# CÔTES D'ARMOR

## EN PRENDRE PLEIN LA VIE

BRETAGNE

## DOSSIER DE PRESSE AUTOMNE/HIVER 2024-2025

COTESDARMOR.COM

# SOMMAIRE


P.4 7 DESTINATIONS INCONTOURNABLES
P.6 DÉCOUVREZ AUTREMENT LES CÔTES D'ARMOR
P.9 INTERVIEW VIDÉO DE GUIREC SOUDÉE
P.10 LES EXPÉRIENCES POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE
P.16 LES TEMPS FORTS AUTOMNE-HIVER
P.18 LES NOUVEAUX HÉBERGEMENTS ET RESTAURANTS
P.19 CARTE DES CÔTES D'ARMOR

Crédits photos : L'Oeil de Paco ; A Lamoureux ; E Berthier ; Les terrasses de Bréhat ; Ar Roch ; Le vieux bourg ; Guingamp-Paimpol Agglomération

# QUI SOMMES-NOUS ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de Développement Touristique et d'Attractivité du département. Association financée par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, son rôle est d'accompagner le développement du tourisme et de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.

Chaque année, basée sur le principe de la mode, les Côtes d'Armor lancent leur « Collection Automne-Hiver ». On y retrouve des expériences inédites, nouvelles et adaptées pour profiter de cette saison et découvrir « autrement » le département. La Collection Automne-Hiver 2024-2025 vous emmène à la découverte de lieux, de sites et d'aventures à ne pas manquer autour de 6 thématiques fortes : Cocooning, Comme un local, En connexion avec la nature, Légendes vivantes, Histoire de France version Bretagne et Secrets de fabrication en Bretagne costarmoricaine.

**Inspirées et inspirantes, les Côtes d'Armor vous souhaitent un beau voyage.**

# EN PRENDRE PLEIN LA VIE

Pour un week-end ou des vacances, vous hésitez entre un séjour à la mer, à la ville ou à la campagne ? Les Côtes d'Amor ont tout ça à vous offrir, et toute l'année ! De la Côte de Granit Rose au Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel, des plus hautes falaises de Bretagne au Lac de Guerlédan, quelques kilomètres suffisent pour changer de décor et d'ambiance dans ce territoire authentique.

Vivez l'expérience intense et chaleureuse de la Bretagne où l'on se sent vite adopté. Laissez-vous porter par vos émotions et vos sens, et surfez sur une vague d'événements culturels et de paysages naturels époustouflants.

Il y a dans l'air costarmoricain une invitation à respirer, à bouger, à faire le plein d'énergie, à en prendre plein la vue... À en prendre plein la vie !

**Degemer mat an aodou an arvor !***

*Bienvenue en Côtes d'Armor !

# CHIFFRES CLÉS 2024

**3,9** millions de touristes

**TOP 20** 17ème département français en termes de nuitées touristiques des clientèles françaises (données Flux vision 2023)

**74 %** des visiteurs sont français (34 % d'Île de France, 17 % de la Bretagne, 10 % des Pays de la Loire, et 8 % de Normandie (données Flux vision 2023)

**6,6** jours : durée moyenne d'un séjour

**11 025** emplois générés par le tourisme en Côtes d'Armor

**26,1** millions de nuitées enregistrées en 2023 : +6,5 % par rapport à 2022 (données Flux vision 2023)

**26 %** de clientèles étrangères. Elles viennent d'Allemagne (24 %), du Royaume-Uni (17 %), de la Belgique (9 %) et des Pays-Bas (9 %) (données Flux vision 2023)

# COMMENT VENIR ?

## EN TRAIN

GARE TGV
À LAMBALLE-ARMOR, SAINT-BRIEUC, GUINGAMP, PLOUARET, LANNION

Paris ⟶ Saint-Brieuc : **2h15**

Lille ⟶ Saint-Brieuc : **4h30**

Lyon ⟶ Saint-Brieuc : **5h15**

Rennes ⟶ Saint-Brieuc : **45 min**

Brest ⟶ Saint-Brieuc : **1h20**

## EN VOITURE

LES VOIES EXPRESS SONT GRATUITES EN BRETAGNE

Paris ⟶ Saint-Brieuc : **4h20**

Brest ⟶ Saint-Brieuc : **1h40**

Rennes ⟶ Saint-Brieuc : **1h**

# 7 DESTINATIONS INCONTOURNABLES

## LE GRAND SITE DE FRANCE CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL

**Cap vers le site le plus grandiose de Bretagne**

Le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel, c'est un mélange de falaises, de réserve naturelle, beaucoup d'iode, un soupçon de légendes et d'histoire, et un nombre incalculable de spots pour en prendre plein la vue. On n'oublie pas ses jumelles !
À 70 mètres au-dessus du niveau de la mer, au Cap Fréhel, la nature donne le vertige et la magie opère.

Le meilleur moment ? Stretching matinal dans la fraîcheur du petit matin : on contemple les vagues et les oiseaux hivernants, et on se réveille avec de doux étirements au rythme de la nature.

**ÉVEILLER SES SENS**

- Le panorama à 360°
- Le tumulte des vagues qui se brisent sur les falaises
- Les allées et venues à l'horizon des bateaux de pêche à la coquille

## PERROS-GUIREC ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

**Voir la vie en Roz !**

En hiver, vous aurez la Côte de Granit Rose pour vous seuls. La carte postale se dévoile sous un nouveau jour, et ce petit coin de paradis se vit à un autre rythme. On y admire toujours ce granit aux nuances de rose et d'ocre et les jours de tempête, on imagine comment la force des éléments, la mer et le vent, ont pu façonner ainsi ces immenses amas rocheux.

Le meilleur moment ? La balade sur le GR®34 en fin de journée, pour terminer par un superbe coucher de soleil sur l'eau « glaz » à l'anse de Saint-Guirec.

**ÉVEILLER SES SENS**

- La couleur du granit à l'heure bleue
- Les enfants qui courent sur le sentier des douaniers
- Les embruns sur le visage

## LE LAC DE GUERLÉDAN

**L'histoire d'un monde englouti**

À l'automne, le Lac de Guerlédan se donne des allures de Canada. De l'eau à perte de vue, bordée d'une impressionnante forêt aux tons orangés, une brume mystérieuse qui se lève à mesure que les rayons du soleil pénètrent les nuages... Si c'est une quête de pleine nature qui vous a attiré ici, vous allez être comblés. Havre de paix et terrain de jeu naturel, le plus grand lac de Bretagne est très apprécié des rêveurs et des sportifs.

