chaos. Cette beauté insolite est fascinante et fait travailler notre imaginaire !



À LA DÉCOUVERTE DE L'ENCLOS PAROISSIAL DE KERGRIST-MOËLOU
3 **JOUR 2** On commence notre itinéraire par une visite à l'enclos paroissial de Kergrist-Moëlou, un site emblématique de l'art religieux breton. On est attiré par les ifs millénaires (le plus ancien aurait 700 ans !) et le calvaire, classé Monument Historique. On pénètre dans l'église Notre-Dame-du-Bon-Secours ornée de peintures rares et d'une cheminée historique qui retient notre attention. Cet édifice, qui témoigne de l'époque médiévale, mérite vraiment d'y faire une halte !

AU CŒUR DU MAQUIS BRETON
4 En lisière de forêt, l'Étang Neuf de Saint-Connan respire le calme et la sérénité. Pourtant, ce cadre bucolique fut le théâtre de combats durant la Seconde Guerre mondiale. Le musée, construit sur pilotis aux abords de l'étang, nous invite à la réflexion. En écoutant les témoignages des hommes de la forêt de Coat Mallouen, on se plonge dans l'histoire de la résistance et on devient, à notre tour, les passeurs de leur mémoire.

BRETAGNE^{BE}

FESTIVAL des minutes bleues

RENCONTRES INSOLITES EN CÔTES D'ARMOR
4^e édition

26 OCT
01 NOV
2025

24 SITES EXCEPTIONNELS
36 EXPÉRIENCES UNIQUES
DÉCOUVERTES INÉDITES
AMBIANCES ET LUMIÈRES
À L'AUBE ET AU CRÉPUSCULE

À L'AURORE COMME AU COUCHER DU SOLEIL, EN AUTOMNE ET EN HIVER, LE CIEL SE PARE DE NUANCES BLEUTÉES : UNIQUE, MAGNIFIQUE, C'EST L'HEURE BLEUE. INSTANT ÉPHÉMÈRE, MOMENT CRÉATIF ET POÉTIQUE, DANS LES CÔTES D'ARMOR C'EST LE MOMENT CHOISI POUR SORTIR DE L'ORDINAIRE.



DU DIMANCHE 26 OCTOBRE AU SAMEDI 1^{ER} NOVEMBRE 2025, AU MOMENT DU PASSAGE À L'HEURE D'HIVER, 24 SITES CULTURELS ET NATURELS VOUS INVITENT À DÉCOUVRIR 36 NOUVELLES EXPÉRIENCES DE VISITES INSOLITES, DANS LA LUMIÈRE BLEUE DE L'AUBE OU DU CRÉPUSCULE.

OUVERTURE DES RÉSERVATIONS SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

COTESDARMOR.COM

LES EXPÉRIENCES POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE



COMME UN LOCAL



SEULS AU MONDE À L'ÎLE DES ÉBIHENS

Le calme règne sur l'estran et les seuls bruits que l'on entend sont ceux des goélands ou le craquement des coquillages fendus sous nos pas. Une trentaine de minutes suffisent à rejoindre notre éperon rocheux. On s'aventure à marée basse. Tels des Robinsons, nous partons d'abord à la recherche de la Tour Vauban avant d'atteindre le nord de l'île. Qui sera le premier à apercevoir au loin le phare du Cap Fréhel ? Mais la marée commence déjà à remonter, nous indiquant qu'il est temps de rejoindre la terre ferme.

dinan-capfrehel.com

SE RÉCHAUFFER AVEC UNE POTÉE AU CHAR À BANCS

Dans la famille Lamour, qui demandez-vous ? Jeanne-Noëlle ou Agathe ? Elles vous attendent chaleureusement dans leur ferme-auberge pour déguster les bons plats bretons d'hiver préparés avec les légumes issus du potager à découvrir au travers de la grande verrière.

aucharabancs.com



GOÛTER AU MILIEU DES PLANTES

En plein cœur de Saint-Brieuc se cache un petit trésor à découvrir sans plus attendre ! Un écrin chaleureux et verdoyant, à l'abri du tumulte citadin, voilà ce qui vous attend en pénétrant dans ce concept-store 3 en 1, combinant jardinerie, salon de thé et boutique déco. Que ce soit à l'intérieur, dans la véranda faisant office de jardin d'hiver ou encore sur le patio à l'arrière de la boutique, on vient siroter son thé ou son café en toute intimité. Le tout accompagné de pâtisseries faites maison et avec amour.

