

DOSSIER DE PRESSE

LES CÔTES D'ARMOR - SAISON PRINTEMPS ÉTÉ 2023



CONTACTS

Armonie PERRO-CHERITEL

Chargée de Mission Promotion / Attractivité

Côtes d'Armor Destination

02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Jennifer JEAN

SILFRA COMMUNICATION

06 45 48 38 407 | jennifer@silfracommunication.com

Tout vivre
EN CÔTES D'ARMOR

Découvrir les Côtes d'Armor



Édito

On vient en Côtes d'Armor pour ses belles plages de sable fin, ses panoramas majestueux et les grands espaces naturels, et on y revient pour sa culture, ses habitants et ses légendes.

Tour d'horizon sur les classiques costarmoricains pour découvrir, ou parfois redécouvrir, la destination. Vous y trouverez les temps forts 2023, les spots incontournables pour randonner à pied ou à vélo sur le littoral ou l'intérieur des terres. Pour varier les plaisirs, vous découvrirez quelques idées d'activités au bord d'un lac, ainsi que mille et une façons de découvrir les merveilles de la nature.

Sommaire

6 Les Temps Forts 2023



8 Les nouveautés hébergements et restaurants



10 Les circuits vélo à tester cette année



12 Randonnées pédestres les incontournables



16 Mes vacances au bord d'un lac



18 Mieux comprendre la nature



Comment venir ?

En train



5 Gares TGV : Lamballe, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion

En voiture



Paris - Saint-Brieuc **4 h 40**
Nantes - Saint-Brieuc **2 h 15**
Rennes - Saint-Brieuc **1 h 10**
Brest - Saint-Brieuc **1 h 40**
Les voies express sont gratuites en Bretagne.



Mobibreizh, calculateur d'itinéraires pour venir et se déplacer en Bretagne

Ultra pratique, Mobibreizh permet de trouver en un clic un itinéraire et des horaires détaillés (train, car, bateau, marche), d'un lieu de départ à un lieu d'arrivée bien précis. Infos trafic, services de transports et loisirs à proximité sont aussi présentés. mobibreizh.bzh

Chiffres clés 2022



3,5
millions de
touristes

TOP 20 des départements
français (17ème aux côtés des
départements littoraux de la
Méditerranée, l'Atlantique et la
Manche (données SDT sofres
2017))



75 %

des visiteurs sont français
(32 % d'Île de France, 18 %
de la Bretagne, 10 % des
Pays de la Loire, et 8 % de
Normandie)
(Flux Vision 2022)



6,6
jours : durée
moyenne d'un
séjour

11 025

emplois générés
par le tourisme en
Côtes d'Armor



24,5

millions de nuitées
enregistrées en
2022 (+20 % par
rapport à 2021).



25 %

Les clientèles
étrangères viennent
d'Allemagne (24%),
du Royaume-
Uni (17 %), de la
Belgique (9 %) et du
Luxembourg (8 %)
(Flux Vision 2022)



7 sites incontournables



Ville d'Art et d'Histoire / Ville Historique



Petite Cité de Caractère



Les Plus Beaux Villages de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte



Musée et découverte



Château ouvert au public



Château ouvert au public



Abbaye, cathédrale



Ville ou village fleuri "4 fleurs"