**ÉVEILLER SES SENS**

- Les feuilles orangées
- Le humus humide après une petite bruine
- Les roches de grès et de schiste

## PAIMPOL ET L'ÎLE DE BRÉHAT

**Un pied marin et une île aux fleurs**

Loin de la frénésie estivale, l'île de Bréhat en hiver amène à l'introspection, lors d'une visite en toute quiétude.
À pied ou à vélo, on aime y prendre son temps, et observer le sable rosé sur ces plages où les bateaux se reflètent dans l'eau.
Là où tout commence ? Prendre le bateau à la pointe de l'Arcouest par un temps nuageux, et observer les nuages se dissiper à mesure que l'on approche de Bréhat.

**ÉVEILLER SES SENS**

- Les couleurs pastel très différentes de la saison estivale
- L'air iodé
- Le souffle du vent au phare du Paon

## LA VALLÉE DES SAINTS

**L'île de Pâques bretonne**

La légende dit que vous allez adorer le cœur de la Bretagne ! Une promenade au milieu de plus de 150 géants de granit, qui atteignent certaines 7 mètres de haut ! Des lieux qui enchanteront petits et grands. En début d'année 2024, on compte 150 statues de Saints bretons à la Vallée des Saints. Parmi elles, on retrouve les 7 Saints fondateurs de la Bretagne, chacun tourné vers sa Cathédrale.

**ÉVEILLER SES SENS**

- Lever la tête et admirer ces géants de pierre
- S'émerveiller devant la vue incroyable sur les alentours
- Écouter le vent passer entre les sculptures de granit

## LA BAIE DE SAINT-BRIEUC ET SES INCONTOURNABLES

**Restez bouche-baie !**

Saint-Brieuc, c'est la ville où se mêlent style Art déco, street-art et maisons à colombages. Ponctuée de plages et de vallées, la Baie de Saint-Brieuc surprend par l'amplitude de ses marées : l'eau peut se retirer jusqu'à 7 kilomètres ! L'expérience inoubliable ? Observer les oiseaux migrateurs de la Réserve Naturelle accompagné d'un guide à la Maison de la Baie à Hillion.

**ÉVEILLER SES SENS**

- Les réalisations aux styles Art déco et Odorico
- La coquille Saint-Jacques snackée au beurre salé
- Le vent qui fait chanter les haubans des bateaux au port du Légué

## DINAN ET LA VALLÉE DE LA RANCE

**Entre histoire, art et balades au bord de la Rance**

Dinan surplombe les eaux calmes de la Rance. Au fil de ses ruelles pavées, la ville se visite en douceur pour savourer un patrimoine hors du commun. Un voyage dans le temps vous attend dans cette ville historique où l'ambiance si particulière vous transporte à l'époque médiévale.

L'immanquable ? Emprunter la « rue du Jerzual » pour remonter vers la cité médiévale depuis le port. Avec ses pavés et ses maisons à colombages, elle abrite de nombreux artisans d'art !

**ÉVEILLER SES SENS**

- Les maisons à pans de bois et les épaisses poutres
- Les crêpes dentelle à savourer au goûter
- La vue panoramique sur le port de Dinan depuis les remparts

# DÉCOUVREZ AUTREMENT LES CÔTES D'ARMOR

**Cap vers les sites les plus grandioses de Bretagne**
Découvrez les Côtes d'Armor autrement, en mode Automne-Hiver. Envie de féérie, de plonger au cœur des légendes et du granit, d'une pause nature, de cocooning ou d'air iodé, vous trouverez forcément l'itinéraire qui vous fera vibrer. On parie ?

## VÉLO ET RANDO
## AU LAC DE GUERLÉDAN

### 1 LEVER DU JOUR AU LAC DE GUERLÉDAN

Au petit matin, le soleil se lève sur le plus grand lac de Bretagne. Sur les hauteurs, dans la fraîcheur matinale, captivés par les lueurs de l'aube naissante, on savoure cet instant unique tout en profitant d'un bon petit déjeuner, le thermos en main.

### 2 LA VÉLODYSSÉE AU CANAL DE NANTES À BREST

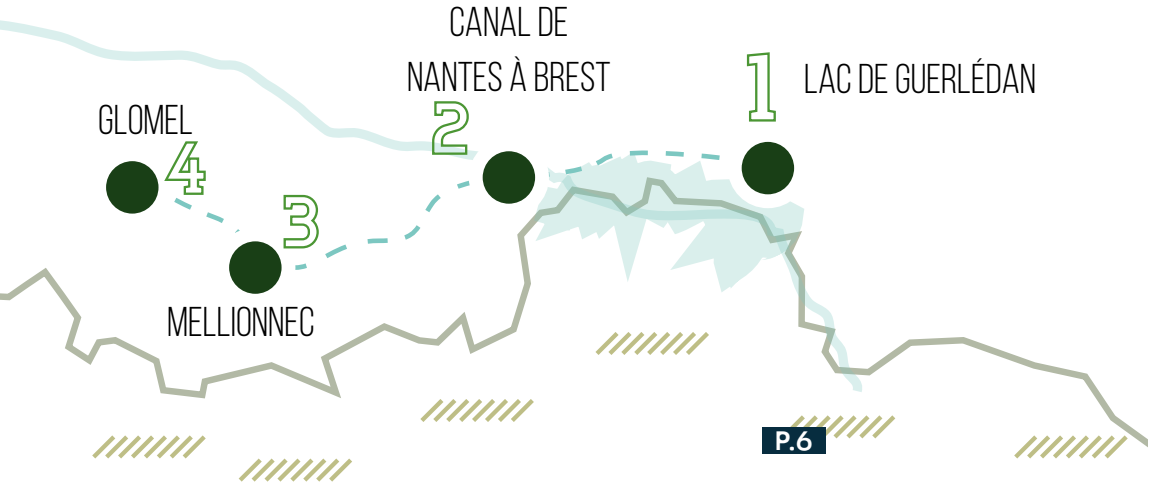
À vélo, au rythme de l'eau et des écluses, découvrons le cœur de la Bretagne. La section costarmoricaine s'étend sur 42 km et compte quelques 55 écluses. À cette saison, le canal devient absolument magique. Les arbres se parent de leurs plus jolies couleurs. Un calme absolu au plus près de la nature, à peine troublé par le passage d'une péniche.