[@lavegetalerie](https://www.instagram.com/lavegetalerie)

PARTIR EN VÉLODYSSÉE® AU BORD DU CANAL DE NANTES À BREST

Le canal de Nantes à Brest est idéal pour permettre de découvrir, tout en douceur, le cœur de la Bretagne. La section costarmoricaine s'étend sur 42 km et compte quelques 55 écluses. À pied ou à vélo, il est très facile de réaliser des boucles, petites, moyennes ou grandes en revenant par la voie verte. À l'automne ou en hiver, le canal devient absolument magique et offre un calme absolu, à peine troublé par le passage d'une péniche ou la découverte d'une écluse.

tourismekreizbreizh.com/fr/decouvrir-le-kreiz-breizh/le-canal-de-nantes-a-brest

LÉGENDES VIVANTES



FÉRIE DE NOËL À DINAN

Pour donner un accent breton à votre Noël, c'est inmanquablement à Dinan qu'il faut aller. Entre féerie des illuminations, magie des animations et délices locaux, les fêtes promettent d'être belles. Les ruelles pavées, l'église Saint-Malo, les remparts et le port resplendent dans la lueur des illuminations. C'est le moment, de découvrir la ville avec le regard émerveillé de l'enfance.

dinan-capfrehel.com

LAISSEZ-VOUS CONTER LES MYSTÈRES DE LA VALLÉE DES TRAQUIÈRO

Dès que vous vous aventurez sur le sentier de la vallée des Traouïero, l'obscurité commence à envahir les lieux. N'ayez crainte, Yann vous a confié une lampe-tempête. Il est temps de l'allumer. Faites une pause, il va vous raconter une histoire. Voyagez vers des mondes imaginaires. Magie, mystères, aventure... Yann les pimente toujours de grains d'humour. Enveloppés par la nuit, renouez avec votre âme d'enfant et laissez-la vagabonder dans des contes rocambolesques.

perros-guirec.com

PLONGER DANS LA FÉRIE DE NOËL À BEAUPORT

À la tombée de la nuit, grâce à un jeu de lumières féériques, l'abbaye semble prendre mystérieusement vie. Une ambiance irréelle qui se poursuit à l'intérieur grâce à l'œuvre étonnante de Vortex, collectif d'artistes. Noël à Beauport, c'est aussi et avant tout le rendez-vous des tous petits ! Dès l'âge de 3 ans, les bambins ont droit à une programmation de spectacles et de contes plus merveilleux les uns que les autres. Un festival fabuleux à vivre bien au chaud dans la salle des hôtes au coin du grand feu.

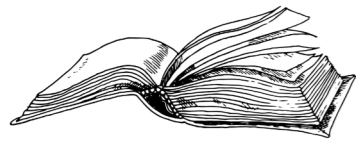
abbayebeauport.com

KORRIGANS, CAPTUREZ-LES TOUS !