Jardin remarquable



Maison Nature



Aquarium, terrarium



Thalassothérapie



Golf



Station VTT Côtes d'Armor



Activités nautiques



Port de plaisance ou de pêche



Train touristique / historique



TGV Gare TGV

Les falaises de Plouha



*Quand les FALAISES
se jettent dans la mer*

Guerlédan - Canal de Nantes à Brest



*Quand les GRANDS ESPACES
nous charment*

Perros-Guirec - Côte de Granit Rose



*Quand la CÔTE
se vit en rose*

Carnoët - La Vallée des Saints



*Quand les GÉANTS
sont de pierre*

Les Sites Incontournables des Côtes d'Armor



Paimpol - Île de Bréhat



*Quand l'AIR MARIN
nous ressource*

Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



*Quand la NATURE
donne le vertige*

Baie de Saint-Brieuc



*Quand la BAIE
sort de sa coquille*

Dinan - Vallée de la Rance



*Quand ART & HISTOIRE
se mêlent*

Les Temps Forts 2023



26, 27 et 28 mai



FESTIVAL ART ROCK Saint-Brieuc

Un festival à taille humaine en plein cœur de ville qui célèbre ses 40 ans, accompagné de la 14^e édition de Rock'n Toques, l'événement culinaire au cœur du festival.

22 & 23 juillet



LA FÊTE DES REMPARTS à Dinan

Des spectacles inédits pour cette 40^e édition. Ambiance médiévale garantie.

Les 2, 4, 5, 9,
11 et 12 août



LE SON ET LUMIÈRES DE BON-REPOS

Un rendez-vous incontournable en été. 350 figurants et 30 cavaliers bénévoles réunis en association présentent chaque année un gigantesque Son et Lumières riche en émotions.

4, 5 et 6 août



FESTIVAL DES CHANTS DE MARINS à Paimpol

En 2023, le Festival du Chant de Marin confirme ses « Escales italiennes », de port en port, jusqu'aux rivages de la Sardaigne.

25, 26 et 27 août



LE FESTIVAL ATTRAP'SONS Châtaudren-Plouagat

Un festival à taille humaine au cœur de la Petite Cité de Caractère de Châtaudren-Plouagat.

MAIS AUSSI...



du 15 avril
au 27 août

10 ANS DU FESTIVAL PHOTO à Saint-Brieuc

Pour cette édition, la lumière sera mise sur le territoire et ses habitants, miroir de la société, à travers différentes expositions.



du 22 au 30 avril

FESTIVAL JAZZ Ô CHÂTEAU

au château de Pommaro à Tréveneuc
Jazz Ô Château propose un festival à son image : un événement festif et convivial, avec une programmation exigeante sans être élitiste.

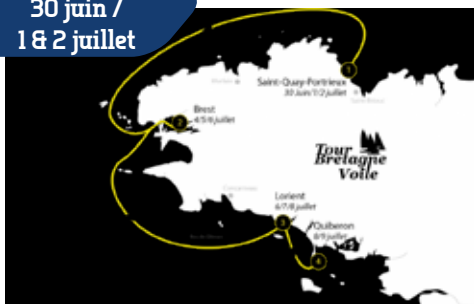


Nouveauté
Toute l'année

MYSTÈRE ABGRALL à la Roche

Derrien Ce jeu de piste patrimonial déjà présent dans d'autres communes s'invite à La Roche Derrien ! Énigmes, secrets et indices, enquêtez sur les traces d'Erwann Abgrall.

30 juin /
1 & 2 juillet



DÉPART DU TOUR DE BRETAGNE À LA VOILE

Saint-Quay-Portrieux

14e édition du Championnat de France Elite de Course au Large sur Figaro Bénéteau. Village sur le Port d'Armor dès le 29/06.



20 et 21 mai

LE PRINTEMPS DES SONNEURS à Lannion

Venez voir, écouter et applaudir les musiciens et danseurs.



15 et 16 avril

FÊTE DE LA COQUILLE à Erquy

Deux jours pour célébrer la reine de la Baie. À déguster sur place ou à emporter, en carpaccio ou snackée, et en profiter pour découvrir le métier de marin pêcheur, déambuler sur le marché artisanal, et profiter des concerts.



5 et 6 août

FÊTE DES TISSERANDS à Quintin

Le patrimoine architectural de Quintin est le témoin de la période prospère du lin. Ainsi, chaque été, elle est célébrée lors de la Fête des Tisserands.



10 et 11 juin

FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE à Quintin

Un week-end gourmand avec un marché de producteurs, concours Jeunes talents, débats, dégustations, repas gastronomique.