### 3 ON PREND SOIN DE SOI EN PLEINE NATURE

Au cœur de la Bretagne, il existe des lieux de vie peu banals voués au bien-être et à la déconnexion. Dans les forêts de Quénécan et de la Hardouinais ou au lac de Guerlédan, à la ferme ou dans un jardin zen, des hébergements à la fois insolites et tout confort nous permettent de renouer avec la nature, tout en prenant soin de soi : lithothérapie, massages, méditation.... Un vaste choix s'offre à nous.

### 4 LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE GLOMEL ET LE LAC DE KERNÉ UHEL

Au cœur des Montagnes Noires, la réserve naturelle régionale des landes et marais de Glomel regroupe deux sites distincts : le marais de Magoar-Penvern et les landes de Lan Bern. L'ensemble comprend des milieux rares et diversifiés comme des tourbières, prairies humides oligotrophes, saulaies ou chênaies. Le lac de Kerné Uhel (74 hectares) arbore un paysage préservé.



# FÉÉRIE DE NOËL
## DE PAIMPOL À SAINT-BRIEUC

### 1 AMBIANCE NOËL À L'ABBAYE DE BEAUPORT

Au cœur de la ville de Paimpol, peu avant la tombée de la nuit, nous sommes conquis par le port de plaisance bordé de restaurants et de cafés. Nous filons à l'Abbaye de Beauport pour profiter des illuminations de Noël. Chaque pierre de cet édifice se colore, scintille, et la magie opère.

### 2 PAIMPOL ET LA GRANDE PÊCHE

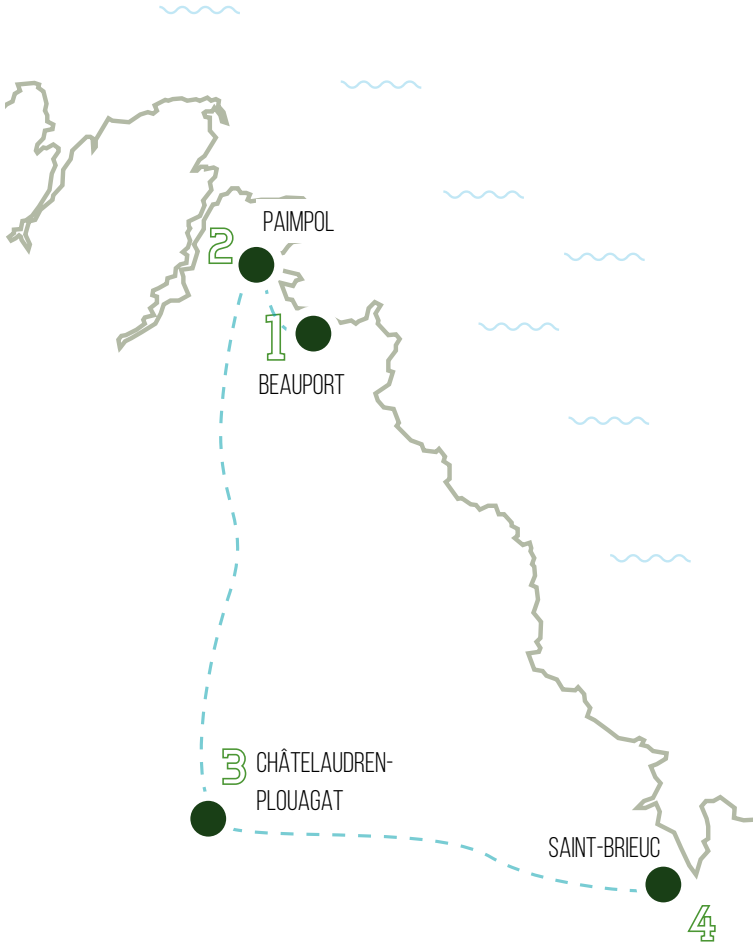
Flânons dans les ruelles de la vieille ville. On admire les vitrines des artistes peintres puis direction le musée Milmarin de Ploubazlanec. Les enfants adorent ! Il faut dire que la ville a été fortement marquée par la pêche à la morue en Islande et à Terre-Neuve depuis le Moyen-Âge.

### 3 TCHOU-TCHOU LES P'TITS TRAINS

En route vers Châtelaudren-Plouagat, un peu plus au sud, pour visiter une exposition de petits trains à la Ville Chevalier, à Plélo. La magie nous enveloppe sitôt la porte franchie : les yeux des enfants pétillent devant ces locomotives et wagons artisanaux dans un décor enneigé. On repart avec des petites décorations qui iront à merveille dans notre sapin.

### 4 DEVENIR LUTIN D'UN JOUR AU « BOIS LUDIK »

L'esprit de Noël s'installe aussi en Baie de Saint-Brieuc avec des animations en tous genres en cœur de ville : vitrines décorées, marché de Noël, manèges, calèches... Autant vous dire qu'on ne s'ennuie pas !



# RENDEZ-VOUS EN TERRE (PRESQUE) INCONNUE
## DE DINAN AU CAP FRÉHEL

### 1 LE LONG DU CHEMIN DE HALAGE DE LA RANCE

L'aventure commence au port fluvial de Dinan où nous louons nos vélos. Empruntons le chemin de halage le long de la Rance, direction Pleslin-Trigavou pour une première étape d'environ 15 km. Ici, nous découvrons l'alignement de mégalithes du Cimetière des druides.

### 2 JOUER LES ROBINSONS À L'ARCHIPEL DES ÉBIHENS

À marée basse, on abandonne nos vélos un instant pour jouer les Robinsons et nous rendre à pied sur cette île paradisiaque. La journée s'achève dans un hébergement labellisé « Accueil Vélo », après une petite pause goûter aux Bonheurs d'Éléonore, une belle adresse cosy-gourmande.

