

DOSSIER DE PRESSE

LES CÔTES D'ARMOR EN AUTOMNE-HIVER
ÉDITION 2021-22



PARIS
CÔTES D'ARMOR
2h15
EN TGV



CONTACT

Armonie PERRO

Chargée de Mission Promotion / Attractivité

Côtes d'Armor Destination

02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Interreg 
France (Channel) England
Manche

EXPERIENCE
Fonds européen de développement régional

Tout vivre en
Cotes d'Armor

Découvrir

les Côtes d'Armor

Édito

L'automne et l'hiver offrent des moments précieux pour quiconque souhaite profiter de l'instant présent. En Côtes d'Armor, véritables terres de caractère, les habitants savourent cette période pour se ressourcer, profiter des trésors de la nature, se créer des souvenirs grâce à des expériences authentiques, et prendre soin d'eux en mode cocooning.

Vous retrouverez dans ce dossier des promesses de belles sorties en extérieur. Imaginez-vous, emmitoufflés dans des vêtements chauds, découvrir ce qu'offre la nature à cette saison ou visiter une charmante Petite Cité de Caractère, pour ensuite vous réchauffer dans un salon de thé gourmand au coin du feu. Projetez-vous dans le passé et plongez dans les légendes qui font de ce territoire une terre de rêveries et d'histoires contées.

Découvrez comment vivent les costarmoricains à cette saison, et faites comme eux ! Pêche à pied, sports nautiques (avec une combinaison, c'est parfait !), pêche... Vous serez surpris par la diversité des activités qui s'offriront à vous.

Sommaire

- 2 | Découvrir les Côtes d'Armor
- 4 | Carte et sites incontournables
- 6 | En connexion avec la nature
- 8 | Cocooning : se retrouver et prendre soin de soi
- 10 | Légendes vivantes
- 12 | Comme un local
- 14 | Nos reco's de balades à pied et à vélo

Comment venir ?

En train



5 Gares TGV : Lamballe, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion



En voiture



Paris - Saint-Brieuc **4 h 40**
Nantes - Saint-Brieuc **2 h 15**
Rennes - Saint-Brieuc **1 h 10**
Brest - Saint-Brieuc **1 h 40**
Les voies express sont gratuites en Bretagne.



Mobibreizh, calculateur d'itinéraires pour venir et se déplacer en Bretagne

Ultra pratique, Mobibreizh permet de trouver en un clic un itinéraire et des horaires détaillés (train, car, bateau, marche), d'un lieu de départ à un lieu d'arrivée bien précis.

Infos trafic, services de transports et loisirs à proximité sont aussi présentés.
mobibreizh.bzh

Chiffres clés



3,4
millions de
touristes

TOP 20 des départements français
(17ème aux côtés des départements littoraux de la Méditerranée, l'Atlantique et la Manche (données SDT sofres 2017))



80 %
des visiteurs sont français
(32 % d'Île-de-France, 18 % de la Bretagne, 9 % des Pays de la Loire, et 7,4 % de Normandie) (Flux Vision 2019)



6,6
jours : durée
moyenne d'un
séjour

7 370
emplois générés par
le tourisme en Côtes
d'Armor (URSAFF 2018)



23,5
millions de nuitées
enregistrées en 2019
(+2 % par rapport à
2018).



20 %
Les clientèles
étrangères viennent
d'Allemagne (23 %), du
Royaume-Uni (19 %), de
la Belgique (8 %) et du
Luxembourg (8 %) (Flux
Vision 2019)

Qui sommes-nous ?

Côtes d'Armor Destination est l'Agence de Développement Touristique et d'Attractivité du département. C'est une association financée par le Conseil départemental des Côtes d'Armor, dont le rôle est d'accompagner les acteurs du tourisme et les entreprises afin de renforcer l'attractivité et la visibilité du territoire.



Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



Baie de Saint-Brieuc



Dinan - Vallée de la Rance



Lac de Guerlédan - Canal de Nantes à Brest



Paimpol - Île de Bréhat



Perros-Guirec - Côte de Granit Rose



Carnoët - La Vallée des Saints



Côtes d'Armor

Collection Automne-Hiver

Plongez dans les Côtes d'Armor
GRÂCE À NOS MOODS SONORES



Balade en bord de mer
Détente au coin du feu
Balade en forêt



www.cotesdarmor.com

*Moods disponibles à partir de
début octobre 2021*

En connexion

avec *la nature*



La visite ornithologique de la Maison de la Baie à Hillion

La Baie de Saint-Brieuc est la 5^e baie du monde par l'amplitude de ses marées : la mer peut se retirer jusqu'à 7 kilomètres ! C'est également la plus grande Réserve Naturelle de Bretagne, qui abrite de nombreux oiseaux migrateurs en hiver, d'octobre à mars. On y compte pas moins de 40 000 oiseaux d'eau de 112 espèces différentes.

Pour les découvrir, la Maison de la Baie d'Hillion organise des visites guidées toutes les semaines. Un moment d'échange privilégié avec un guide passionné pour observer, à travers jumelles et longue-vues, bécasseux et autres oiseaux venus de loin.



Pour approfondir le sujet :

La Maison de la Baie : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/sit/la-maison-de-la-baie/>

La Réserve Naturelle à travers les yeux de Alain Ponséro, Conservateur du Littoral :

www.baiedesaintbrieuc.com/experiences/le-regard-de-alain-ponsero-conservateur-de-la-reserve-naturelle



LES HÉBERGEMENTS PLEINE NATURE

Ramasser des champignons en famille

En voilà une activité automnale !
Idéale pour prendre un grand bol d'air et profiter des couleurs orangées des forêts des Côtes d'Armor. Par exemple, en forêt d'Avaugour, l'Office de Tourisme de Binic-Étables/mer organise un Safari Champignons pour petits et grands.

www.besurmer-tourisme.com/ma-destination/be-curious-de-tout/be-curious-de-safari-champignons



Ar Duen - Domaine de la Hardouinais

Établi à Saint-Launeuc, le domaine de la Hardouinais est lové dans une forêt d'exception. Hôtel 3*, auberge, activités nature (potager, centre équestre, pêche no kill...), massages bien-être aux essences d'arbres forestiers... Un retour aux sources vous y attend !

www.arden.com



Le Sac Marin de Binic-Étables/Mer

Chaussez vos bottes ou baskets ! Partir avec le sac marin en famille, c'est observer l'environnement qui nous entoure : oiseaux, crustacés, coquillages... et mieux comprendre ce qu'il se passe au bord de la mer pour sensibiliser sur l'environnement. Réalisé en partenariat avec VivArmor Nature et Yann Tertuff, guide nature.

En vente 10 € à l'Office de Tourisme de Binic-Étables/Mer, à partir de 6 ans.



Lovelit à Pléneuf-Val-André

Dormir perché à 6 mètres du sol dans un lit rond avec une vue sur les étoiles. Cela vous dit ?

On apprécie la cabane Lovelit aussi pour son bain nordique pour une pause détente bien méritée !

Juste à proximité, de nombreux animaux à découvrir : poneys, poules, chèvres, moutons...

<https://cutt.ly/aWgZaho>



Découvrir la pêche à pied de façon responsable

Véritable sport local, la pêche à pied est accessible à tous et ne demande pas d'équipement particulier.

Pendant les grandes marées, la mer découvre suffisamment l'estran pour permettre aux piétons de partir en exploration. L'idéal lorsque l'on est novice est de rejoindre une sortie organisée. L'Office de Tourisme de Dinan-Cap Fréhel, par exemple, propose des sorties à Saint-Cast-le-Guildo ou à Saint-Jacut-de-la-Mer.

www.dinan-capfrehel.com/en-groupe/visites-guidees/nos-sorties-nature/initiation-a-peche-a-pied

Attention à bien respecter cet écosystème fragile : ne pêcher que ce dont on a besoin et respecter la taille minimum des coquillages pour préserver la ressource !



COCOONING

Se retrouver et

prendre soin de soi



Passer une nuit insolite dans les Cabanes de Quénécan à Perret

Situées à deux pas du lac de Guerlédan, au coeur de la forêt de Quénécan qui abrite de nombreux chênes centenaires, séjournez dans les airs ou sur pilotis grâce aux Cabanes de Quénécan.