Les nouveautés hébergements et restaurants



GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES

LES GÎTES DU BUISSON à Fréhel

Les Gîtes du Buisson au Cap Fréhel, c'est l'assurance d'une pause dépayssante et ressourçante en campagne à la ferme, à deux pas des plages de sable fin. Hébergements labellisés « Tourisme et Handicap ». www.gites-du-buisson.fr



DOMAINE DE LA VILLE HÉLEUC à Plélan-le-Petit

Des gîtes écologiques, un espace spa et une piscine naturelle pour partager des vacances en famille ou entre amis. <https://lavilleheleuc.com>



CHAMBRE D'HÔTES LA VILLA CLÉMENCEAU à Saint-Brieuc

Une magnifique demeure de charme au cœur du centre-ville de Saint-Brieuc, avec terrasse. Brigitte, l'hôte, s'attache à vous proposer un petit déjeuner copieux à base de produits locaux et de saison.



GÎTE LE CHANET à Quintin

Demeure de charme avec grand parc pouvant accueillir jusqu'à 13 personnes.



GÎTE DE L'ÎLE D'AVAIL - ÎLE DU ROI ARTHUR à Pleumeur-Bodou

Accessible à pied en 10 minutes depuis l'Île-Grande, un exceptionnel domaine légendaire de 6 ha avec 3 plages privées. Les légendes arthuriennes n'ont jamais été aussi proches. L'Île d'Aval charme et intrigue ceux qui l'aperçoivent depuis la terre. Un lieu chargé d'histoire où cohabitent deux maisons, deux cuisines, 4 ou 5 chambres selon besoin, plages privées....



RESTAURANTS

LE DISS'

à Plouguernével

Éleveurs et restaurateurs de races Armoricaïnes, Bretonne Pie Noir et Angus, ils ont fait le choix de valoriser et faire découvrir toutes les saveurs de leur viande en ouvrant leur propre restaurant.



SIDONIE ET COMPAGNIE

à Guingamp

Ce restaurant/salon de thé propose une cuisine raffinée dans un décor chaleureux.



VIVACE à Trébeurden

Baptiste, cuisinier, et Laura, pâtissière, œuvrent à 4 mains pour proposer une cuisine dynamique, inventive, raffinée et engagée, d'influence française avec des produits frais et locaux.



TY GOUFFRE

à Plougrescant

Un restaurant spécialiste des huîtres et homards avec une magnifique vue sur le gouffre de Plougrescant.



LE COMPLICE à Saint-Brieuc

Après avoir travaillé dans des restaurants gastronomiques en France et en Italie, le chef David Da Silva propose une cuisine bistronomique aux accents portugais.



SALON DE THÉ ET BOUQUINERIE

« LA COQUILLE »

à Saint-Quay Portrieux

Un bel endroit pour un instant cocooning, où sont régulièrement proposés des concerts, des rencontres avec des artistes et des ateliers.



RESTAURANT ROLLAND

à Plourhan

À seulement 5 min du port de Saint-Quay-Portrieux en voiture, dans un cadre verdoyant, le restaurant Rolland offre une cuisine bistronomique locale et de saison, le tout dans une ambiance chaleureuse. Les légumes sont cultivés sur place, les poissons et fruits de mer pêchés localement, et le pain réalisé à partir de levain naturel maison. Un large choix de vins est aussi à la carte.



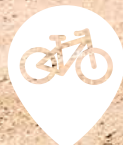
LES PETITS GATEAUX - BIEN

MANGER à Saint-Brieuc

Cette nouvelle enseigne tenue par la briochine Julien Fromentin propose une carte du midi salée et sucrée. Créative et de saison, bio dans la mesure du possible, la cuisine se veut mouvante et s'adapte notamment aux produits du marché pour les plats comme les desserts. Salon de thé, service traiteur.