### 3 LE CHÂTEAU AU TEMPS DE LA DAME DU GUILDO

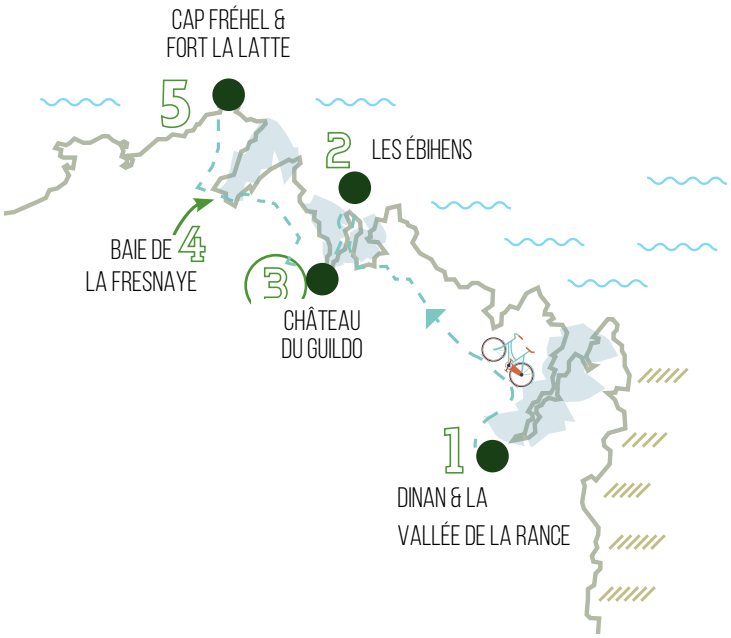
De hauts murs de pierre, des tours et des donjons, voici ce qu'il en reste, car les guerres de religion suivies d'un abandon progressif l'ont grandement endommagé. La bâtisse endormie reprend désormais vie grâce à d'importants travaux de restauration : on peut aujourd'hui la visiter et découvrir une reconstitution 3D du bâtiment du XIV$^{ème}$ siècle.

### 4 OBSERVER LES OISEAUX MIGRATEURS

À Port à la Duc, porte d'entrée de la Baie de la Fresnaye, nous retrouvons Marion, guide nature passionnée. Jumelles en main, on emprunte le GR®34. On admire le paysage et cette côte découpée et sauvage, tout en observant les animaux qui vaquent à leurs occupations sans se soucier de nous.

### 5 PLEIN LA VUE AU FORT LA LATTE ET AU CAP FRÉHEL

Direction les falaises, qui surplombent la mer à plus de 70 mètres de haut pour nous offrir une superbe vue panoramique sur les côtes d'Émeraude à l'est, et de Penthièvre à l'ouest. Son phare s'élève à 103 mètres et est l'un des 5 plus puissants de France !



# LES CÔTES D'ARMOR VUES PAR...

## GUIREC SOUDÉE

NAVIGATEUR ET AVENTURIER
AU DÉPART DU VENDÉE GLOBE 2024-2025

DÉCOUVREZ LA VIDÉO
DÈS NOVEMBRE SUR

COTESDARMOR.COM

# LES EXPÉRIENCES POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE

## EN CONNEXION AVEC LA NATURE

### LA FAUNE ET LA FLORE, C'EST TOUT UN FESTIVAL AVEC BEL AUTOMNE

C'est reparti pour le festival Bel Automne, un festival itinérant qui depuis 4 ans fait rimer nature avec culture. Et il y en a pour tous les goûts ! Balade aux champignons, sortie nocturne à la découverte de la reproduction des cerfs élaphes, ateliers aquarelles, conférences sur les plantes secrètes, découverte de la sylvothérapie...

www.tourismekreizbreizh.com/fr/decouvrir-le-kreiz-breizh/le-bel-automne

### L'AUTOMNE, LA SAISON IDÉALE POUR LA CUEILLETTE DES CHAMPIGNONS

Cédez à l'appel de la forêt et ses promesses de fricassées de cèpes et de bolets ! Le Centre Forêt Bocage vous guide dans cette chasse aux trésors succulents. L'occasion de joindre l'utile à l'agréable !
Devant la maison nature nichée au cœur de l'Argoat, pays des bois, votre animateur vous accueille, muni du kit indispensable au bon chasseur de champignons : panier en osier et canif. Bien couverts, bien chaussés, vous voilà prêts pour la cueillette !

www.centre-foretbocage.bzh

### PRENEZ VOTRE ENVOL AVEC LES FOUS DE BASSAN

Cap sur une terre préservée à la rencontre de l'oiseau fétiche des Côtes d'Armor : le Fou de Bassan. Entrez dans l'intimité de cette espèce protégée à la Station LPO de l'Île Grande. Plus grand oiseau marin d'Europe, il a établi ses quartiers dans l'archipel des Sept-Îles. Depuis l'île de Rouzic, une caméra vous retransmet les images en direct pour une immersion en toute discrétion parmi les représentants de cette espèce protégée.

www.lpo.fr/sites-naturels/reserve-naturelle-des-sept-iles

### DESCENDRE LE TRIEUX EN KAYAK

Au petit matin, entre brume et eau, Kilian vous attend à l'écluse de Pontrieux pour une expédition nautique en eau calme : la descente du Trieux en kayak. Portés par la marée descendante vous rejoignerez Lézardrieux tout en admirant la beauté de la Vallée dont l'immanquable château de la Roche Jagu.

www.kayakavelvor.fr

# COCOONING

## DES LIVRES, UN POÊLE, UN GOÛTER : L'INSTANT COCOONING AU TAGARIN

Quand, en automne et en hiver, après une journée de balade sur le littoral, vous repérez dans la grisaille une maison bleue, n'hésitez pas. Entrez ! Vous êtes au Tagarin. Isabelle vous invite dans sa librairie pour un moment cocooning. Les murs sont couverts de livres. Fouinez sur les étagères et dégotez un roman, une BD, un récit de voyage ou de la poésie. Les enfants, quant à eux, trouvent leur bonheur dans un espace qui leur est destiné. Alors que le poêle ronfle et prodigue une douce chaleur, feuilletez vos trouvailles. Une petite faim ? Testez les pâtisseries « maison », tout en les accompagnant d'un thé ou d'un chocolat chaud.
Le truc en + : des événements, des rencontres, animent régulièrement le lieu. Pensez à consulter le programme sur le site de la librairie.
**www.cafelibrairie-letagarin.fr**

