

# DOSSIER DE PRESSE

LES CÔTES D'ARMOR EN AUTOMNE-HIVER  
Édition 2023-2024



PARIS ►  
CÔTES-D'ARMOR  
**2h15**  
EN TGV



## CONTACTS

**Armonie PERRO**  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07 | [aperro@cad22.com](mailto:aperro@cad22.com)

**Jennifer JEAN**  
Silfra Communication  
06 45 48 38 40 | [jennifer@silfracommunication.com](mailto:jennifer@silfracommunication.com)

# Découvrir

# les Côtes d'Armor



## Édito

La saison Automne-Hiver en Côtes d'Armor est peut-être un des secrets les mieux gardés de Bretagne. Loin des foules, dans un décor à la fois mystique, féérique et sauvage, bercé de traditions et de légendes bien vivantes, découvrez des univers inspirants, des expériences uniques et authentiques en immersion dans l'âme costarmoricaine.

Vous retrouverez, dans ce dossier de presse, la promesse de belles découvertes. Imaginez-vous emmitoufflés dans des vêtements chauds, contempler la puissance des vagues, prendre le temps de vous perdre dans des chaos pour ensuite vous réchauffer dans un café-librairie au coin du feu. Redécouvrez l'histoire de France version Bretagne et plongez dans les légendes qui font de ce territoire une terre de rêveries et d'histoires contées.

Adoptez le mode de vie des costarmoricains à cette saison et faites comme eux ! Pêche à pied, bains d'hiver, débarquement des coquilliers, histoires contées... vous serez surpris par la diversité des activités. Et ressourcez-vous : une chambre douillette, une parenthèse thalasso, un goûter breton dans un salon de thé, le fumet des galettes gourmandes ou une balade main dans la main dans les rues éclairées d'une petite cité de caractère... Se réconforter et se faire du bien, c'est ça aussi l'esprit costarmoricain, version Automne-Hiver.

## Sommaire

- 2 | Découvrir les Côtes d'Armor
- 4 | Les 7 sites emblématiques et **moods sonores**
- 6 | En connexion avec la nature
- 8 | Cocooning : se retrouver et prendre soin de soi
- 10 | Légendes vivantes
- 12 | Comme un local
- 14 | Secrets de fabrication
- 16 | Histoire de France version Bretagne
- 18 | À table !
- 19 | Carte du département

## Comment venir ?

En voiture



En train



Paris - Saint-Brieuc **4 h 40**  
Nantes - Saint-Brieuc **2 h 15**  
Rennes - Saint-Brieuc **1 h 10**  
Brest - Saint-Brieuc **1 h 40**  
Les voies express sont gratuites en Bretagne.



**5 Gares TGV :**  
Lamballe-Armor, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion



## Chiffres clés

**3,5** millions de touristes (Flux Vision 2022)



**TOP 20** des départements français (17ème aux côtés des départements littoraux de la Méditerranée, l'Atlantique et la Manche (données SDT Sofres 2017))

**75 %** des visiteurs sont Français : 33 % d'Île-de-France, 16 % de la Bretagne, et 10 % des Pays de la Loire (Flux Vision 2022)

**6,1** jours : durée moyenne d'un séjour (Reflét 2022)



**24,1** millions de nuitées enregistrées en 2022 (Flux Vision 2022).



**350 km** de littoral



**400 km** de GR®34



**11 025** salariés générés du tourisme en Côtes d'Armor (INSEE DADS 2018)



**25 %** de clientèles étrangères : 24 % viennent d'Allemagne, 16 % du Royaume-Uni et 9 % de Belgique (Flux Vision 2022)

**500 km** de véloroutes et de voies vertes



**235** sites culturels et de loisirs

## Qui sommes-nous ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de Développement Touristique et d'Attractivité du département. Association financée par le Conseil Départemental des Côtes d'Armor, son rôle est d'accompagner le développement du tourisme et de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.

Chaque année, basée sur le principe de la mode, les Côtes d'Armor lancent leur « **Collection Automne-Hiver** ». On y retrouve des expériences inédites, nouvelles et adaptées à l'automne-hiver pour profiter de cette saison et découvrir « autrement » le département.



La **Collection Automne-Hiver 2023-2024** vous emmène à la découverte de lieux, de sites et d'aventures à ne pas manquer autour de 6 thématiques fortes : Cocooning, Comme un local, En connexion avec la nature, Légendes vivantes, Histoire de France version Bretagne et Secrets de fabrication en Bretagne costarmoricaine.