Les circuits vélo à tester cette année



© Loeil de Paco

CÔTÉ MER

CIRCUIT FAMILIAL À TRÉBEURDEN



12km

1h

Facile

La Vélomaritime®, qui longe la côte française de Roscoff à Dunkerque, offre de sublimes points de vue. Certaines portions de l'itinéraire sont moins adaptées pour les familles, mais nous vous invitons à tester cette boucle qui est abordable pour tous. En suivant cet itinéraire, on découvre un patrimoine naturel précieux. Pour ne pas passer à côté des pépites, on vous conseille de poser les vélos de temps à autre pour faire de petits détours qui méritent de prendre son temps.



© Thibault Poriet



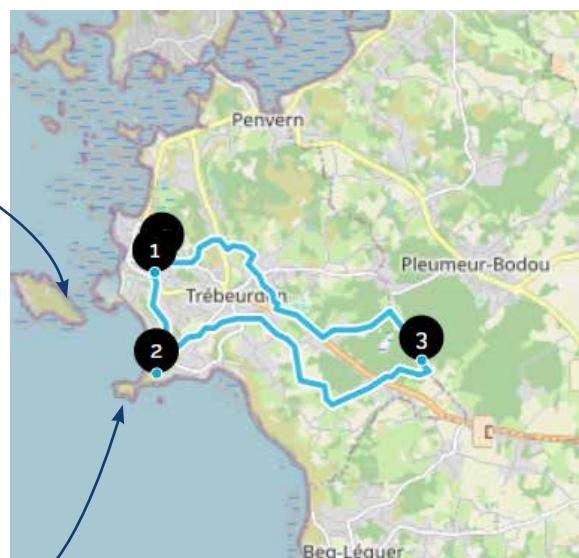
L'ÎLE MILLIAU

Une île à marée haute mais qui se laisse approcher à pied lorsque la mer se retire. Une belle escapade avant de reprendre la route. Pensez à vérifier les horaires de marées !

À NE PAS MANQUER

Pour une sortie accompagnée, pensez à Ecapade Glaz !

Pêche à pied, ramassage d'algues suivis d'atelier cuisine, balade nocturne à la lampe torche, atelier éco-responsables «Zéro déchets»... <https://escapadeglaz.fr>



© Emmanuel Berthier

Ce circuit est à retrouver sur cotesdarmor.com

LA POINTE DE BIHIT

Accessible à pied juste à proximité de l'itinéraire, la pointe de Bihit est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères à partir de juillet.



© Ecole de Voile de Trébeurden

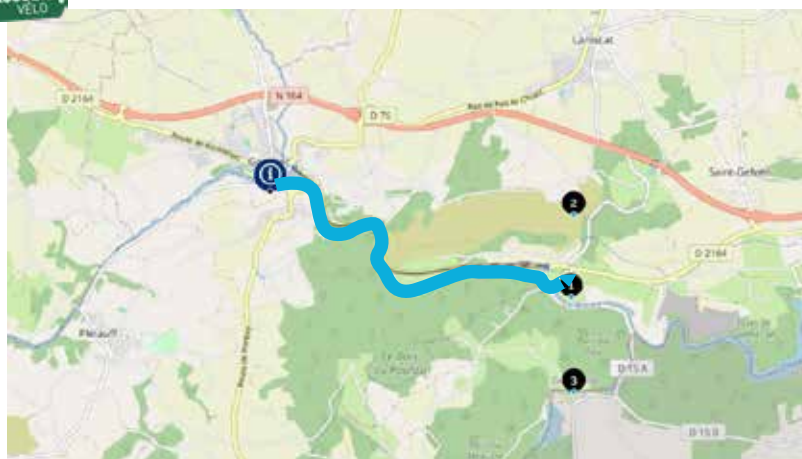
ÉCOLE DE VOILE

À PROXIMITÉ

L'école de voile de Trébeurden a la particularité de pouvoir accueillir des personnes en situation de handicap physique et moteur, grâce à du matériel adapté et des moniteurs formés.