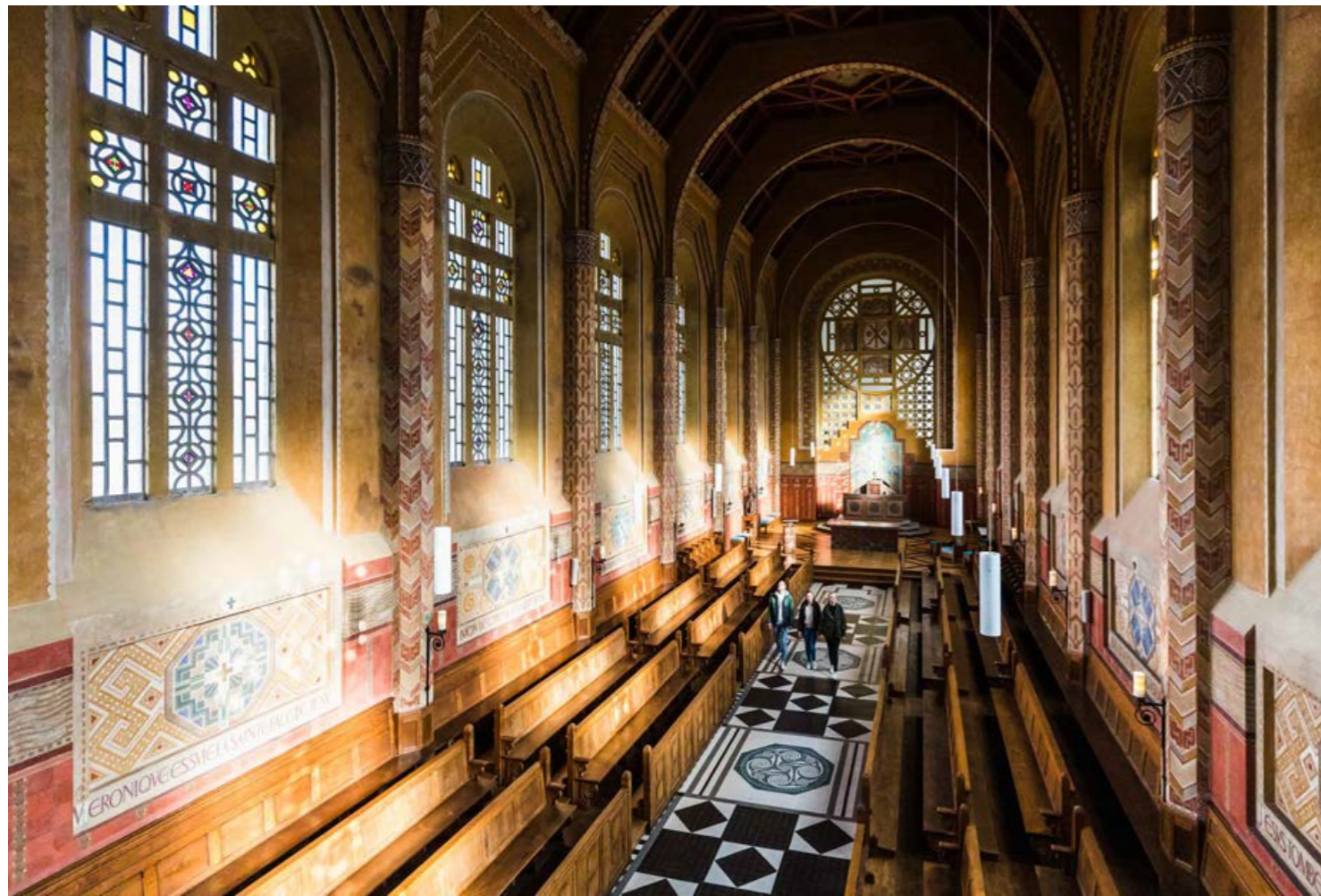
Le chaos de Toul Goullic est une formation géologique étonnante constituée d'énormes blocs de rochers qui semblent avoir roulé les uns sur les autres pour s'accumuler dans un immense chaos. Formées par l'érosion progressive provoquée par le Blavet qui serpente sous vos pieds et dont vous entendrez le grondement sourd, ces gorges sont un terrain de jeu idéal pour les aventuriers en herbe et les petits explorateurs. À l'automne et en hiver, l'atmosphère est particulièrement mystérieuse le matin, quand la brume envahit encore les lieux.

tourismekreizbreizh.com





HISTOIRE DE FRANCE... VERSION BRETAGNE



CHAUSSE TES BOTTES

ET MARCHE DANS LES PAS D'UN PALEFRENIER

L'univers du cheval te fascine ? Le Haras National de Lamballe t'invite à un premier contact original avec le monde équestre : aujourd'hui, c'est toi qui prodigues des soins aux ânes et aux poneys. Avec les conseils d'une guide, le temps d'une matinée, tu vas t'occuper de « la cavalerie pédagogique ». Au travail ! Distribuer la nourriture, faire un brin de toilette, panser, brosser... Surtout, n'oublie pas de curer leurs sabots ! Quand ils sont fin prêts, il est temps de se dégourdir les jambes dans les allées. Tiens bien la longe et en avant ! La promenade se fait au rythme paisible du pas des poneys ou des ânes.

haras-lamballe.com

FASCINANTE PLONGÉE AU CŒUR DES TÉLÉCOMS

L'immense et mystérieuse boule blanche serait à l'origine des premières transmissions télévisées par satellite. Mercredi 11 juillet 1962 à 0h49, tous les regards des téléspectateurs se tournent vers le bourg breton de Pleumeur-Bodou. Grâce au satellite Telstar, lancé la veille depuis Cap Canaveral, la première télécommunication transatlantique est rendue possible permettant la prouesse de retransmettre sur les écrans français une émission télévisée américaine.