Inspirées et inspirantes, les Côtes d'Armor vous souhaitent un beau voyage.

# Les 7 sites emblématiques *des Côtes d'Armor*

Paimpol & l'île de Bréhat



La Baie de Saint-Brieuc



Dinan  
& la Vallée de la Rance



La Vallée des Saints & sa Terre de Légende



Perros-Guirec & la Côte de Granit Rose



Le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



Le Lac de Guerlédan & le Canal de Nantes à Brest



Retrouvez tous nos sites  
incontournables sur  
[cotesdarmor.com](https://cotesdarmor.com)

# Côtes d'Armor

Collection Automne-Hiver

Plongez dans les Côtes d'Armor  
GRÂCE À NOS MOODS SONORES



Balade en bord de mer  
Détente au coin du feu  
Balade en forêt



[www.cotesdarmor.com](http://www.cotesdarmor.com)

En connexion

avec *la nature*



## Jetez vous à l'eau avec l'ice swimming !

Enfilez votre doudoune mais n'oubliez pas de mettre votre maillot de bain, vous avez rendez-vous pour une séance d'ice swimming, un bain de mer dans une eau à... 8 degrés. Une idée complètement givrée ? Pas du tout.

Avec Marc-Henri et Paul, vos accompagnateurs, tout est sous contrôle pendant l'heure et demie que dure l'expérience. Tisane sur la plage pour faire connaissance, prise de votre tension, réveil musculaire en douceur, exercices de respiration tonique, vous voilà prêt à vous mettre à l'eau pendant 15 minutes.

Les paroles de vos deux coachs seront précieuses pour vous aider à accueillir le froid et accéder à la sensation ultime de bien-être. Votre esprit s'éclaircit, vos défenses immunitaires sont boostées, votre respiration se libère... voici les bienfaits de l'ice swimming, le sport d'hiver version mer !

[www.falaisesdarmor.com](http://www.falaisesdarmor.com)



## Jouer les robinsons sur l'île Millau



On suit les pas de Martine, notre guide, vers cette île mystérieuse pour apprendre à repérer les algues bienfaitrices et les arbouses gourmandes. Avec intérêt, on se laisse conter l'histoire des carriers et des fêtes mondaines autour du feu tandis que la mer remonte et nous laisse seuls au monde sur cette île non loin de Perros-Guirec et si proche de la côte.

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)



## Fenêtre de rêve sur les oiseaux migrateurs dans la Baie de la Fresnaye

On chausse nos bottes, on enfle notre bonnet et l'incontournable ciré breton et direction la Baie de la Fresnaye, à 2 pas du Cap Fréhel, pour aller observer les oiseaux migrateurs qui y passent tout l'hiver. Accompagnés de Marion, guide nature passionnée, on emprunte le GR®34 pour rejoindre le milieu de la baie. L'odeur du limon et des marais maritimes nous chatouille les narines. Jumelles en main, on admire le paysage. Quel privilège d'observer ces oiseaux dans leur milieu naturel, classé site Natura 2000.

[www.grandsite-caperquyfrehel.com](http://www.grandsite-caperquyfrehel.com)

## Le fabuleux destin du saumon atlantique

Prêt pour une plongée sans masque ni tuba dans la rivière sauvage du Léguer ? Découvrez la vie transatlantique de ce poisson emblématique, qui naît au cœur de nos fleuves et part grandir au pôle Nord. Bien au chaud, c'est par écran interposé que l'on commence à faire connaissance avec ce grand voyageur. Vidéos et photos à l'appui, Gilles, bénévole passionné de l'association locale de pêche, nous conte cette migration et nous aide à affûter notre regard. Peu de rivières en France offrent encore cette chance.

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com)



## Goûter à l'île de Bréhat en hiver avec Ewen

Bréhat, ses agapanthes, ses criques turquoise, ses rochers roses... Et si on dépassait le paysage de carte postale ? Et si on partait à la découverte d'un visage plus authentique de l'île aux fleurs ?

Osez faire la traversée entre novembre et mars, quand le ciel joue les indécis, et partez à la rencontre d'Ewen pour découvrir les richesses naturelles de l'île en automne et en hiver.

Une invitation à oser goûter, et nous voilà transportés dans les cales d'un bateau pour l'Islande, aux côtés des pêcheurs qui consommaient ces plantes sauvages pour lutter contre le scorbut...