Direction le Centre-Bretagne avec cet aller-simple de Bon-Repos à Gouarec. Location de vélos possible au camping de Gouarec, qui propose également des hébergements insolites (cabane de berger, caravane...).



© Association Katoune

KATOUNE

**UNIQUE EN
CENTRE BRETAGNE**

Une promenade commentée d'1h au départ de l'écluse de Bon Repos, avec le passage de l'écluse. Une activité unique le long du canal, la navigation sur la toue de Loire Katoune offre une expérience hors du commun en Centre Bretagne. www.katoune.bzh



L'ABBAYE DE BON-REPOS

Au bord du canal de Nantes à Brest, l'abbaye cistercienne de Bon-Repos vous accueille pour une halte historique et culturelle. Visites guidées ou numériques, expositions artistiques et thématiques, plongez dans l'univers de l'abbaye.


**UN PEU PLUS LOIN
SUR LE CANAL**

ÉCLUSE 150 Un arrêt s'impose dans cette ancienne maison éclusière. Les effluves de crêpes arrivent aux narines de ceux qui longent le canal. Cyclistes et randonneurs y trouvent leur bonheur : tentes «glamping» et chambres d'hôtes pour une pause bien méritée. www.ecluse150.com



CHEMIN DE FER DE BON-REPOS

Partez à la découverte de cette fabuleuse histoire du réseau breton et

**SORTIE
ORIGINALE**

des autres réseaux à travers l'exposition à ciel ouvert à l'ancienne Gare de Gouarec.

Le Chemin de fer de Bon Repos vous propose une promenade familiale inoubliable à bord d'un petit train touristique sur rails entre Gouarec et l'Abbaye de Bon Repos. Une autre façon de découvrir le canal de Nantes à Brest.

www.chemindeferdebonrepos.com

BESOIN D'ÉQUIPEMENT ÉCO-RESPONSABLE ?

C'est possible avec le Rouquin Qui Roule !

Patrick, Irlandais, est installé à Rostrenen. C'est lui le Rouquin Qui Roule ! Il imagine et coud des sacoches de vélo originales et colorées à partir de matériaux issus de l'économie circulaire. Voyageur à vélo lui-même, il conçoit des articles pensés pour le bien-être des cyclistes.


**ACHAT
RESPONSABLE**

<https://lerouquinquiroule.com>



Randonnées pédestres

les incontournables côté mer

Le phare de Men Ruz
à Perros-Guirec depuis le GR®34

Tour d'horizon pour découvrir les pépites à ne pas manquer le long du célèbre GR®34.
Enfilez vos chaussures de rando et suivez les balises !

LE GR®34 350 KM POUR NE RIEN LOUPER DES PÉPITES DU LITTORAL

À découvrir en plusieurs jours ou plusieurs séjours, en itinérance grâce aux hébergements à proximité directe du GR, pour 2h ou pour 2 semaines, à chacun sa façon de vivre le GR®34.

La grande particularité du littoral costarmoricain est la diversité des paysages qu'on y découvre : falaises, plages de sable fin, ports de plaisance, rochers de granit ou de grès, eau transparente... À chacun sa portion préférée !

Pour les découvrir, le meilleur moyen reste la randonnée pédestre, grâce au GR®34, surnommé le «sentier des douaniers», qui a été d'ailleurs élu GR® Préféré des Français en 2018.

Le premier sentier des douaniers avait été créé après la Révolution en 1791 pour lutter contre les contrebandiers. Après être tombé en désuétude, il a été réhabilité en premier lieu en 1968 en Côtes d'Armor entre Beg-Léguer (Lannion) et Pors-Mabo (Trébeurden).

Aujourd'hui, c'est devenu un incontournable et sans doute le GR® le plus connu de France.





Le gouffre de Plougrescant

Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre.