cite-telecoms.com

NE VOUS FAITES PAS PRIER

En Bretagne, l'art religieux ne se limite pas aux calvaires et chapelles de granit. Faites un pas de côté en vous rendant au séminaire de Saint-Brieuc et découvrez un ensemble Art déco totalement atypique et néanmoins peu connu. Certains des artistes impliqués dans la décoration sont membres des Seiz Breur, mouvement artistique breton d'entre-deux guerres. Et ils le font savoir ! On retrouve le noir et blanc du drapeau celte dans les peintures, des triskèles qui s'inscrivent dans les sols, jusqu'à des sculptures d'artichauts comme ornements. Les mosaïques de la chapelle sont, elles, l'œuvre d'Isidore Odorico, né à Rennes en 1893, fils d'un mosaïste italien venu à Paris pour la construction de l'opéra Garnier.

saintbrieuc-treguier.catholique.fr/maison-saint-yves

LA PÊCHE SE RACONTE SUR LE PORT D'ARMOR

Arrivés sur le port de Saint-Quay-Portrieux, préparez-vous à un voyage sans escale dans le monde de la pêche. Ce port en eau profonde accueille de nombreux bateaux : des navires hauturiers naviguant en haute mer aux navires de pêche côtière. Pendant 1h30, Gaëlle vous révèle les secrets de cet univers.

saintquayportrieux.com

SECRETS DE FABRICATION



MORDRE À L'HAMEÇON EN VISITANT LA CRIÉE D'ERQUY

À 6h30 du matin, il fait encore nuit quand vous pénétrez les coulisses de la criée d'Erquy. Et oui, le poisson appartient à ceux qui se lèvent tôt ! C'est parti pour la zone de déglacage, celle du tri, de la pesée ou encore les espaces de stockage ! S'il fait froid dans les grandes salles réfrigérées, l'ambiance de la visite est vraiment chaleureuse avec des guides qui prennent plaisir à vous raconter les différentes techniques de pêche, les types de bateaux, les multiples espèces.

capderquy-valandre.com

CHALEUR ET MAGIE DANS L'ANTRE DES SOUFFLEURS DE VERRE DE BRÉHAT

L'île de Bréhat présente, en automne et en hiver, son visage le plus sauvage et authentique. C'est assurément un moment privilégié pour une excursion et aussi une aubaine pour visiter les Verreries de Bréhat. Entrez ! Les souffleurs de verre sont au travail. Laissez-vous charmer par la beauté de leurs gestes. Le saviez-vous ? Une grande partie de la production des Verreries de Bréhat est destinée à la décoration d'hôtels de luxe. Des boutons de porte ou d'ascenseur, ainsi que des luminaires sont créés spécialement pour chaque client.

verrieresdebrehat.com

INVITEZ-VOUS AUX GRANIT AWARDS

Un pan du voile se lève sur le mystère des statues de la Vallée des Saints. Jean-Marc Macé, artiste, partage ses secrets en vous invitant dans son univers de granit. Le temps d'un atelier, il raconte les origines de son matériau venu des profondeurs de la terre. Puis, étape après étape, il explique, en présentant ses outils, comment à partir du dessin d'origine, une forme se détache du bloc. Disqueuse, marteaux, massettes, ciseaux, ponceuse, chaque outil agit à son tour. Le mystère de la création des statues s'éclaircit. Vous ne regarderez plus le granit de la même façon quand vous aurez gravé votre propre petit bloc à la fin de l'atelier.

lavalloedessaints.com

AFFÛTER SES GOÛTS À LA DISTILLERIE WARENGHEM

Il n'y a pas que le cidre en Bretagne, il y a le whisky aussi ! Amateurs de plaisirs fins, épicuriens dans l'âme ou simplement curieux, saviez-vous que la distillerie Warenghem est l'une des pionnières du whisky en France et produit un single malt d'exception : l'Armorik ? Plus qu'une visite, un parcours visuel et olfactif, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement, suivi d'une dégustation commentée évidemment.