[www.brehat-ecotone.fr](http://www.brehat-ecotone.fr)



# COCOONING

*Se retrouver et  
prendre soin de soi*



## Parenthèse thalasso face à la mer

Roz Marine, quel joli nom pour baptiser ce tout nouveau resort thalasso installé à Perros-Guirec. Et pour fêter son ouverture, rien de tel qu'une session détente entre copines pour tester le 100 % cocooning parcours celtique du bien-être, alors que le froid nous a fait ressortir pulls et manteaux.

Direction la plage de Trestraou où le décor est planté : vue imprenable et berceuse océanique nous immergent déjà dans une parenthèse de plénitude... À peine entré, on s'occupe de vous... Un parfum iodé et une chaleur reconfortante inondent les couloirs. Parfait pour profiter d'un après-midi entre copines !

On enfile le maillot et on compose son programme. Du hammam et sauna aux bassins d'eau chaude et froide, on mixe toute la palette des soins en passant des temps de relaxation passive aux sessions plus toniques. Côté bassin, là encore, on ne s'ennuie pas : pourquoi ne pas commencer par quelques longueurs. Puis rendez-vous dans le bassin principal avec ses 18 mètres de vue panoramique sur l'océan, ses espaces à bulles pour masser et détendre de taquines cervicales crispées et son eau à 33°... un must.

Un transat plus loin, enflez votre peignoir et servez-vous une tisane. Un temps rien que pour soi.

[www.roz-marine-thalasso.com](http://www.roz-marine-thalasso.com)



## Dépaysez-vous en Armor !

Besoin d'évasion et de détente ? Ne partez pas au bout du monde ! À Tréguidel, il existe un îlot de quiétude pour des séjours à la fois zens et singuliers. Votre valise est prête ?

Avec une végétation pour le moins exotique constituée de bambous et de bananiers, avec des bains extérieurs à la mode finlandaise, ce havre de tranquillité, vous transporte immédiatement vers un ailleurs. Que vous soyez en couple, en famille ou entre amis, laissez-vous cocooner aux Gîtes d'Armor. Chaque matin, devant la porte de votre logis, le panier contenant un copieux petit-déjeuner vous attend. Après une balade sur le littoral battu par les vents ou sous un crachin glacé, le bain nordique privatif s'impose. Il est temps de vous immerger et de vivre un instant de détente. Fermez les yeux, vous êtes en Laponie !

[www.gitesdarmor.fr](http://www.gitesdarmor.fr)



## Et si vous osiez... Dormir au plus près des oiseaux !

"Ici, on a toujours travaillé l'osier !" Avant de rejoindre notre cocon, Solenn nous initie à cet artisanat familial. Elle ramène quelques brins de sa propre culture, à quelques pas de là. Une matière brute qui a besoin de fraîcheur et d'humidité pour se plier à nos volontés ! 2 brins devant, 1 derrière... des mangeoires naissent en moins d'une heure sous nos doigts. Sur sa terrasse à pilotis, notre nid se mêle aux houppiers bourgeonnants des frênes et noisetiers. Idéal pour observer rouges-gorges, bouvreuils et bergeronnettes réfugiés pour l'hiver dans la haie nourricière.

[www.lavilleesrenais.com](http://www.lavilleesrenais.com)



## Une soupe, un conte et au lit !

Franchir la porte du Café du Théâtre à Moncontour, c'est être transporté dans un autre temps. Grandes tablées en bois massif, chaises patinées... le décor rustique et chaleureux de la salle est un véritable appel à la convivialité !

Mais ce qui nous attend ce soir-là est bien plus qu'un simple repas. Chaque deuxième dimanche du mois en hiver, le conteur Vassili Ollivro prend ses quartiers dans le café pour mettre vos sens en émoi !

C'est parti pour un joyeux mélange d'histoires merveilleuses et de soupes aux odeurs alléchantes et réconfortantes !

[www.facebook.com/lecafedutheatre.moncontour/](https://www.facebook.com/lecafedutheatre.moncontour/)



## Breizh Hour au Val André

Vous connaissez le goûter breton ? En automne et en hiver, à la tombée du jour où le ciel passe de l'orange au bleu, on part pour une grande balade sur la digue de l'emblématique plage du Val-André avec récompense à la clé.

2 km full iodé : sable fin, mer aux nuances d'émeraude et de glaz, villas Belle Époque : tout l'esprit villégiature des années folles se déploie sous nos yeux. L'air s'est rafraîchi, direction le Recommandé, un ancien bureau de poste - ça ne s'invente pas - pour un chocolat chaud aux épices ou une dose de caféine.