## UN GOÛTER AU MILIEU DES PLANTES À LA VÉGÉTALERIE

Un écrin chaleureux et verdoyant, à l'abri du tumulte citadin, voilà ce qui vous attend en pénétrant dans ce concept-store 3 en 1, combinant jardinerie, salon de thé et boutique déco. Que ce soit à l'intérieur, dans la véranda faisant office de jardin d'hiver ou encore sur le patio à l'arrière de la boutique, venez siroter un thé ou un café en toute intimité. Le tout accompagné de pâtisseries faites maison et avec amour. Une ambiance hors du temps dans un décor cosy, fleuri avec délicatesse et originalité. Mais attention, vous n'êtes pas à l'abri de repartir avec une nouvelle plante ou un bouquet de fleurs séchées...
Le truc en + : la Végétalerie organise aussi des ateliers créatifs : cyanotype, couronne en fleurs séchées, macramé, peinture line art... Et se transforme même en friperie ou salon de tatouage de temps à autre. Un espace de vie et de rencontre, toujours en mouvement.
**sur instagram : @lavegetalerie**

## DÉCOMPRESSER FACE À LA MER

Besoin d'un coup de pep's après une rentrée sur les chapeaux de roues ? Direction les Terrasses de Bréhat pour un séjour cocooning. Alternez entre détente, spa et gastronomie avec un point commun à toutes ces activités : la vue sublime sur l'archipel de Bréhat.
**www.terrasses-brehat.fr**

## APÉRO FACE AUX PLANCHES

C'est dans une architecture atypique que Sébastien et son équipe vous accueillent au Café Théâtre des Ballons Rouges : un lieu dédié à toutes les générations qui souhaitent découvrir des artistes et passer un moment privilégié. Prenez le temps de vous évader autour d'un verre dans ce lieu où l'humour, la magie et la musique se mélangent pour faire le spectacle.
**www.cafetheatre-ballonsrouges.bzh**

# LÉGENDES VIVANTES

## SAINT-BRIEUC VERSION ARTY

Qui a dit qu'il fallait être un amateur chevronné, pour ressentir de plein fouet la créativité artistique de cette ville qui vibre d'une énergie particulière ? Cité emblématique de Bretagne, Saint-Brieuc se visite aussi en mode arty : une incroyable succession d'ateliers, de galeries, de chapelles, art classique, street art ou encore art déco... Un musée à ciel ouvert au milieu des maisons à pans de bois. Choc culturel garanti.

www.baiedesaintbrieuc.com/experiences/saint-brieuc-version-arty

## À LA LUEUR DU PHARE DU PAON

Le temps s'arrête, le silence règne. Le dernier bateau ramène les visiteurs d'un jour sur le continent. L'heure de partir à la découverte de Bréhat – l'île aux fleurs – sous le soleil couchant, direction le Phare du Paon.
En cette période, le calme et la poésie de l'île ne tardent pas à faire leur apparition. Passé la chaussée Vauban, reliure entre le Sud et le Nord de l'île, c'est un monde plus sauvage qui s'offre aux regards. Contes et légendes vous seront narrés, à la lueur des étoiles (mais aussi de vos frontales, bien évidemment.) Après une marche arpentant maisons typiques et beaux jardins, la magie opère enfin, et se dresse fièrement le Phare du Paon, impressionnant face à la mer.

www.cotesdarmor.com/sites-incontournables/ile-de-brehat/reserver-son-billet

## MURDER PARTY AU CHÂTEAU DE QUINTIN

Alerte info : un horrible crime a été commis au château. À vous de démasquer le ou la coupable en vous embarquant dans une folle enquête. Afin de prendre connaissance des faits, les équipes de détectives investissent les anciennes écuries transformées en salle de réception. L'identité de la victime est révélée, ainsi que la liste des personnes présentes sur les lieux au moment du crime. C'est parti ! Vous avez deux heures pour boucler l'enquête. À la recherche d'indices et du mobile, vous et votre équipe évoluez dans les appartements meublés du château. Le flair et le sens de la déduction vous guident. De cogitations en brainstormings, vous éliminez des suspects, confrontez les indices, jusqu'au moment où le mystère s'éclaircit : vous tenez enfin le ou la coupable !
Le truc en + : La murder party est une occasion insolite de découvrir le château de Quintin et de s'intéresser à la préservation du patrimoine.

www.chateaudequintin.fr/animations/murder-party

## PLACE AUX ÉCURIES DU PÈRE NOËL

Les deux premiers week-ends de décembre, au Haras de Lamballe, ce sont les chevaux et non les rennes qui traînent la hotte du Père Noël ! Dans les écuries transformées en marché artisanal, dénichez un cadeau inédit à glisser sous le sapin.

www.haras-lamballe.com/fr/evenements-spectacles-equestres/ecuries-du-pere-noel-lamballe/

# COMME UN LOCAL

## SALUTATION AU SOLEIL ET STRETCHING MATINAL : LE CAP FRÉHEL ÇA RÉVEIL !

Rendez-vous au Cap Fréhel pour un tête à tête inoubliable avec le soleil. Dans la fraîcheur du petit matin, on contemple les vagues et les oiseaux hivernants et on se réveille au rythme de la nature. L'aube est le moment idéal pour se reconnecter à la nature. Et quel meilleur spot pour assister au lever du soleil que les falaises grandioses du Cap Fréhel ? Après quelques minutes de marche pour atteindre le phare, le soleil se lève petit à petit. Les couleurs se révèlent dans une palette allant du violet à l'orange flamboyant, avec pour seule compagnie les oiseaux dont la présence est beaucoup plus intense à cette heure. Prenez le temps d'écouter votre corps et vos sensations : l'oxygène qui entre dans vos poumons, ce doux soleil d'automne qui caresse votre visage et le roulement des vagues qui s'écrasent contre les falaises. Une parenthèse stretching et océan dont on ressort apaisé. Namasté !

**D34**
**22240 Plévenon**

## RÉVEIL AUX AURORES POUR UN LEVER DE SOLEIL À GWIN ZEGAL

Un thermos de café, un plaid et de bonnes chaussures, vous voici prêts pour un son et lumière époustouflant. Vous allez assister à un spectacle d'exception dans un décor grandiose : le lever du soleil sur la baie de Saint-Brieuc.
Depuis le bourg de Plouha, un chemin conduit vers le petit port de Gwin Zegal. Installez-vous sur un rocher, alors que la mer est encore noyée dans la nuit, et attendez que le rideau se lève. Pour l'instant, seul le ressac et le murmure du vent dans les fougères percent le silence. Vous ne distinguez que quelques lumières au loin. Enfin, derrière l'horizon, une lueur apparaît. Soudain, le ciel s'embrase d'éclats de roses et d'orangés. Quand le paysage se teinte d'or, le ballet des oiseaux commence alors que leurs cris annoncent le début de la journée. Servez-vous un café chaud, et prolongez la contemplation dans la fraîcheur du petit matin.