distillerie-warenghem.bzh



EN CONNEXION AVEC LA NATURE



CHEZ NOUS, LA PLAGE EST UN SPORT D'HIVER

N'oubliez pas votre maillot de bain lors de votre séjour en Côtes d'Armor... même en hiver ! Avec Marc-Henri et Paul, vos accompagnateurs, tout est sous contrôle pendant l'heure et demie que dure l'expérience. Tisane sur la plage, prise de votre tension, réveil musculaire en douceur, exercices de respiration tonique, vous voilà prêt à vous mettre à l'eau pendant 15 minutes. Votre esprit s'éclaircit, vos défenses immunitaires sont boostées, votre respiration se libère... voici les bienfaits de l'ice swimming, le sport d'hiver version mer ! falaisedarmor.bzh

RENDEZ-VOUS AVEC LE PEUPLE MIGRATEUR EN BAIE DE SAINT-BRIEUC

Si, à l'automne et en hiver, les Côtes d'Armor sont un petit paradis pour se requinquer, elles le sont aussi et avant tout pour les oiseaux migrateurs : ils sont plus de 30 000 à venir profiter de la baie de Saint-Brieuc pour se reposer de leurs longues migrations. Équipés de jumelles et de longues vues, on apprend tout en se baladant au grand air pendant environ 2h. Les canards siffleurs ou encore les Bernaches cravants, grandes oies sauvages venues de Sibérie, n'auront plus de secret pour vous. Prenez votre envol ! saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/protger-notre-environnement

BALADE AUTOUR DU PLUS GRAND LAC DE BRETAGNE

Le lac offre de multiples possibilités de balades pour petits et grands, de 2 km avec le joli sentier des ardoisiers au grand tour de 40 km à faire à vélo pour découvrir le patrimoine environnant. Avec les couleurs de l'automne, certains disent que le lac prend des allures de petit Canada, d'autres l'appellent la petite Scandinavie bretonne... on se croirait dans un pays d'eau, de forêts, de landes et de falaises. Magique ! bretagnecentre.bzh

S'INITIER À LA PÊCHE À PIED ÉCO-RESPONSABLE

Coques, palourdes, couteaux... après avoir rencontré Marie, les coquillages des bords de mer n'auront plus de secret pour vous. Elle vous embarque à la découverte de l'estran et de ses petits trésors ! Une sortie conviviale en petit groupe où l'on apprend les éco-gestes pour préserver les espèces mais aussi où l'on pratique la pêche soi-même le nez au vent. Marie vous attend dès que les coefficients sont au top alors chaussez vos bottes, enfiler vos cirés et à vous les épuisettes. cotesdarmor.com

COCOONING



SE LOVER DANS UNE CABANE DE QUÉNÉCAN

Envie de se faire dorloter par la nature, bercer par le bruissement des feuilles et de se réveiller aux chants des oiseaux ? Au cœur de leurs branches, les magnifiques chênes centenaires de la forêt de Quénécan n'attendent que vous. Seul, à 2 ou en famille, venez réveiller votre âme d'enfant en profitant d'authentiques cabanes en bois, à la fois rustiques et ultra confortables. hebergement-quenecan.fr

BAR-BOATER LORS D'UNE CROISIÈRE APÉRO

Après un été souvent bien animé, l'Archipel de Bréhat reprend son souffle à l'automne et en hiver : saisons idéales pour partir à la découverte de cet archipel qui est le premier site naturel classé de France. Et pour cause, c'est magnifique ! Et cela l'est encore plus quand on est à bord du voilier Enez Koalen, un ancien homardier typique des côtes. À la barre, Cédric, Jean et Vianney, capitaines généreux et passionnants, vous embarquent pour une balade apéro-dinatoire de 2h30 à la découverte de leur archipel préféré. voilestraditions.fr

EAU DE MER ET BAIN CHAUD : PAS BESOIN DE CHOISIR

Après un réveil en douceur dans une chambre cosy avec vue sur mer et un copieux petit-déjeuner, on se glisse dans le bassin d'eau de mer chauffée de l'hôtel. Profitez des remous et des hydro-jets pour vous détendre en contemplant le roulement des vagues par la baie vitrée. Les amoureux apprécieront l'intimité des bains aromatiques en cabine Duo. Pour parfaire la détente initiée par l'eau de mer, un passage par la Tisanerie du Spa s'impose. Petit secret : vous pouvez réserver un soin même si vous ne résidez pas à l'hôtel. La mer en hiver c'est une révélation et ça peut devenir votre tradition. thalasso-resort-bretagne.com