[www.pleneuf-val-andre.fr](http://www.pleneuf-val-andre.fr)



# Légendes vivantes



## Laissez-vous conter les mystères de la Vallée des Traouïéro

Le long du Kerrougant, il se dit que, la nuit, les grottes et les chaos granitiques se peuplent de korrigans, de contrebandiers, de sirènes... En compagnie de Yann, partez à leur rencontre. En avant !

Dès que vous vous aventurez sur le sentier de la Vallée des Traouïéro, l'obscurité commence à envahir les lieux. N'ayez crainte, Yann vous a confié une lampe-tempête. Il est temps de l'allumer. À présent, le groupe qui progresse dans la nuit en file indienne a tout d'un énorme ver luisant. En cheminant dans les sous-bois, au milieu des fougères, vous rencontrez des grottes, des roches tapissées de mousse. Ce sont autant d'endroits qui inspirent Yann.

Faites une pause, il va vous raconter une histoire. Surtout, n'attendez pas de sa part une visite guidée traditionnelle. Son truc, c'est de vous faire voyager vers des mondes imaginaires. Magie, mystères, aventure sont les ingrédients de ses histoires. Il les pimente toujours de grains d'humour. Enveloppés par la nuit, renouez avec votre âme d'enfant et laissez la vagabonder dans des contes rocamboliques.

[www.yannquere.com](http://www.yannquere.com)



## La vie du rail version Noël, c'est retrouver son âme d'enfant

Dès l'automne, plongez dans l'ambiance féerique du château de la Ville-Chevalier. D'incroyables réseaux ferroviaires s'y installent pour faire rêver les enfants, mais aussi les plus grands.

Tout doucement, le solstice d'hiver approche. Le froid et la grisaille s'installent. Pour éblouir les yeux et réchauffer les cœurs, le château se pare de tous ses atouts. Les décorations de Noël scintillent de mille feux pendant que des réseaux ferroviaires miniatures s'animent.

[www.lavillechevalier.com](http://www.lavillechevalier.com)



## Frissonner à la Samain, entre culture celtique et rites fantastiques

Frissonner à la Samain, entre culture celtique et rites fantastiques. Le 31 octobre, certains fêtent Halloween. Ici à Saint-Quay-Portrieux, on célèbre la Samain ! Une tradition celtique qui honore les morts de manière joyeuse et festive. À la tombée de la nuit, revenants et créatures maléfiques remontent à la surface... Et si vous veniez frissonner d'émerveillement face à l'ankou avec les enfants ? Au programme : marché artisanal, démonstration de presse à pommes, animations, descente aux flambeaux, spectacles de feu, embrasement de la piscine d'eau de mer et feu d'artifice.

[www.saintquayportrieux.com](http://www.saintquayportrieux.com)

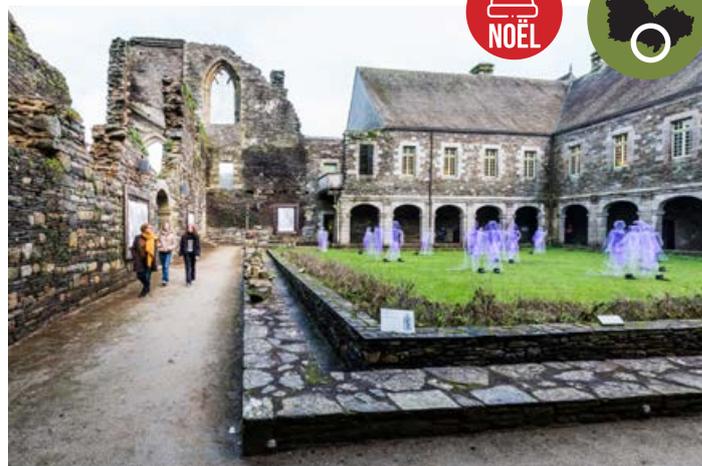


## Laissez-vous conter Noël

Enclavée dans la forêt de Quénécan, l'abbaye de Bon-Repos émerge des brumes hivernales. Vêtue de ses habits de fête, l'abbaye vous invite à un voyage féerique : « Noël à Bon-Repos ».

Au premier abord, des ruines se dressent devant vous. Derrière ces vestiges, se cache un cloître dont les ailes et les arcades ont été restaurées. La magie de Noël envahit les lieux : illuminations, sapins, bars à vins chauds et autres gourmandises. L'abbaye brille de mille feux et met à l'honneur des artistes, conteurs d'histoires.