La côte de Granit Rose

De gros blocs de granit rose défient les lois de l'équilibre et offrent un paysage époustouflant avec, à l'horizon, l'archipel des 7 îles, réserve naturelle protégée.



L'Abbaye de Beauport

L'abbaye a été fondée par l'ordre des Prémontrés en 1202, face à la mer. Le site témoigne de huit siècles d'histoire.



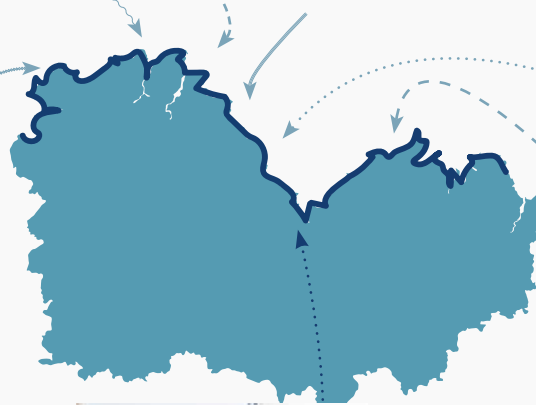
Les plus hautes falaises de Bretagne

Les plus hautes falaises de Bretagne sont à Plouha et culminent à 104m au-dessus du niveau de la mer. À leur pied, on s'arrête au discret port à pieux de bois de Gwin Zegal.



Les plages de sable fin

Disséminées tout le long du littoral, les stations balnéaires sont prisées des locaux et vacanciers qui aiment s'y prélasser.



Le port du Légué

Depuis les campagnes de pêche à la morue à terre Neuve, le Légué a connu l'industrialisation puis la plaisance. Les quais aujourd'hui aménagés invitent à la balade.



Le Grand Site Cap-d'Erquy-Cap Fréhel

Classé Grand Site de France, les caps d'Erquy et de Fréhel déroulent à vos pieds 600 hectares de landes entre falaises de grès rose et mer d'émeraude.





Le lac de Guerlédan : pour en faire le tour, comptez 3 jours à pied !

Randonnées pédestres

les incontournables côté terres

Gorges et chaos granitiques, landes et patrimoine, coup de projecteur sur quelques circuits pour plonger, au choix, au cœur des légendes bretonnes ou dans l'Histoire.

LES LANDES DE LOCARN ET LES GORGES DU CORONG

Vaste étendue au cœur du Centre-Bretagne, le site naturel des **landes de Locarn et des gorges du Corong** offre des paysages magnifiques. Des crêtes aux fonds de vallées, les paysages alternent entre landes, tourbières et chaos rocheux et proposent une découverte inoubliable propice à l'imaginaire et à la contemplation.

Les landes de Locarn forment un complexe de 350 ha de milieux naturels. Différents types de landes s'y succèdent : landes hautes à ajoncs d'Europe, landes rases à bruyères, landes boisées ainsi que des tourbières.

www.tourismekreizbreizh.com

Pour les découvrir :
une randonnée de 6,5 km



DÉCOUVERTE DE QUINTIN, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Partez à la découverte de la Petite Cité de Caractère en autonomie !



Départ : Place 1830 - Quintin

Balisage : mascotte au sol et/ou au mur

Collection "Patrimoine en poche" - circuit disponible gratuitement à l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc

Un circuit de 1,5 km, ponctué de 11 étapes et d'une durée de 1h30 environ pour connaître l'essentiel de l'histoire de la ville : depuis sa naissance à son apogée au temps de la manufacture des toiles de Bretagne. Chaque étape propose un panneau d'interprétation avec un QR code. Vous avez ainsi accès à des textes historiques, des cartes postales anciennes, des vidéos...
actu st bern et village pref français

LE TOUR DES REMPARTS

À DINAN

2,7 km - 1h

Départ : Office de Tourisme de Dinan

Dinan est, sans conteste, l'une des plus belles cités médiévales de Bretagne. Ancienne cité des Ducs, ceinte des remparts les plus imposants de la région, en surplomb de 75 mètres au-dessus de la Rance, elle est le domaine par excellence de la maison à pans de bois.