Une nuit cocooning en pleine nature où on entend le doux bruissement des feuilles bercées par le vent, tout en étant emmitouflés dans une grosse couverture. Une nuit dehors tout en étant dedans, rustique tout en étant confortable, c'est la promesse du séjour, avec en prime un petit déjeuner déposé au pied de la cabane le lendemain matin. Il n'y a plus qu'à tirer sur la corde pour remonter le panier rempli de douceurs.

www.hebergement-quenecan.fr

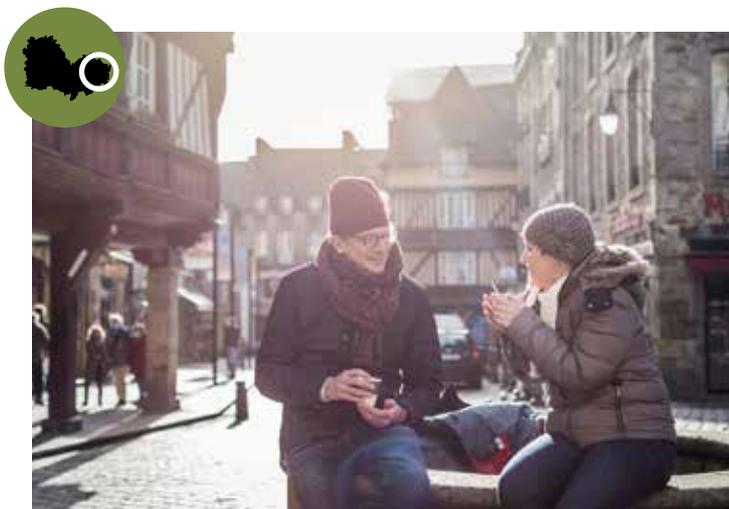


Visite guidée gourmande de Dinan

Une visite guidée qui mettra tous vos sens en éveil. Pendant deux heures, vous déambulerez dans les ruelles de cette magnifique cité médiévale qui vous fera voyager dans le temps.

Deux stops sont prévus pour faire danser vos papilles. Le premier chez un chocolatier artisanal, le deuxième dans une épicerie fine où vous découvrirez 6 pièces salées et un verre au choix. Possibilité de repartir avec un panier de produits locaux.

Visite de 2h dont 1h de dégustation (30 mn à chaque dégustation).
Sur réservation à l'Office de Tourisme de Dinan-Cap Fréhel. 5 pers. minimum.
www.dinan-capfrehel.com/en-groupe/mini-groupes-tribus/visite-gourmande-de-dinan



Croisière-Apéro à l'archipel de Bréhat

Naviguez au cœur de l'Archipel de Bréhat au coucher du soleil, emmitoufflés dans des vêtements chauds.

Paysage à couper le souffle, convivialité, apéritif dînatoire en bonne compagnie (vin blanc frais ou des bières bretonnes, huîtres et rillettes de poisson sur pain de campagne)... Tous les ingrédients seront réunis pour passer un moment inoubliable.

Attention, activité disponible jusqu'à fin octobre.
www.voilestraditions.fr/croisieres/croisiere-apero-soleil-couchant-sur-larchipel-brehatin



Profiter d'un moment magique au Castel Beau Site à Ploumanac'h

Une magnifique bâtisse de 1928 posée au bord de l'anse de Saint-Guirec, à Ploumanac'h, un des hauts lieux touristiques de Bretagne. Après avoir servi de pension de famille puis réquisitionné par l'armée pendant la seconde guerre mondiale, c'est aujourd'hui un hôtel 4* qui dispose d'une superbe vue sur la Côte de Granit Rose. Un endroit parfait pour se ressourcer au chaud, avec vue sur la mer. «Un cocon d'où on admire les éléments à l'extérieur, calmes, rayonnants ou déchainés.» www.castelbeausite.com

L'expérience Castel Beau Site se vit dedans, mais aussi dehors. Profitez-en pour découvrir la côte de Granit Rose et ses rochers aux formes avec Kévin Coadic, jeune guide historien local passionné par sa région.
www.contoirbreton.fr



Légendes vivantes



Le Festival du Bel Automne

Une nouvelle édition du Festival du Bel Automne se déroule du 26 Septembre au 28 novembre en Centre-Bretagne.