[www.bon-repos.com](http://www.bon-repos.com)



## Pister les korriganes au chaos de Toul Goulic

D'énormes blocs de rochers les uns sur les autres recouvrant une rivière : une cache idéale pour les korriganes. En voilà, un paysage peu commun ! Le chaos de Toul Goulic est une formation géologique étonnante constituée d'énormes blocs de rochers qui semblent avoir roulé les uns sur les autres pour s'accumuler dans un immense chaos. Formées par l'érosion progressive provoquée par le Blavet qui serpente sous vos pieds et dont vous entendrez le grondement sourd, ces gorges sont un terrain de jeu idéal pour les aventuriers en herbe et les petits explorateurs. A l'automne et en hiver, l'atmosphère est particulièrement mystérieuse surtout le matin quand la brume envahit encore les lieux.

[www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)



# Comme un local



## Apprendre à ouvrir sa coquille comme un local

Tandis que nous commençons à lier connaissance, les pêcheurs continuent à débarquer leurs sacs de coquilles et le manège du Fenwick bat son plein. Nous emboîtons le pas des pêcheurs et plongeurs maintenant dans l'ancre de la criée. L'atmosphère particulière qui règne ici nous saisit immédiatement. On se sent privilégiés. En temps normal, ce lieu n'est ouvert qu'aux professionnels. Isabelle nous explique tous les rouages de la filière locale et les spécificités de la réglementation qui régit la pêche.

Nous croisons ici et là les restaurateurs du port qui viennent s'approvisionner pour leur table de ce soir. Qu'à cela ne tienne, cadeau du jour, notre petit groupe repart lui aussi avec une palanquée de coquilles dans la besace. Maintenant c'est nous les chefs cuistos !

Vêtus de nos tabliers, planche à découper sur le plan de travail et couteau à la main, nous nous mettons à l'ouvrage. Comment ça s'ouvre cette bête là ? Le geste devient plus assuré et les noix sortent enfin de leur coquille. Attentifs aux conseils d'Isabelle, nous dressons dans l'assiette notre carpaccio. Assaisonnée des anecdotes locales et passionnées de notre réginiéenne, la noix de Saint-Jacques effleure nos papilles et nous révèle toutes ses saveurs.

[www.cap-evasion-nature.fr](http://www.cap-evasion-nature.fr)



## La rigole d'Hilvern à vélo

Envie d'une escapade à vélo dans un décor automnal magique ? La rigole d'Hilvern offre un spectacle de toute beauté à l'abri des arbres aux couleurs orangées.

À l'écart des sentiers battus, nous vous conseillons cette découverte enchantée par une belle journée ensoleillée. Le sentier qui longe le cours d'eau a l'avantage de pouvoir s'adapter à tous les cyclistes, petits et grands. Au départ du Lac de Bosméléac, enfourchez votre monture. Parcourir quelques kilomètres, s'aventurer jusqu'à Saint-Caradec ou même parcourir les 62 km qui relient Saint-Gonnery... Tout est possible.

[www.bretagnecentre.bzh](http://www.bretagnecentre.bzh)



## Les Grèves au rythme des marées

Le long des grèves de Languieux, la marée s'impose en chef d'orchestre. Elle façonne les paysages. De lunaires, les prés salés se métamorphosent en champs d'eau. Guidé par un chemin de halage, vous assistez à un véritable spectacle vivant.

La promenade offre un panorama sans pareil sur la Baie de Saint-Brieuc. Des prés salés s'étendent à perte de vue. Ils se noient dans le jaune automnal. Au gré des marées, les filières d'eau les recouvrent intégralement. Au loin, vous observez une nuée d'oiseaux. De novembre à mars, ils sont près de 35 000 à migrer par la Baie de Saint-Brieuc.

[www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)



## Le Cap d'Erquy... sauvage

Enfilez de bonnes chaussures. Le sentier des plages sauvages vous conduit à la découverte des diverses facettes d'Erquy.

Vous partez pour 7,6 km de marche dans divers milieux naturels : falaises, plages sauvages, dunes ou pinèdes. D'abord, vous découvrez les fameux lacs bleus dans leur écrin de verdure. Ce lieu abritait autrefois les carrières d'extraction du grès rose. En poursuivant votre chemin, vous rencontrerez un panorama incroyable en surplomb des plages sauvages de sable blanc. En marchant à travers la lande, tout en admirant les paysages marins, vous foulez une végétation singulière adaptée aux vents et aux embruns : lichens, bruyère, ajoncs...