STRESS COEFFICIENT ZÉRO

On enfile le maillot et on compose son programme. Du hammam et sauna aux bassins d'eau chaude et froide, on mixe toute la palette des soins en passant des temps de relaxation passive aux sessions plus toniques. Côté bassin, là encore, on ne s'ennuie pas : pourquoi ne pas commencer par quelques longueurs. Puis rendez-vous dans le bassin principal avec ses 18 mètres de vue panoramique sur l'océan, ses espaces à bulles pour masser et détendre de taquines cervicales crispées et son eau à 33 degrés... un must. roz-marine-thalasso.com



LES TEMPS FORTS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE



LA VALLÉE DES SAINTS, CARNOËT

19 septembre - 19 octobre

Biennale d'Architecture du Trégor
Perros-Guirec

Tous les deux ans et pendant un mois, la MAeB vous propose de participer aux nombreux événements proposés à Perros-Guirec et dans le Trégor pour découvrir l'architecture.

20-21 septembre

Journées européennes du Patrimoine

Le thème de 2025 met en lumière les réalisations artistiques et techniques de l'architecture du territoire. Visites de lieux patrimoniaux, expositions, chasses aux trésors... Une programmation intense vous attend en Côtes d'Armor !

Septembre - octobre

Festival Bel Automne
Rostronen

Autour de thématiques liées à la nature, la culture et l'environnement, le Bel Automne se déploie sur l'ensemble du Kreiz Breizh et propose diverses activités : balades, visites, ateliers...

Octobre

Festival de Lanvellec et du Trégor
Lanvellec

Ancré à l'origine autour de l'orgue de Robert Dalam, bijou baroque classé Monument historique abrité dans l'église de Lanvellec, le festival fait résonner chaque année depuis plus de trente ans la musique ancienne à travers le Trégor.

17-18 octobre

Carnavalorock
Saint-Brieuc

Le festival Carnavalorock propose tous les ans une programmation des plus alléchantes ! En 2025 : The Undertones, Lofofora, Sprints, Krav Boca, Poesie Zero, The Limiñas, Silmaris, Frustration...

18 octobre

Trail Urbain
Lamballe-Armor

Cette 3e édition du Trail urbain de Lamballe-Armor propose non seulement du trail, mais également de la marche et des courses enfants.

18 - 19 octobre

Journée nationale de l'architecture
Piédéliac

En lien avec la nouvelle exposition temporaire, et pour faire écho à son partenariat avec le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement des Côtes d'Armor, le château de la Hunaudaye participe les 18 et 19 octobre aux Journées nationales de l'architecture.

25-26 octobre

Fête des Jardins
Tréveneuc

En 2025, avec la thématique « Un jardin des 4 saisons avec des Hémérocailles », le château de Pommorio propose un plateau de pépiniéristes collectionneurs exceptionnel, avec des spécialistes de premier plan venus de France et d'Europe qui font référence dans leur domaine.

DES NOUVEAUTÉS 2025-2026

HÉBERGEMENTS

RESTAURANTS

LA PETITE ET LA GRANDE ÉPINETTE

Situées en face des dunes de la Ville-Berneuf, les épinettes proposent une escapade insolite à Pléneuf-Val-André. Ces cabanes éco-construites et cosy ont tout pour plaire : design malin, matériaux durables et ambiance cocooning. pleneufvalandretourisme.fr

LES FILETS BLEUS

Un lieu resté sauvage et naturel ! Avec ses 2 salles de restaurant face à la mer, vous pourrez contempler la vue panoramique sur le Port de Locquémeau et la pointe du Durven. Le chef et son équipe sont ravis de régaler vos papilles avec les meilleurs produits issus de la pêche locale et des producteurs locaux. filetsbleus.com

NOUVELLE CABANE AU DOMAINE DES ROCHES'L

La cabane enchantée vous offre une escapade insolite en amoureux à Gomené. Chaque courbe de ce cocon cosmique vous invite à la déconnexion en pleine nature. Le bois brut, les formes géométriques et la lumière tamisée créent un écrin chaleureux pour une nuit inoubliable. Lovés dans votre nid douillet, levez les yeux pour admirer la voûte céleste qui s'étend à travers la rosace vitrée. Savourez votre séjour en vous immergeant dans le bain nordique chauffé. Le petit plus : cette cabane est accessible à tous (PMR) ! ledomainedesrochesl.fr