Programmé par l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh, il séduit chaque année les amoureux de nature. Les activités sont variées autour de la biodiversité, le patrimoine. L'occasion de faire de belles découvertes grâce à des guides nature passionnés qui intéresseront petits et grands.

Quelques exemples de sorties : Ramasser des champignons, découvrir les chaos de Toul Goulic et ses légendes, découverte de la filature et du Gwell (produit laitier local), les histoires d'arbres, les chauve-souris de l'abbaye de Bon-Repos...

Retrouvez la programmation complète sur le site de l'Office de Tourisme www.tourismekreizbreizh.com/index.php/decouvrir-le-kreiz-breizh/le-bel-automne et sur <https://fr.calameo.com/read/00244516026b7bf8b256b?page=3>
Attention, réservation conseillée



Halloween au Château de la Hunaudaye

«Vous êtes moches ?? Venez, zêtes chez vous !!»

Amenez votre costume et rendez-vous le 31 octobre au Château de la Hunaudaye, de 14h à 17h. Des activités pour toute la famille et de quoi grignoter, tout le monde se retrouve au «Château des bras cassés», ainsi affectueusement renommé pour l'occasion.

www.la-hunaudaye.com/events/halloween-le-chateau-des-bras-casses

Le Château accueille également une exposition «Mystère dans les ruines», du 23 octobre au 7 novembre. On se tourne vers l'imaginaire avec l'exposition de ce travail de création littéraire et graphique.

www.la-hunaudaye.com/events/mystere-dans-les-ruines



Noël à Beauport

Une ambiance féérique vous attend à Beauport à l'occasion de Noël. C'est un beau rendez-vous où l'art de la parole est à l'honneur avec une programmation de contes pour toute la famille, dans une salle des hôtes méconnaissable et chauffée au feu de bois.

<https://abbayebeauport.com/fr/actus-et-evenements/noel-a-beauport.html>



La Vallée des Saints

Un site unique où les géants de pierre se sont donnés rendez-vous. Ces sculptures de granit, hautes de 5 à 7 mètres, représentent l'histoire de la Bretagne, et notamment les 7 saints fondateurs : Saint-Samson, Saint-Malo, Saint-Briec, Saint-Tugdual, Saint-Corentin et Saint-Patern. www.lavalleeessaints.com



Noël à l'Abbaye de Bon-Repos

L'Abbaye cistercienne de Bon-Repos est située à proximité immédiate du Canal de Nantes à Brest. Des expositions ont lieu toute l'année, et l'abbaye fête également Noël avec son événement «Noël à Bon-Repos» : expositions, contes, spectacles, ateliers pour enfants... Elle s'appelle cette année «Dans les pas d'Alice» par Dominique Richard, du 19 décembre au 2 février.

L'abbaye se visite également en dehors de cet événement. Une visite qui retrace 800 ans d'histoire, et ses légendes. www.bon-repos.com/histoire



Comme un
local



S'initier à l'Ice Swimming

Serez-vous cap de vous jeter à l'eau ? Venez vous faire du bien et relevez le défi !

Prenez part à un atelier d'initiation à la nage hivernale, organisé par l'Office de Tourisme Falaises d'Armor : la semaine «Froid et Bien-Être».

Ils ont lieu en février à la plage de Bréhec en groupe de 15 personnes. Bien plus qu'un bain, les participants sont équipés de bonnet et lunettes de piscine, en maillot de bain. Ils reçoivent une préparation mentale et physique de 45 mn avant la baignade. Maîtrise de ses émotions, de sa respiration... Toutes les conditions seront réunies pour réussir (et apprécier !) cette nage de 15 mn. Les participants sont accueillis avec un thé pour échanger, puis ils se réchauffent après le bain avec une soupe pour échanger sur l'expérience.

Pendant les vacances de Février, renseignements à l'Office de Tourisme.

Cet atelier est organisé en parallèle de la compétition de ice swimming, dont la 2^e édition aura lieu les 5 et 6 février 2022. www.falaisesdarmor.com



Faire sa crêpe à Saint-Quay-Portrieux

Déjeunez dans la crêperie traditionnelle du port de Saint-Quay-Portrieux, et le moment du dessert venu, passez en cuisine pour tourner votre crêpe !