**Kersalic**
**22580 Plouha**

## ÉVADEZ-VOUS SUR UNE ÎLE LE TEMPS D'UNE JOURNÉE

Ce petit voyage, qui n'utilise ni bateau ni avion, offre l'impression singulière de prendre le large. À marée basse, un chemin apparaît entre la plage et l'îlot Saint-Michel, ce territoire de 7 695 m². Face à la mer, tout en prenant un grand bol d'air iodé, scrutez le panorama. Vous apercevez le cap d'Erquy et le cap Fréhel. Ne partez pas sans avoir admiré la petite chapelle posée au centre de l'îlot qui, par sa présence, rend le lieu reconnaissable entre mille.
Le saviez-vous ? Le lieu a inspiré plusieurs légendes. L'une d'entre elles rapporte qu'un trésor était caché sur l'îlot. Lors d'une tempête d'une exceptionnelle violence, une vague l'emporta. Les lingots d'or furent engloutis. Usés par les flots, ils se transformèrent en poussière d'or. Elle se dispersa sur le littoral d'où la belle couleur du sable des plages d'Erquy.

**Ilot Saint-Michel**
**22430 Erquy**

## PLONGEZ EN PLEIN CHAOS À LA PRESQU'ÎLE RENOTE

Les chaos ? Ce sont des blocs de rocher en granit rose. Spectaculaires, ils parsèment le sentier côtier de la Presqu'île Renote. Vous voici immergés dans un espace naturel préservé, avec l'océan pour seul horizon. Qui aurait cru que chaos pourrait rimer avec apaisement ?
Vous apercevrez au loin un équilibriste un peu particulier : le rocher du Dé. Puis, vous devinerez l'archipel des Sept îles, la plus grande réserve ornithologique de France. Peut-être aurez-vous la chance de croiser des cormorans et autres macareux ? Arrivés à la pointe de la presqu'île, appréciez la vue sur le célèbre phare de Men Ruz de Ploumanac'h et le château de Costaérès.

**Presqu'île Renote**
**Route de l'Île Renote**
**22730 Trégastel**

# SECRETS DE FABRICATION

## CRÉEZ VOS BIJOUX EN ARGENT AVEC KATELL LECLAIRE

Bague ***L'indécise***, boucles d'oreilles ***Trésors de Miel*** ou Bracelet ***Epure***, chaque bijou créé par Katell porte en lui un message, une part de cette âme d'artiste. Imaginative, créatrice, bijoutière, Katell Leclaire installée à Dinan, propose aussi des ateliers création pour composer son propre bijou à son image. L'argent est 100 % recyclée et la traçabilité des pierres est vérifiée. L'atelier alterne entre conseils théoriques et mise en pratique : bons outils, bons gestes, Katell guide avec pédagogie et bienveillance. Lentement mais élégamment, le bijou prend forme sous nos yeux.

**www.katellleclaire.fr/ateliers-zest**

## FABRIQUER SON COUTEAU COMME UN VRAI MARIN

Savoir ouvrir les huîtres comme un pro c'est la classe mais c'est encore mieux quand on a fabriqué soi-même le couteau qu'on a dans la main ! C'est dans son petit atelier, à Plédéliac, que Wim vous apprend à couper, poncer, percer, et en prime à chanter du Abba. On repart ensuite avec son couteau de pêcheur *made in* soi-même. On se régale de ses anecdotes sur la forme de l'Achab, son couteau fétiche utilisé par les marins. Règles de sécurité bien comprises - ses stages sont accessibles aux enfants pour la fabrication d'un couteau... à beurre (tout aussi indispensable en Bretagne !).

**Les lames de K : www.facebook.com/SireKorrigan**

## LE BON BEURRE EST... SALÉ ET DE PLOEUC-SUR-LIÉ !

Un des ingrédients les plus connus de Bretagne, on vous le donne en mille, c'est le beurre ! « Le Vieux Bourg », de son petit nom faisant référence à un savoir-faire historique, ouvre ses portes pour partager ses secrets de fabrication.
Eric et son équipe nous accueillent dans leur atelier. Aujourd'hui, c'est jour de fabrication. On n'en perd pas une miette et on observe la petite équipe qui s'affaire dans le labo. Beurre au sarrasin, au piment d'Espelette, aux cèpes... l'assaisonnement qui suit est une affaire de goût. En tout cas une chose est sûre, celui-ci a le goût du vrai, et nous rappelle celui que nous préparait notre grand-mère.
Le saviez-vous ? Le beurre du Vieux-Bourg fournit ponctuellement la table de l'Assemblée nationale !

**www.le-vieux-bourg.com**

## IMAGINE TON GIN

Le temps d'un atelier, Sébastien invite tous les aventuriers du goût à imaginer et réaliser leur propre recette. À peine entrés dans l'antre du druide, les effluves de plantes aromatiques titillent nos narines. Notes de tête, de cœur, de fond... Il nous guide dans l'élaboration du précieux élixir. On assemble, on teste, on rééquilibre, on affine... un vrai moment ludique et créatif ! Et si vous n'êtes pas gin, ce n'est pas grave ! La passion est contagieuse, et vous risquez bien d'y prendre goût ! Quelle fierté de poser notre étiquette sur notre flacon de gin "Made in myself" ! Yec'h mat !

**www.distillerie-arroch.fr**

# HISTOIRE DE FRANCE... VERSION BRETAGNE

## VISITE INSOLITE À TRÉGUIER

Conjuguez patrimoine architectural et littérature lors d'une balade singulière dans Tréguier ! Sortez votre téléphone et partez à la recherche du manuscrit perdu d'Ernest Renan. Ce jeu de piste, de QR code en QR code, vous entraîne dans les ruelles de la ville qui a vu naître, au XIXe siècle, le célèbre écrivain. Le manuscrit perdu d'Ernest Renan comme fil rouge de ce circuit invite à une visite sensible et insolite de Tréguier.
Le saviez-vous ? Sur la mairie, une plaque rappelle que Tréguier fut l'une des premières villes de Bretagne à accueillir une imprimerie, 30 ans à peine après la première Bible de Gutenberg.
Le truc en + : le livret du jeu de piste « À la recherche du manuscrit secret d'Ernest Renan » est à retirer à l'accueil du Bureau d'Information Touristique de Tréguier.