Le tour des remparts vous permettra d'apprécier cette ceinture urbaine d'environ 3 km avec son Donjon, ses 10 tours et 4 portes conservées et de profiter de points de vue uniques sur la région environnante.



Mes vacances au bord d'un lac

La plage de Beau Rivage
au lac de Guerlédan

Les lacs, la Bretagne intérieure, les grands espaces boisés... Les vacances idéales ! Loin des foules, en pleine nature, avec la baignade à portée d'orteil. Voici les meilleurs spots pour passer ses vacances au bord d'un lac.

JUGON-LES-LACS

Cette Petite Cité de Caractère abrite un grand lac, véritable lieu de prédilection pour les amateurs de randonnées, de pêche et d'activités nautiques.



Faites le plein de sensations au BZH Wakepark à Dolo. Les débutants seront aidés, conseillés, alors que les riders plus aguerris trouveront toute l'émulation nécessaire à leur progression dans un Park ludique tout neuf et sécurisé.

<https://bzhwakepark.com>



ET AUSSI...

NOUVEAU



LE GRAND ÉTANG DE LA HARDOUINAIS, VÉRITABLE BASE SPORTS NATURE !

Balades, randonnées, activités sports nature peuvent aussi être pratiquées. Une partie de l'étang est dévolue aux activités nautiques et de loisirs : catamaran, optimist, canoé-kayak, stand up paddle. (Séances encadrées ou location) - Ouvert d'avril à septembre. de beaux moments à passer dans cet endroit faunistique et floristique. Infos sur les activités nautiques sur www.loudeac-communaute.bzh

LE LAC DE GUERLÉDAN

Le plus grand lac artificiel de Bretagne avec ses 400 hectares. Une destination idéale pour les amateurs de randonnée, de loisirs nautiques grâce à la base sport et loisirs, et de nature. Comptez tout de même 40 km pour en faire le tour !

Sports nautiques, randonnées, virée à bord d'une vedette... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.



OÙ LOGER ? CÔTÉ DU LAC DE GUERLÉDAN

LES HÉBERGEMENTS INSOLITES DE QUÉNÉCAN

Perret

Cabanes dans les arbres ou sur pilotis, c'est une belle adresse pour séjourner dans un cadre époustouflant, au beau milieu de la forêt de Quénécán. Le tout à proximité d'un ancien village sidérurgique «la Forge des Salles».

www.hebergement-quenecan.fr



LE JARDIN ZEN DU QUISTILLIC

Guerlédan

Venir au Jardin Zen, c'est décider de prendre le temps de vivre, le temps de se poser et de se ressourcer. Une belle parenthèse pour enchanter son quotidien.

www.lejardinzenduquistillic.com



SE RÉGALER

LE LAC DE BOSMÉLÉAC À ALLINEUC

Un lac artificiel conçu pour alimenter le canal de Nantes à Brest, aujourd'hui apprécié pour la pêche, les loisirs nautiques et les balades à vélo à proximité, le long de la rigole d'Hilvern, idéalement situé le long de la V8 entre Saint-Brieuc et Loudéac. On n'oublie pas de s'arrêter à la cascade de l'Oust !



LA CRÊPERIE DE BON-REPOS : UN RAYON DE BLÉ NOIR

Bon-Repos-Sur-Blavet

La crêperie de Bon-Repos, à proximité du lac, innove pour proposer, en plus de satisfaire les papilles, des locations de trottinettes tout terrain et VTT électriques.

<https://unrayondeblenoir.fr>





Mieux comprendre la NATURE

Les landes de Lan Bern

La nature a tellement à offrir ! Mais la connaissons-nous vraiment ?
Les occasions ne manquent pas pour découvrir le monde qui nous entoure et permettre aux enfants comme aux parents d'aiguiser leur regard sur la nature.

