



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - OCTOBRE 2024

VIVEZ UN AUTOMNE DYNAMIQUE EN CÔTES D'ARMOR

Juste après la saison estivale et un peu avant l'arrivée du froid, découvrez la douceur de la mi-saison en Côtes d'Armor ! Et pourquoi pas un programme dynamique pour s'immerger dans l'ambiance particulière de la Bretagne en automne ? Canoë-Kayak, observation des oiseaux, randonnée en forêt... Dépaysez-vous en toute saison !

CANOË-KAYAK

Club Nautique Pontrivien - Pontrieux

Pratiquez le kayak sous différentes formes : en rivière (location ou cours individuels), sur l'estuaire (à la 1/2 journée ou boucle aller-retour d'1h30/2h), et du kayak de mer (parcours à la journée vers l'archipel de Bréhat et la baie de Paimpol).

Plus d'informations en cliquant ici

LA FAUNE ET LA FLORE, C'EST TOUT UN FESTIVAL AVEC BEL AUTOMNE



Festival Bel Automne - Rostrenen

Balade aux champignons, sortie nocturne à la découverte de la reproduction des cerfs élaphe, ateliers aquarelles, conférences sur les plantes secrètes, découverte de la sylvothérapie... Du 28 septembre au 27 octobre 2024, les intervenants vous partagent avec plaisir les richesses souvent méconnues de la faune, de la flore et des traditions du cœur de la Bretagne.

Plus d'informations en cliquant ici



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com

≡ RANDONNÉE À PIED : CIRCUIT DE LA CARRIÈRE EN FORÊT D'AVAUGOUR



Départ : Ferme de Bois-Meur à Lanrodec

Serpentez au cœur d'un massif forestier protégé. Forêt partagée (cyclistes, piétons et cavaliers) de 1 100 hectares, la forêt d'Avaugour trouve en son centre des abris en bois destinés aux promeneurs qui souhaitent faire une pause. Peut-être trouverez-vous sur votre chemin quelques champignons à déguster ensuite chez vous !

Plus d'informations en cliquant ici

≡ DOMPTER LE VENT BRETON EN CHAR À VOILE !



Centre nautique - Pléneuf-Val-André

Après les recommandations et la prise en main, l'aventure commence, accessible à tous ! Le vent claque dans la voile qui se gonfle et se dégonfle par l'action du mat. Plus le char prend de la vitesse et plus l'adrénaline augmente. On se sent pousser des ailes en écoutant le vent, l'entendant bruyant des vagues et le chant des goélands. Entre sable doré et mer turquoise, on vibre de ces sensations nouvelles.

Plus d'informations en cliquant ici

— DATES À RETENIR : QUELQUES RENDEZ-VOUS SPORTIFS DE L'HIVER —

≡ COURSE NOCTURNE SAMEDI 11 JANVIER 2025



Baie de Saint-Brieuc

Rendez-vous pour la 12^{ème} édition de "La Folle Nété" ! À seulement 2h15 de Paris en TGV, parcourez le GR®34, mythique sentier des douaniers au plus près de la mer !

Plus d'informations en cliquant ici

≡ ICE SWIMMING DIMANCHE 18 FÉVRIER 2025



Bréhec Plage, Plouha

Vous n'avez pas peur du froid et souhaitez vivre de nouvelles sensations ? L'Ice Swimming est fait pour vous ! Une compétition pour débutants et experts qui n'ont pas froid aux yeux !

Plus d'informations en cliquant ici

Encore plus de sport en cliquant ici



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracomunication.com