

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - AOÛT 2024

EN CÔTES D'ARMOR, CET ÉTÉ, ON SE MET À L'EAU... ET À LA NATURE !

Envie de vacances revitalisantes en pleine nature ? Les Côtes d'Armor vous offrent un panel d'activités pour vous ressourcer et vous reconnecter à l'essentiel. Randonnées pédestres, balades à vélo, kayak, laissez-vous guider par vos envies et vivez des expériences uniques sur ce territoire d'exception... La nature, ici, se décline sous tous ses charmes, offrant un terrain de jeu idéal pour les amoureux d'espaces marins et forestiers. De quoi en prendre plein la vie !

IMMERSIONS NATURE

FAIRE GRIMPER SON COEFFICIENT NATURE

Loin du brouhaha des grandes villes, il existe la sérénité, la liberté « verte », celle où l'on vit en harmonie avec la nature. Et tout comme Robinson, il suffit de faire appel à votre curiosité et à vos sens lors de rendez-vous intimes... Soirée à la belle étoile ou bain de forêt ressourçant promettent une déconnexion totale.



Butiner des petits bonheurs en famille

Écocentre Trégor - Pleumeur-Bodou

L'écocentre du Trégor est un parc original dédié à l'écologie. Pour explorer avec les enfants tous les recoins de ce lieu poétique, un brin magique, suivez les traces d'Heol le petit dragon. Un jeu de piste ludique, éducatif et sensoriel pour éveiller toute la famille !

<https://boutique.bretagne-cotedegranitrose.com/billetterie/loisirs/eco-centre-tregor>



Quand vélo rime avec apéro

Kaouann - Dinan

18h00 sur le port de Dinan : Damien, notre guide du jour, nous attend avec nos montures. On s'équipe, on enfourche les vélos et hop, direction le port de la Hisse où nous dégusterons notre apéritif. Parce que faire du vélo, c'est bien. Mais faire du vélo avec une pause apéro, c'est mieux !

<https://www.kaouann.fr/besoins/je-pars-avec-un-groupe/balade-apero-a-velo-a-la-decouverte-de-la-rance-au-depart-de-dinan/>



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracomunication.com



Bivouaquer au cœur du Bois Meur

Office de Tourisme - Saint-Péver

Rejoignez Hervé, guide de randonnée avide de rencontres, pour une escapade nature dans la forêt du Bois Meur. Pendant 24h, votre hôte vous fera découvrir l'écosystème de l'Argoat, bivouaquer au clair de lune puis rentrer en cani-marche avec un guide unique : le musher costarmoricain.

https://www.cotesdarmor.com/fr/fiche/fetes-et-manifestations/dodo-et-sac-a-dos-saint-pever_TFOFMABRE-022V54410H/



S'immerger lors d'un bain de forêt

Identi'Terre

Dans les replis secrets de la nature, là où les feuilles bruissent doucement et les arbres chuchotent leurs histoires millénaires, Identi'Terre nous invite à une expérience sensorielle unique : le bain de forêt. Prêts à sentir battre le cœur des arbres et le vôtre à l'unisson ?

https://www.cotesdarmor.com/fr/fiche/activites-sportives-culturelles-et-formules-itinerantes/identi-terre-bains-de-foret-guerledan_TFOASCBRE022V5489BE/

BAINS D'ARMOR

ICI, LE CARBURANT, C'EST DE L'HUILE DE COUDE

Laissez-vous bercer par la houle lors d'un doux moment de fraîcheur. Cet air marin et cette atmosphère plus iodés qu'ailleurs ne demandent qu'à être préservés... Des trésors inestimables se cachent dans les rivières, lacs et fonds marins, alors prenez une grande inspiration à pleins poumons, et n'oubliez pas, ces eaux font appel aux bonnes attitudes.



Surfer au milieu des champs

BZH Wakepark - Jugon-Les-Lacs

Il n'y a pas que sur la côte qu'on peut surfer sur la vague ! À Dolo, sur l'étang du Lou, un téléski nautique permet à toutes les personnes en quête de sensations de découvrir une expérience de glisse sur l'eau inédite, et accessible dès 7 ans.

<https://reservation.elloha.com/?idPublication=c5090930-ecff-47e0-a7f0-f76391a88374&idoi=77420e78-2fb6-4d67-b440-f4a93fdcaf7&culture=fr-FR&searchFirstAvailableDates=1>



Matelot d'un jour à bord d'un vieux gréement

Sensation Nautique - Saint-Quay-Portrieux

Rêve d'enfant ou challenge du moment, vous embarquez en famille sur un vieux gréement chargé d'histoire : le Saint-Quay, ancien voilier de pêche à la langouste. Suivez les ordres du capitaine Éric et à vous les flots de la baie de Saint-Brieuc !

<https://sensationnautique.bloowatch.com/booking?categoryId=12575>



Pagayer, déguster au Verdelet

Centre Nautique - Pléneuf-Val-André

Pas besoin d'être un pro du kayak pour découvrir la côte autrement ! Glisser sur l'eau parmi les oiseaux et découvrir des saveurs inédites... Cette sortie gourmande en kayak autour de l'îlot du Verdelet promet de belles découvertes et sensations.

<https://cnpva.com/site/>



Se la couler douce sur le Canal de Nantes à Brest

Katoune - Bon-Repos-sur-Blavet

C'est ici, au pied de l'abbaye de Bon-Repos, où les bateaux y sont rares et la nature tranquille, que vous attendent Pierre et Katoune, sa toue de Loire électrique en bois. Embarquement pour un voyage suspendu entre deux écluses, à la découverte de l'histoire du Canal de Nantes à Brest.

<https://www.katoune.bzh/>



Agence de développement
touristique et d'attractivité
des Côtes d'Armor

CONTACTS

Charlotte MANCEAU
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com