[www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)



## Vive le vent à Plougrescant

Vous aimez les sensations fortes et les mers déchainées ? Ici, en hiver, le vent et la mer déferlent furieusement entre les rochers. En empruntant le sentier des douaniers, vous apercevrez « Castel Meur », une petite demeure nichée entre deux blocs de granit. La rumeur dit que tout ceux qui s'intéressent à la Bretagne connaissent « la maison entre les rochers » ! Ne vous arrêtez pas en si bon chemin... filez vers la pointe du Château et la plage de Pors Hir. À moins que votre instinct vous mène à l'Ouest. À partir de la plage de Pors Scaff, le chemin slalome entre les blocs sculptés de granit et les buissons de choux marins. Trouvez-vous le rocher de Napoléon ?

[www.bretagne-cotedegrانيتrose.com](http://www.bretagne-cotedegrانيتrose.com)



# Secrets de fabrication



## Le granit : quand la pierre bretonne devient statue

Un pan du voile se lève sur le mystère des statues de la Vallée des Saints. Jean-Marc Macé partage ses secrets en vous invitant dans son univers de granit.

Comme toutes les roches volcaniques, le granit défie le temps. Les sculpteurs qui l'emploient aussi. Pour exemple, les mégalithes bretons, témoins d'un autre âge et, pourtant, toujours présents.

Comme ses lointains ancêtres, l'artiste contemporain, Jean-Marc Macé, relève le défi en travaillant cette pierre locale qui ne connaît pas l'érosion. Le temps d'un atelier, il raconte les origines de son matériau venu des profondeurs de la terre.

Puis, étape après étape, il explique, en présentant ses outils, comment à partir du dessin d'origine, une forme se détache du bloc. Disqueuse, marteaux, massettes, ciseaux, ponceuse, chaque outil agit à son tour. Le mystère de la création des statues s'éclaircit, qu'elles soient actuelles ou nées sous les doigts d'artistes du Néolithique.

[www.lavalleedessaints.com](http://www.lavalleedessaints.com)



## Chaleur et magie dans l'antre des souffleurs de verre de Bréhat

Bréhat présente, en automne et en hiver, son visage le plus sauvage et authentique. C'est assurément un moment privilégié pour une excursion. C'est aussi une aubaine pour visiter les Verreries de Bréhat. Installées dans les murs épais du fort, elles font ronfler leurs fours toute l'année. Outre le plaisir de s'y réchauffer, vous pouvez admirer la pâte de verre rougeoyante qui s'enfle et prend forme sous vos yeux. Vous avez des questions ? Les souffleurs expliquent leurs gestes, décortiquent leur savoir-faire. Vous pouvez aussi admirer les objets produits. Alors, faites un tour dans la boutique et laissez-vous inspirer par les mille et une merveilles qu'elle recèle.

[www.verrieresdebrehat.com](http://www.verrieresdebrehat.com)



## Se piquer au jeu du feutrage à la petite filature bretonne

Pour vous initier au feutrage à l'aiguille, rendez-vous à la Petite Filature Bretonne, au cœur du Kreiz Breizh ! De A à Z, ou plutôt de la matière "sur pattes" à la pelote, on remonte le fil de laine avec Émilie. Après un coucou à Magellan et ses comparses laineux, direction la filature. Lavée, cardée, étirée, filée... on découvre les différents états de la laine qui passe sous les rouages de pas moins de 11 machines avant de finir en bobine ! Puis place au défi du jour : dompter un nuage de laine cardée pour en faire une décoration pour guirlande (le top pour Noël !) ou un savon feutré (local bien sûr !). Déconnexion assurée !

[www.lapetitefilaturebretonne.fr](http://www.lapetitefilaturebretonne.fr)



## Madeleine de Proust et kouign-amann à Plougonver

A la fois biscuiterie artisanale, boutique de produits locaux, écomusée des commerces d'autrefois... La biscuiterie Ménou fait partie de ces lieux atypiques et inclassables ! Un moment suspendu qui plaira à toutes les générations, et qui vaut largement le - petit - détour jusqu'à Plougonver ! À peine les portes franchies, nous voilà transportés sur la place d'un village des années 30 à 60. Les scénographies réunissant les objets patiemment chinés par Monsieur et Madame Ménou font parfaite illusion !