**www.ville-treguier.fr/decouvrir-treguier/visiter-la-ville.html**

## VOYAGEZ DANS LE PASSÉ, PARTEZ À LÉHON

Avec son abbaye, les vestiges du château et ses rues pavées, cette Petite Cité de Caractère vous transporte en quelques minutes vers un ailleurs plein de charme.
Comme tout bon voyage commence dans un port, initiez le vôtre au port fluvial de Dinan. Ensuite, enfourchez les vélos ou enfilez vos chaussures de marche et remontez le cours de la Rance par le chemin de halage. Traversez le vieux pont du XVème siècle et vous voici à Léhon. Dans ses ruelles bordées de coquettes maisons, prenez le temps de vous imprégner de son atmosphère d'un autre âge. Puis, visitez le joyau de Léhon : l'abbaye Saint-Magloire, son abbatiale et son cloître. Montez jusqu'aux ruines du château : la vue y est époustouflante.
Le truc en + : pour un déjeuner, un goûter ou un simple café, faites une pause à Côté Cour, dans les jardins de l'abbaye. Dans ce lieu atypique, vous trouverez aussi une librairie, un peu de brocante et des expositions.

**www.dinan-capfrehel.com/nos-incontournables/lehon**

## LA PÊCHE N'AURA PLUS DE SECRETS POUR VOUS

Au cœur de la baie de Saint-Brieuc, retrouvez toute l'âme des Côtes d'Armor à Saint-Quay-Portrieux. Gaëlle vous y attend pour une visite guidée riche en anecdotes. Préparez-vous à un voyage sans escale dans le monde de la pêche ! Des navires hauturiers naviguant en haute mer aux navires de pêche côtière... pendant 1h30, Gaëlle vous révèle les secrets de cet univers. Vous serez incollables sur les différentes techniques de pêche : au chalut, pêche à la drague, pêche de la coquille Saint-Jacques...
Le truc en + : assistez au débarquement des bateaux de pêche à la coquille Saint-Jacques, la campagne de pêche s'étale d'octobre à mars.

**www.saintquayportrieux.com**

## L'APPEL DU LARGE

Revivez l'épopée de la pêche « à Islande » et embarquez dans la marine marchande, à la découverte d'un monde gigantesque et méconnu. Émouvante et authentique ou ludique et interactive, ces deux expositions vous mèneront à la rencontre des marins d'hier et d'aujourd'hui, de Paimpol et d'ailleurs...
Le truc en + : quelques kilomètres plus loin, sur le site de la Croix des Veuves, profitez de la vue sur la baie de Paimpol et l'archipel de Bréhat. C'est ici que les femmes guettaient le retour de leurs maris partis en mer.

**www.milmarin.bzh**

# LES TEMPS FORTS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE

## QUELQUES IDÉES SORTIES...

28 septembre - 27 octobre

**Festival Bel Automne** — Rostrenen

Un festival itinérant qui depuis 4 ans fait rimer nature avec culture. Balade aux champignons, ateliers aquarelles, conférences sur les plantes secrètes, découverte de la sylvothérapie...

4-20 octobre

**Festival de Lanvellec et du Trégor** — Lanvellec

Le festival fait résonner chaque année depuis plus de 30 ans la musique ancienne. Luth, clavecin, harpe mais aussi théorbe, viole de gambe, cornet, sacqueboutes... joués par des instrumentistes virtuoses, vous restituent toute la saveur des airs d'origine.

18-19 octobre

**Festival Carnavalorock** — Saint-Brieuc

Le festival Carnavalorock fait son retour avec une programmation des plus alléchantes ! Premiers noms : Ultra Vomit, Crisix, Burning Heads...

26-27 octobre

**Fête des Jardins au château de Pommorio** — Tréveneuc

Fidèle à son niveau d'exigence, la Fête des Jardins propose un plateau de pépiniéristes collectionneurs exceptionnel, avec des spécialistes de premier plan venus de toute la France et d'Europe et qui font référence dans leur domaine.

Décembre - janvier

**Noël à Bon Repos** — Bon Repos sur Blavet

Initié en 2016, l'événement invite petits et grands à venir flâner dans les dédales du monument, à la découverte de la magie de Noël, de ses décors et installations.

Décembre - janvier

**Noël à l'Abbaye de Beauport** — Paimpol

Pour Noël, l'abbaye se pare de ces plus beaux atours. La visite mène du cloître à l'abbatiale, de la salle au duc aux jardins, à la découverte de décors renouvelés chaque année.

**Encore plus d'événements sur www.cotesdarmor.com**

**Du dimanche 27 octobre au samedi 2 novembre 2024, au moment du passage à l'heure d'hiver, 18 sites culturels et naturels ainsi que 5 offices de tourisme des Côtes d'Armor proposent au public de vivre des expériences inédites et privilégiées, dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule. Pour cette 3ème édition, ce sont près de 70 rendez-vous qui vous attendent !**

## ILS PARTICIPENT EN 2024 18 SITES ET 5 OFFICES DU TOURISME

- Abbaye de Beauport – Paimpol
- Château de Quintin
- ArchéoMusée Coriosolis – Corseul
- Milmarin – Ploubazlanec
- Domaine départemental de La Roche-Jagu – Ploëzal
- Musée Mathurin Méheut – Lamballe-Armor
- La Ferme d'Antan – Plédéliac
- Château de la Hunaudaye – Plédéliac
- Maison de la Rance – Lanvallay
- Centre d'art GwinZegal – Guingamp
- Maison de l'Estuaire – Plourivo
- Centre de Découverte du Son – Cavan
- Haras national de Lamballe – Lamballe-Armor
- La Vallée des Saints - Carnoët
- Office de Tourisme de Saint-Quay-Portrieux
- Dinan Cap Fréhel Tourisme
- Office de Tourisme Falaises d'Armor
- Office de Tourisme de la Baie de Saint-Brieuc

**NOUVEAUTÉS 2024 :**

- Cité des Télécoms – Pleumeur-Bodou
- Maison de la Baie – Hillion
- Maison des Toiles – Saint-Thélo
- Maison des Faluns – Tréfumel
- Office de Tourisme de Loudéac Bretagne Centre

## APERÇU DES EXPÉRIENCES QUI VOUS ATTENDENT

### AU CHŒUR DE L'AUBE EN BAIE DE SAINT-BRIEUC MAISON DE LA BAIE HILLION

Départ dans la pénombre pour rejoindre l'observatoire ornithologie où le jour se lève, suivi des premiers chants des oiseaux. On se munit de longues-vues pour observer de plus près la baie qui a pris des couleurs rosés, les oiseaux voler et la nature se réveiller, le tout commenté par notre guide. S'en suit un moment de convivialité pour partager cette expérience singulière.