TI-LÖ

Ti-Lö, situé à Dinan, c'est l'histoire de frères jumeaux amoureux du cidre et de la Bretagne, avec un esprit tourné vers la créativité, l'innovation et l'envie d'animer. Ils souhaitent « dépoussiérer l'image du cidre en mixant des cidres comme un DJ réussirait à mixer du biniou sur un air de disco ». Ti-Lö accueille La Petite Vitesse, lieu vivant, festif et créatif. tilo.bzh

HÔTEL LES BASSANS

Surplombant la Côte de Granit Rose à Perros-Guirec, Les Bassans offre une escale iodée et intimiste face à l'Archipel des Sept Îles. Cette maison perchée célèbre la liberté et la beauté sauvage des paysages bretons. Avec ses 25 chambres vue mer, son spa inspiré des éléments marins et son restaurant aux allures d'un paquebot des années 1930, tout invite à une immersion entre ciel et mer. les-bassans.com

JEANNE ET JULES

C'est dans une atmosphère chaleureuse, chic et authentique que l'hôtel Jeanne & Jules, à Rostrenen, dévoile ses 15 chambres à la décoration soignée, confortables et parfaitement équipées, allant de la catégorie Confort à Prestige. Vous pourrez également profiter d'une parenthèse détente dans l'espace bien-être, équipé d'un sauna, d'un hammam ainsi que d'une douche sensorielle. jeanne-jules-hotel-rostrenen.com



Les Minutes Bleues
Cotes d'Armor

Symboliquement, le passage à l'heure d'hiver marque le début de la 4^e édition de ce festival. Cette année, l'événement s'étoffe avec la participation de nouveaux sites culturels et naturels répartis sur l'ensemble du département.



Festival Les Sons d'Automne
Quesnoy

Rendez-vous devenu incontournable, le festival Les Sons d'Automne à Quesnoy célèbre la musique et la convivialité avec des concerts variés, lors de deux soirées festives.



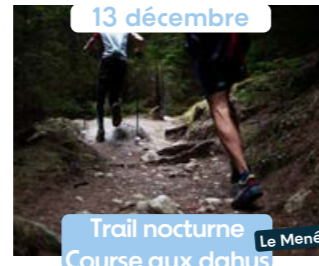
Festival des Chanteurs de Rue
Quintin

Deux jours où artistes, chanteurs et musiciens s'emparent de la Petite Cité de Caractère. Le Festival de Quintin, c'est une trentaine d'artistes sélectionnés, de France et d'ailleurs.



Corrida de l'espoir
Loudéac

Cette 11^e édition de la corrida de l'espoir, au profit de la lutte contre le cancer, propose des challenges pour toutes et tous !



Trail nocturne
Course aux dahus
Le Mené

Petit Dahu (8 km) ou Grand Dahu (15 km), cet événement vous propose également des parcours de marche (8 ou 12 km).



Noël à Dinan
Dinan

Dans un décor féérique, découvrez le village des bulles enchantées à Dinan et déambulez dans les rues de la cité médiévale sous les illuminations de Noël.



Noël à Bon-Repos
Bon Repos sur Blavet

Initié en 2016, l'événement invite petits et grands à venir flâner dans les dédales de l'Abbaye de Bon-Repos, à la découverte de la magie de Noël, de ses décors et installations.



Noël à l'Abbaye de Beauport
Paimpol

Pour Noël, l'abbaye se pare de ses plus beaux atours. La visite mène du cloître à l'abbatiale, de la salle au duc aux jardins, à la découverte de décors renouvelés chaque année.



Semaine mer, froid et bien-être
Plouha

Célébrons la nage hivernale et ses bienfaits ! Durant cette semaine, le bonheur des amoureux de l'insolite en plein air et de la Bretagne iodée hors saison seront comblés ! Une expérience à la scandinave, hors des sentiers battus.



Accédez à tous les événements en cliquant ici

COTESDARMOR.COM



Agence de développement touristique
et d'attractivité des Côtes d'Armor

cad22.com
cotesdarmor.com



CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com