VISITES GUIDÉES EN BORD DE MER OU AUTOUR DES PLANTES

LES PESCAPÉROS

au Panier Iodé à Planguenoual

Découverte de la mytiliculture et l'apéro qui va bien. Embarquez à bord d'une betteravière en fin de journée et sillonnez la baie entre les bouchots. Une sortie découverte en fin de journée accompagnée d'un apéro convivial.

www.lepanieriode.com

GRAND SITE CAP D'ERQUY CAP FRÉHEL

Erquy-Plévenon

Le Grand Site propose de nombreuses animations familiales en lien avec la nature. Découverte par exemple du marais de Sables-d'Or-les-Pins, mais aussi balades en paddle ou kayak de mer.

<https://grandsite-capserquyfrehel.com>

HERBARIUS

Planguenoual

Florence Goulley propose des visites botaniques de 2h à la découverte des plantes sauvages comestibles le long du GR®34.

Nouveauté : le jardin Herbarius est lauréat du concours national des jardins potagers 2022.

www.herbarius.net



VISITES GUIDÉES EN FORÊT

RÉSERVE NATURELLE DE LAN BERN

Glomel

Des animations sont proposées pour découvrir une nature sauvage et préservée avec des guides naturalistes.



LA PÊCHE À PIED

TOUNN NATURE Sur la Côte de Granit Rose

Les mains dans l'eau, nous explorons les flaques à la recherche de coquillages, de crustacés...

La faune et la flore marine n'auront plus de secrets pour vous !

<http://entrepreneurs.cae22.coop/Beg-Douar.html>



IDENTI'TERRE

Guerlédan

Au creux des chemins, le long d'un ruisseau, laissez-vous guider au plus près de la nature. Edwige Renaud propose des animations et balades nature pour tous, pour découvrir la vie sauvage qui nous entoure, ainsi que de l'initiation à la sylvothérapie.

www.identiterre.fr



WAR DRO AN NATUR

Le Palacret, Saint-Laurent

Cette association d'éducation à l'environnement et au développement durable propose des animations et ateliers autour de la nature, des jardins et de la faune.

<http://wardroannatur.org>



OFFICE DE TOURISME DE DINAN CAP FRÉHEL

Saint-Cast-le-Guildo
Saint-Jacut-de-la-Mer

Des sorties pêche à pied de 2h ou à la demi-journée pour être incollable sur les espèces présentes et la technique.

www.dinan-capfrehel.com



LE SAC MARIN

Binic-Étables-sur-Mer

Chaussez vos bottes et partez à la découverte des habitants à marée basse ! Le kit inclut un carnet d'exploration explicatif et des outils pour bien observer la nature : seau, loupe, épuisette, sel. Kit en vente 10€ à l'office de tourisme – à partir de 6 ans.



ACTIVITÉS «SANS TRACES SANS BRUIT»

CHILL IN RANCE

Plouër-sur-Rance

Cette agence propose des séjours itinérants au fil de l'eau, en kayak, paddle et e-foil. Des mobilités décarbonnées pour naviguer au plus proche de la nature.

<https://chill-in-rance.com>



CAP À L'OUEST

Saint-Lormel

Des sorties à pied ou en kayak avec pour objectif de sensibiliser à la préservation de l'environnement, en baie de la Fresnaye et sur la Rance.

www.cap-a-louest.bzh



KAOUANN

Agence de voyages écoresponsables basée à Dinan.

Circuits à la journée, pour deux/trois jours, à la semaine ou sur-mesure, Kaouann propose des itinéraires écoresponsables et clés en main dans toute la Bretagne.

www.kaouann.fr





CONTACTS

Armonie PERRO-CHERITEL
Chargée de Mission Promotion/Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Jennifer JEAN
SILFRA COMMUNICATION
06 45 48 38 407 | jennifer@silfracommunication.com

Côtes d'Armor
le Département