### ALLHALLOWTIDE À LA VALLÉE DES SAINTS

À la lumière des torches et des lanternes, ressentez l'atmosphère singulière de la fin de journée au sommet de cette colline peuplée de géants de granit. Explorez l'esprit et les traditions d'Allhallowtide, véritable fête dans d'autres pays. Masques et costumes bienvenus... À partir de 6 ans.

### CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE À PLÉDÉLIAC SAISISSEZ-LES TOUS !

Vos sens vont être mis à rude épreuve pour remplir cette mission : munis d'une feuille de route, vous devrez parcourir le château de la cave au sommet des courtines pour découvrir et immortaliser les panoramas demandés. Votre sablier ? La course du soleil ! Votre récompense ? Patience..

### EFFRACTION AU MUSÉE ! QUAND LA VISITE DEVIENT ENQUÊTE AU MUSÉE MATHURIN MÉHEUT

Quelqu'un se serait introduit au musée hier soir. Tout semble pourtant bien en ordre mais son directeur compte sur votre oeil d'expert pour s'en assurer... discrètement ! Dans la pénombre, faites appel à vos sens pour mener l'enquête.

**Informations et réservations sur www.cotesdarmor.com**
**>** Ouverture des réservations en ligne lundi 23 septembre 2024, le premier jour de l'automne

# LES NOUVEAUTÉS POUR EN PRENDRE PLEIN LA VIE

## NOUVEAUX HÉBERGEMENTS

### MANOIR DU ROSELIER

**Résidence hôtelière / SPA**
À Plérin

Le Manoir du Roselier, rénové en 2023, offre un cadre exceptionnel face à la Baie de Saint-Brieuc. Proposant des chambres apaisantes côté mer ou jardin, idéal pour les randonneurs de passage sur le GR®34. Ce lieu propose pour ses clients séjournant à l'hôtel ou en appart'hôtel, un espace bien-être avec piscine, hammam et sauna.
Installez-vous à une table du restaurant du manoir, où le Chef William Langlet propose une cuisine bistronomique raffinée mettant en avant des produits locaux. Le dimanche, profitez du « Vrai brunch » avec un buffet généreux et varié.
Entreprises et groupes peuvent privatiser la salle du Roselier pour des événements avec vue sur la mer.
**www.manoirduroselier.fr**

### MAISON MINARD

**Une résidence artistique dédiée à la création**
À Guingamp-Paimpol Agglomération

Située dans un environnement sauvage, cette petite maison singulière côtoie la mer et ses falaises. Maison Minard est entourée d'un jardin paisible qui accueille une biodiversité riche et offre une vue unique sur l'océan.
**www.maisonminard.fr**

## NOUVEAUX RESTAURANTS

### ZAÏ ZAÏ

**Une néo-brasserie dynamique et chaleureuse**
À Dinan

Bienvenue à la brasserie Zaï Zaï, une nouvelle adresse néo-brasserie nichée au cœur de la gare de Dinan, classée monument historique. Avec ses 500 mètres carrés d'espace, la brasserie offre une expérience gastronomique unique, dotée d'une cuisine ouverte, d'un bar à l'américaine et d'un jardin aménagé. Ici, la cuisine est en mouvement constant, proposant des plats dynamiques et des vins soigneusement sélectionnés. L'atmosphère chaleureuse et contemporaine, mêlée au charme historique de la gare, crée un cadre enchanteur pour vos repas. Ne manquez pas les dimanches gourmands avec des brunchs servis de 11h à 15h, une occasion parfaite pour savourer des mets délicieux dans un cadre exceptionnel. Embarquez pour un voyage culinaire mémorable à la brasserie Zaï Zaï.
**www.facebook.com/people/Brasserie-Zaï-Zaï/61552262335295**

### LE KSSAR

**Un voyage sensoriel avec vue sur mer**
À Saint-Quay-Portrieux

Face à une vue mer exceptionnelle, vivez un voyage sensoriel unique sur le rooftop de l'hôtel Ker Moor**** avec un point de vue imprenable sur l'île de la Comtesse. Chaque jour, évadez-vous au gré de nouvelles couleurs et de nouveaux horizons. Ouvert sur l'extérieur, la beauté de la côte sauvage du Goëlo s'intègre avec élégance au style convivial, chic et épuré qu'offre le Kssar.
**www.ker-moor.com**

### BRIZHELLAN BAR

**Cocktail et musique**
À Rostrenen

Bar familial branché avec une déco moderne et chaleureuse, beaucoup d'événements y sont programmés : des concerts, de la musique... Venez passer un bon moment au Brizhellan Bar !
**Suivez-les sur Instagram : @brizhellan.bar**

# CARTE DES CÔTES D'ARMOR

7 sites incontournables

Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique

Petite Cité de Caractère

Les Plus Beaux Villages de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte

Musée et découverte

Château ouvert au public

Abbaye, cathédrale

Ville ou village fleuri "4 fleurs"

Jardin remarquable

Maison Nature

Aquarium, terrarium

Thalassothérapie

Golf

Station VTT Côtes d'Armor

Activités nautiques

Port de plaisance ou de pêche

Train touristique / historique

TGV Gare TGV

CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Agence de développement touristique
et d'attractivité des Côtes d'Armor

cad22.com
cotesdarmor.com

## CONTACTS

**Charlotte MANCEAU**
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07
cmanceau@cad22.com

**Jennifer JEAN**
SILFRA Communication
06 45 48 38 40
jennifer@silfracommunication.com

Côtes d'Armor
le Département