



COMMUNIQUÉ DE PRESSE Mai 2023

VIVEZ UN ÉTÉ INDIEN PLEINEMENT !

L'été se termine, mais les beaux jours continuent, l'affluence laisse place à plus de quiétude, c'est le moment propice pour vous proposer quelques pépites pour profiter des dernières douces chaleurs. Nous vous laissons découvrir notre petite sélection que l'on vous a concoctée avec soin : activités en pleine air, visites, sites incontournables, balades, mais aussi du cocooning !

POUR UN SÉJOUR EN COUPLE OU ENTRES AMIS

1 L'ÎLE DE BRÉHAT, VISITE UNIQUE À SAVOURER PENDANT L'ÉTÉ INDIEN

Après un été souvent bien animé, l'Archipel de Bréhat reprend son souffle à l'automne. C'est la saison idéale pour partir à la découverte de la plus belle île de Bretagne ! À pied, comme à vélo empruntez les sentiers hors des rues principales qui relient le port au mythique phare du Paon. Découvrez une multitude de criques, plages et une nature luxuriante qui fait de Bréhat le premier site naturel classé en France. Sans oublier les verreries situées au cœur de la Citadelle de l'île.



© L'Oeil de Paco

2 LA THALASSO ROZ MARINE, POUR PARTAGER UN MOMENT DE DÉTENTE

En couple ou entre copines, la nouvelle thalasso (ouverte depuis mars 2023 seulement !) de Perros-Guirec vous aide à (re)trouver zenitude et sérénité avec de vrais moments de bien-être. Profitez du bord de mer avec la vue panoramique qui s'ouvre sur la Côte de Granit Rose depuis les bains marins. Jardin d'hiver, espace soin, parcours marin et celtique, cela donne envie de prolonger le séjour ? L'hôtel et les restaurants de la Maison Roz Marine s'en occupent ! Et pour ne pas manquer l'un des plus beaux couchers de soleil, rendez-vous au phare de Men Ruz, l'emblématique phare de Ploumanac'h.



© Roz Marine

3 LE SALON DE THÉ - RESTAURANT SIDONIE ET COMPAGNIE - GUINGAMP

L'accueil y sera autant chaleureux que la décoration du lieu : entre végétation et mobilier de seconde-main. Sidonie et Compagnie met un point d'honneur sur l'univers de la récupération, qui fait de ce lieu un restaurant atypique. La Maison vous servira des produits frais et locaux aux assiettes quelque peu dépareillées. Vous n'aurez plus qu'à vous régaler !



© L'Oeil de Paco



CONTACTS

Armonie PERRO-CHERITEL
Chargée de Mission Promotion / Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 - aperro@cad22.com

Jennifer JEAN
Silfra Communication
06 45 48 38 40



ENVIE DE SENSATIONS ? À TESTER ABSOLUMENT !

BZH WAKEPARK - JUGONS-LES-LACS

Une envie de glisse ? L'étang du Lou offre un télésiège nautique sur un site naturel où de multiples activités sont possibles : kneeboard, skis, monoski, wakeboard... Alors prêts à enfilez votre combi ?

KAYAK - ARCHIPEL DES EBIHENS

L'île des Ebiens est accessible à pied qu'à marée basse ! Profitez-en pour sortir votre kayak et vous rendre sur nos Caraïbes Bretons. Vous ne serez pas déçu du chemin qui explore les lieux pour une balade de 1h au cœur de ce décor sauvage et 100 % nature. Une escale à la tour Garangeau, et à la pointe de l'île vous est conseillée pour profiter d'une vue panoramique.

PARAPENTE - BAIE DE SAINT-BRIEUC

Pour les amateurs de sensations fortes, offrez-vous une vue à 360° inédite sur le littoral depuis le ciel. Le vent c'est l'atout de notre région ! Et si voler est possible en toute saison, la fin de saison de l'été laisse place à un paysage des plus beaux. Laissez-vous tenter par cette eau au dégradé de bleus, cette côte sauvage et ses plages !

POUR UN SÉJOUR EN FAMILLE

1 LE CHAR À BANCS

Entrez dans la vallée du Char à Bancs à Plélo, où une bulle de convivialité vous attend ! Retrouvez-vous en famille autour d'un repas gourmand dans cette ferme hâberge familiale. La vallée regorge de nombreux divertissements entre la boutique de décoration, les balades à poney, les pédalos, le parcours dans les arbres... Mais nous avons aussi pensé aux plus petits ! Retrouvez différentes aires de jeux (toboggans, château fort, balançoires, ect) et les parc d'animaux de la ferme. Et pour rester profiter encore un peu plus, passez la nuit dans une des chambres de charme de la vallée, dans un décor des plus chaleureux.



© L'Oeil de Paco

2 LE LAC DE GUERLÉDAN, AUX ALLURES DE CANADA

Partez à la découverte du plus grand lac de Bretagne. Enfoncez votre vélo ou vos chaussures de randonnée et baladez-vous sur ses rives boisées. Prenez de la hauteur pour admirer une vue panoramique depuis le site de Trégnanton. Prêts pour une sortie plage ? Même en Centre-Bretagne, la plage s'invite : rendez-vous à Beau Rivage, sans oublier le maillot de bain, la pelle et le seau. Et pour les plus téméraires, en recherche de sensations, rendez-vous au pôle nautique, où jet ski, ski nautique, canoë et kayak sauront vous ravir.



© L'Oeil de Paco

3 AU BORD DU CANAL DE NANTES À BREST

Enfoncez votre bicyclette et partez en famille à la découverte des environs du Centre Bretagne. Dans un calme absolu au plus près de la nature, pédalez sur les premières feuilles de la saison qui tapissent le chemin, vous allez découvrir des écluses et pourquoi pas même rencontrer une péniche. Un petit creux ? Arrêtez-vous sur votre chemin à l'Abbaye de Bon-Repos pour faire une halte et pique-niquer tous ensemble.



© L'Oeil de Paco

NOS COUPS DE ♥

PONTRIEUX, LA PETITE VENISE BRETONNE

Flânez dans les rues et sur la rivière en barque pour découvrir les façades à colombages, la maison «Tour Eiffel» typique du pays Guingampais et plus de 50 lavoirs. Et pour faire de cette balade commentée un moment magique, optez pour une promenade nocturne en navigant le long du parcours lumière. De quoi éveiller vos enfants.

CHAOS DE TOUL GOULIC - LANRIVAIN

Nichez-vous au creux d'une vallée boisée en plein Centre-Bretagne. Les gorges de Toul Goulic vont vous étonner et alimenter l'imaginaire de toute la famille. Escaladez les amas rocheux où serpente le Blavet : l'endroit idéal pour pique-niquer au son de l'eau contre la pierre.

CONTACTS

Armonie PERRO-CHERITEL
Chargée de Mission Promotion / Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 - aperro@cad22.com

Jennifer JEAN
Silfra Communication
06 45 48 38 40

