

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - SEPTEMBRE 2024

VENEZ SAVOURER L'ÉTÉ INDIEN EN CÔTES D'ARMOR

Que vous soyez amateurs de fruits de mer, de crêpes ou de plats traditionnels réconfortants accompagnés d'une bonne bolée de cidre, le « régime costarmoricain » a quelque chose à vous offrir. Préparez-vous à ajouter une touche iodée dans votre assiette et à pétiller de plaisir à chaque bouchée !

RÉGIME COSTARMORICAIN

≡ PLUTÔT LONGS TRAJETS OU CIRCUIT COURT ?

Vivre au rythme des costarmoricains, c'est créer un lien direct avec celles et ceux qui s'engagent pour une alimentation, une agriculture paysanne raisonnée et une pêche, locale et de saison. De la mer à la table, de la terre à l'assiette, devenir locavore responsable commence en Côtes d'Armor.



Explorer la mytiliculture : ça va être iodée !

Panier Iodé - Lamballe-Armor

Embarquez depuis la cale de Jospinet dans une betteravière pour une expérience unique à la découverte de la mytiliculture. Pour une expérience apéritive originale, rejoignez la sortie Pesc'Apéro avec dégustation de fruits de mer et vin blanc en mer. Une aventure maritime et gustative inoubliable !

www.lepanieriode.com/visiter



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com



Chausser les bottes d'ostréiculteur

Échappées Trégoroises - Plougrescant

Rendez-vous bottes aux pieds, plage du Varlen à Plougrescant. Dans les pas de notre guide Cécile, cap sur ces lignes noires qui zèbrent le fond de l'estran et qui intriguent tant. Un privilège d'accéder aux parcs à huîtres à la faveur des grandes marées et d'apprendre les pieds dans l'eau comment elles poussent !

www.boutique.bretagne-cotedegranitrose.com/visites-guidees/1h-1-producteur/sortie-ostreicole

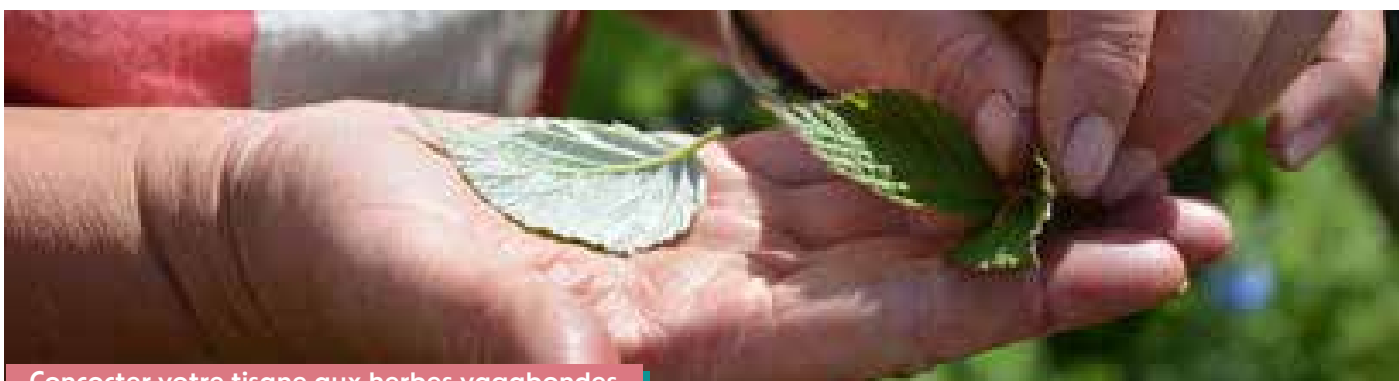


Visite pétillante à la cidrerie

Cidrerie Benoit - Saint-Alban

La Bretagne, ses fruits de mer, ses galettes, son kouign-amann... et son cidre ! On a tous déjà trempé les lèvres dans une bolée, mais qui connaît vraiment cet incontournable du terroir costarmoricain ? Pour en savoir plus, rendez-vous à la cidrerie Benoit, tout près de Pléneuf-Val-André. Lors de cette visite, on suit le chemin de la pomme jusqu'au verre : présentation des vergers bio, pressage, assemblage, mise en bouteilles.

www.cidrieriebenoit.fr



Concocter votre tisane aux herbes vagabondes

Les Herbes Vagabondes - Ploëzal

Non loin du Domaine de la Roche-Jagu, Magaly et Julien sont paysans herboristes. Dans leur jardin aux milles couleurs et saveurs, ils vous invitent à imaginer votre propre tisane à partir des plantes aromatiques et médicinales qu'ils cultivent. Expérience multisensorielle garantie !

www.lesherbesvagabondes.fr



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com