[www.biscuiterie-menou.fr](http://www.biscuiterie-menou.fr)



## Le secret des bières de Guerlédan

Invités par une brasseuse hors pair, pénétrez au cœur de la fabrication de la bière. À Guerlédan, il existe un endroit convivial où l'on s'installe volontiers pour déguster des bières dans de grands fauteuils vintage. Saviez-vous qu'elles sont fabriquées dans l'atelier qui jouxte cet espace ? Nathalie, la maîtresse des lieux, vous invite dans son antre. En passant de l'autre côté, vous allez découvrir les secrets d'une brasserie 100 % bretonne, de l'orge entrant dans sa fabrication jusqu'à la brasseuse, une passionnée qui s'est lancée dans l'aventure voici peu. Et, à l'approche de Noël, si les parfums des écorces de mandarine, de cannelle et de cardamome envahissent l'atmosphère, c'est que notre magicienne concocte une bière spéciale. Un délice à déguster... avec modération.

[www.brasseriedeguerledan.bzh](http://www.brasseriedeguerledan.bzh)



# Histoire de France

## Version Bretagne



### Chapelle de la Maison Saint-Yves : l'art déco avec l'accent breton

Un peu à l'écart de la ville, la maison Saint-Yves ouvre ses portes aux visiteurs. Adeptes de curiosités architecturales, en particulier art déco, n'hésitez plus. La chapelle, le cloître et la crypte constituent un authentique ensemble de l'expression de ce mouvement artistique des années 1920.

Les bénévoles qui accompagnent les visites partagent leurs connaissances ainsi que leur passion pour le lieu. Admirez les mosaïques, les peintures « a fresco » et le mobilier. Tous porteurs des codes de l'art déco, ils sont par ailleurs très ancrés dans le territoire. Certains des artistes impliqués dans la décoration sont membres des Seiz Breur, mouvement artistique breton d'entre les deux guerres. Et ils le font savoir ! On retrouve le noir et blanc du drapeau celtique dans les peintures, des triskell qui s'inscrivent dans les sols, jusqu'aux sculptures d'artichauts comme ornements.

Le saviez-vous ? Les mosaïques de la chapelle sont l'œuvre d'Isidore Odorico, né à Rennes en 1893. Cet artiste est le fils d'un mosaïste italien, venu à Paris pour la construction de l'Opéra Garnier.

[www.baiedesaint-brieuc.com](http://www.baiedesaint-brieuc.com)



## Balade au Temple de Mars, quand les vestiges reprennent vie

Corseul, capitale antique des Coriosolites, s'ouvre à la réalité augmentée pour faire découvrir sa splendeur de l'époque. Grâce à une application, faites un bond dans le passé et glissez-vous dans la peau d'un gallo-romain, 1 800 ans en arrière. En pleine campagne, à l'écart de toute habitation mais à seulement 10 km de Dinan, le sanctuaire s'étend sur près d'un hectare. Allumez votre téléphone et téléchargez l'application qui va vous embarquer pour un véritable voyage dans le temps.

[www.dinan-capfrehel.com](http://www.dinan-capfrehel.com)



## Au coeur du maquis breton

En lisière de forêt, l'Étang-Neuf de Saint-Connan respire le calme et la sérénité. Pourtant, ce cadre bucolique fut le théâtre de combats durant la Seconde Guerre mondiale. Implanté sur ce lieu de mémoire, le musée de la Résistance en Argoat dévoile les secrets du maquis. Écoutez et ressentez l'histoire des acteurs de cette époque. Leurs témoignages vous guident dans ce passé tourmenté. Au centre de ces récits, un film présente le quotidien des hommes de la forêt de Coatmallouen.

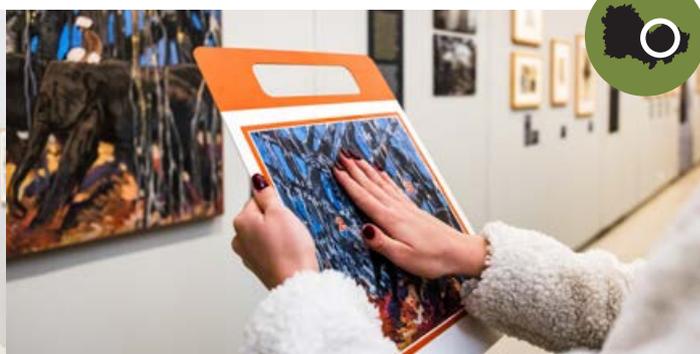
[www.musee-etangneuf.fr](http://www.musee-etangneuf.fr)



## À la rencontre de Mathurin Méheut, artiste absolu

Mathurin Méheut, c'est l'artiste multi-talents, aussi bien graveur, peintre, dessinateur que céramiste. Ses œuvres racontent la Bretagne. Parcourir son Musée c'est comme parcourir un chemin au milieu de la lande, des falaises et des embruns. On sent presque les effluves salines de la Manche et nos yeux sont gourmands de couleurs, de traits et de matière. Mathurin Méheut a participé à la décoration des salles de réception de 9 paquebots, dont le célèbre Normandie ! Une exposition temporaire rend hommage aux décors de ces paquebots et aux artistes contemporains de Méheut.

