

# les minutes bleues

RENCONTRES INSOLITES EN CÔTES D'ARMOR

BRETAGNE

27  
OCT  
02  
NOV  
2024

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - FÉVRIER 2024

## LES MINUTES BLEUES UNE 3<sup>ÈME</sup> ÉDITION POUR FAIRE LE PLEIN D'EXPÉRIENCES

CET AUTOMNE, PRÉPAREZ-VOUS À VIVRE DE MULTIPLES EXPÉRIENCES DE VISITE INSOLITES ET INÉDITES EN CÔTES D'ARMOR !

Les Minutes Bleues reviennent du dimanche 27 octobre au samedi 2 novembre 2024. Symboliquement, le passage à l'heure d'hiver marque le début de cet événement qui se déroulera pendant les vacances de la Toussaint.

Pour cette nouvelle édition, l'événement s'étoffe avec la participation de nouveaux sites culturels et naturels répartis sur l'ensemble du département.

### POURQUOI LES MINUTES BLEUES ?

Du lever au coucher du soleil, en automne comme en hiver, le ciel se pare de nuances bleutées, créant une atmosphère unique et époustouflante connue sous le nom de l'heure bleue. Cet instant éphémère, à la fois créatif et poétique, a servi d'inspiration à de nombreux artistes. Dans les Côtes d'Armor, c'est le moment idéal pour s'évader de la routine quotidienne et pour en prendre plein la vie. Cet événement culturel convie à vivre des expériences exceptionnelles, guidé par des passionnés qui révéleront les secrets de leurs sites d'une manière totalement nouvelle pour découvrir la richesse et la beauté costarmoricaine. Le tout baigné dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule. Un rendez-vous incontournable pour les esprits curieux de tous âges !

### LES PREMIERS PARTICIPANTS

DE LA 3<sup>ÈME</sup> ÉDITION

- Abbaye de Beauport, Paimpol
- Château de Dinan
- Château de Quintin
- ArchéoMusée Coriosolis, Corseul
- Milmarin, Ploubazlanec
- Domaine départemental de La Roche-Jagu, Ploëzal
- Musée Mathurin Méheut, Lamballe-Armor
- La Ferme d'Antan, Plédéliac
- Maison de la Rance, Lanvallay
- Haras de Lamballe, Lamballe-Armor
- Centre d'art GwinZegal, Guingamp
- Centre de Découverte du Son, Cavan
- Château de la Hunaudaye, Plédéliac

### RETOUR SUR LES MINUTES BLEUES 2023



850  
VISITEURS  
SUR 7 JOURS



INDICE DE  
SATISFACTION  
DES VISITEURS :  
9.3 / 10

93%

DES VISITEURS RECOMMANDENT  
LES EXPÉRIENCES VÉCUES  
À LEUR ENTOURAGE

TAUX DE  
REMPLEISSAGE : 87%

#### ILS ONT TÉMOIGNÉ :

« Moment unique hors des heures de visite qui ne se reproduira peut-être pas ! »

« Hors du temps ! »

« Des rencontres matinales et lumineuses ! »

« Épatant ! »

« Un moment chaleureux en petit groupe avec des guides passionnés ! »

### ENDORMEZ LE CHÂTEAU DE DINAN

Vous accompagnez Solène lors de sa dernière ronde pour refermer les portes du château. Anecdotes et détails cachés seront dévoilés au rythme du cliquetis des clés. Après l'ascension de l'une des plus hautes tours de Dinan, l'équipe du château vous invite à partager un apéritif convivial. À partir de 10 ans.

### DES LOUPS GAROUS AU HARAS NATIONAL DE LAMBALLE

Un soir de Samain, des loups garous viennent se fondre au milieu des visiteurs du Haras. Saurez-vous les reconnaître ? Un jeu de rôles grandeur nature, sombre et mystérieux, où chaque bruit semble suspect... À partir de 6 ans en binôme avec un adulte.

### LE CHÂTEAU DE QUINTIN CACHE SON JEU

Parcourez le château baigné d'une lumière tamisée et rentrez dans l'univers du divertissement de la haute société du 19ème siècle. Jeux de hasard, d'esprit, d'adresse... Florence vous en dévoile les règles. A la fin du parcours, un défi vous attend, êtes-vous prêt à le relever ? À partir de 7 ans.

### VIENS JOUER AVEC LA LUMIÈRE AU CENTRE D'ART GWINZEGAL

De la manipulation de formes sur une table lumineuse à la projection de diapositives, cet atelier a pour base l'expérience, la spontanéité et le ressenti. Une séance riche en émotions qui sera récompensée par un bon petit goûter. De 18 mois à 6 ans.

### BALADE POÉTIQUE AU PETIT MATIN AU DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU

Après avoir contemplé le lever du jour éclairant la façade Est du château, vous enfiler vos chaussures de randonnée et ouvrez vos oreilles. Clotilde, votre guide, jongle avec les mots et vous conte la nature. Puis vous pénétrez dans l'antre du manoir breton pour un bouquet final sucré. À partir de 10 ans.

### PETIT DÉJEUNER AVEC MONA, GARDE DU LITTORAL À PLOUMANACH

Aux premières lueurs du jour, suivez les pas d'une garde du littoral : surveillance du site et ramassage sur la grève puis, à mesure que le soleil se lève, observez le réveil de Dame Nature. Entre faune, phare et féerie, vous poursuivez ce moment de zénitude rare autour d'un petit déjeuner maison et breton. À partir de 10 ans.