[www.musee-meheut.fr](http://www.musee-meheut.fr)



## Rencontre avec la Dame du Guildo

Embarquez pour un voyage à travers les siècles ! De hauts murs de pierre, des tours et des donjons, voici ce qu'il reste du château du Guildo, les guerres de religion suivies d'un abandon progressif l'ayant grandement endommagé. Depuis plusieurs années, la bâtisse endormie reprend vie grâce à d'importants travaux de restauration. En toute liberté, partez à la rencontre de Françoise de Dinan et découvrez son château grâce à une reconstitution 3D du bâtiment du XIV<sup>e</sup> siècle. Par temps brumeux ou couvert, le château du Guildo et son environnement exceptionnel ne perdent pas de leur attrait. Au contraire, les vestiges et l'estuaire de l'Arguenon s'imprègnent d'une atmosphère mystérieuse et romantique qui sublime la visite.

[www.chateauduguildo.fr](http://www.chateauduguildo.fr)



# À table !

## Restaurant Sidonie & Compagnie à Guingamp

Ambiance unique dans un cadre atypique. Sidonie vous concocte des plats faits maison. Du sucré, du salé mais surtout du goût et de la fantaisie qui évoluent au rythme des saisons. À ne pas manquer : la célèbre tarte salée à base de blé noir !

[www.sidonie.bzh](http://www.sidonie.bzh)



## Goûter au Tagarin à Étables-sur-Mer

C'est une maison bleue au centre d'Étables-sur-Mer. Poussez la porte, installez-vous dans la librairie au coin du feu et testez les pâtisseries «maison». Ici, les murs sont couverts de livres et l'ambiance cosy. Une vraie parenthèse plaisir. [www.cafelibrairie-letagarin.fr](http://www.cafelibrairie-letagarin.fr)



## Les Bonheurs d'Eléonore à Saint-Cast-le-Guildo

Profitez d'une pause british au Port du Guildo ! À la fois boutique et salon de thé, c'est une adresse idéale pour ceux qui recherchent une ambiance chaleureuse et du « comme-à-la-maison ».

[www.bonheursdeleonore.fr](http://www.bonheursdeleonore.fr)

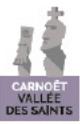


## Goûter 100% nature à la Végétalerie à Saint-Brieuc

En plein cœur de Saint-Brieuc se cache un petit trésor. Ce concept-store 3 en 1, combine jardinerie, salon de thé et boutique déco. Dans le jardin d'hiver, on vient siroter son thé ou son café en toute intimité.

[www.facebook.com/lavegetalerie](http://www.facebook.com/lavegetalerie)





**CARNOËT VALLÉE DES SAINTS** 7 sites incontournables

-  Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique
-  Petite Cité de Caractère
-  Les Plus Beaux Villages de France

**Site et patrimoine remarquables**

**Site de loisirs et de découverte**

-  Musée et découverte
-  Château ouvert au public



Abbaye, cathédrale



Ville ou village fleuri "4 fleurs"



Jardin remarquable



Maison Nature



Aquarium, terrarium



Thalassothérapie



Golf



Station VTT Côtes d'Armor



Activités nautiques



Port de plaisance ou de pêche



Train touristique / historique

**TGV**

Gare TGV

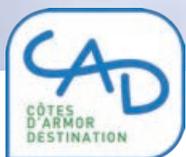
0 1,5 3 4,5 6 km  
Echelle

# Côtes d'Armor

Collection Automne-Hiver 2023-2024



[cotesdarmor.com](https://cotesdarmor.com)



## CONTACTS

Armonie PERRO  
Côtes d'Armor Destination  
02 96 62 72 07  
[aperro@cad22.com](mailto:aperro@cad22.com)

Jennifer JEAN  
Silfra Communication  
06 45 48 38 40  
[jennifer@silfracomunication.com](mailto:jennifer@silfracomunication.com)

Côtes d'Armor  
le Département