Qui fera la plus belle, la plus ronde et la plus fine ?

www.saintquayportrieux.com/loisirs/experience-bretonne-crepe



Visite de la Distillerie Warenghem

La Distillerie a été fondée à Lannion en 1900. Son produit phare, l'Elixir d'Armorique, en fait déjà une renommée internationale à l'époque, et est toujours fabriqué aujourd'hui. Rejoignez la visite « Brut de fût » pour découvrir leurs secrets.

<https://distillerie-warenghem.bzh/boutique/visites/visite-brut-de-fut>



Visite de la Criée d'Erquy

La visite guidée est l'occasion de découvrir les différentes étapes de la pêche du poisson, de la mer à l'étale du poissonnier. Prévoir vêtements chauds.

Visites toute l'année. D'autres visites sont organisées par le Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel : www.grandsite-capserquyfrehel.com/agenda



Le lever du jour à Binic-Étables/Mer

Un plaisir simple à partager avec ses proches. L'hiver, le soleil se lève plus tard : pas besoin d'être lève-tôt pour profiter de ce beau spectacle ! Rendez-vous vous donc à l'aube sur la plage des Godelins pour profiter d'un instant de quiétude aux belles couleurs.



Découvrez la pêche en famille à la Maison Pêche et Nature de Jugon-les-Lacs

Initiation à la pêche au coup en eau douce pour toute la famille ! Accompagné d'un animateur pêche, vous découvrirez le matériel et toutes les astuces avant de prendre vos premiers poissons. Une activité d'automne-hiver idéale pour les enfants !

www.maisonpechenature.com/sorties



Nos reco's de

balades à pied

& à vélo



La digue du Val-André

La digue promenade du Val-André, entièrement piétonne, est surplombée par les villas balnéaires du début du 20ème siècle. Une belle promenade agréable par tous les temps.



À PIED

Saint-Brieuc & le Street Art

Le Festival Just Do Paint laisse chaque année d'immenses fresques originales sur plusieurs bâtiments de la ville (55 œuvres au total).

Une application mobile a été développée pour découvrir les œuvres de la ville : www.just-do-paint.com/application



À PIED

Le Canal de Nantes à Brest

Une partie de la Vélodyssée longe le Canal de Nantes à Brest. Un parcours adapté pour les familles! Entre Glomel et Bon-Repos, écluses, réserves naturelle et abbaye rythmeront votre chemin.



À VELO

Forêt d'Avaugour-Bois Meur

Plusieurs circuits pour découvrir cette belle forêt, comme le circuit de la carrière (8km) ou le circuit des étangs, la petite balade de 1,5 km accessible poussettes et PMR.



À PIED

La pointe de Guilben à Paimpol

Longue langue de terre et de roches s'élançant vers le large, la Pointe de Guilben laisse apparaître, à marée basse, des immenses étendues de sable allant jusqu'à la Pointe de Plouézec.



Le Havre de Beauport - Paimpol

Au départ de Paimpol, ce circuit facile de 9 km permet de rejoindre l'abbaye de Beauport et d'apprécier le charme de la Baie de Poulafret et la Pointe du Guilben.



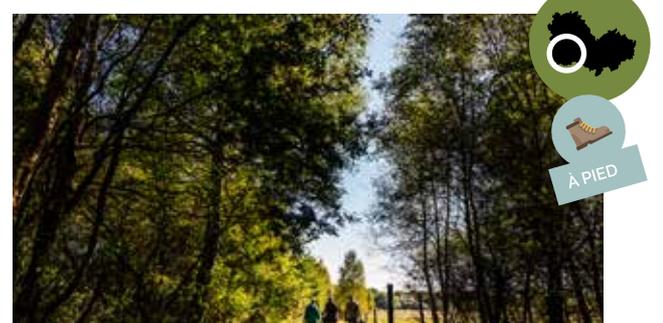
Le tour des remparts de Dinan

Près de 3 km pour visiter cette ceinture urbaine avec son Donjon et ses 10 tours. Un point de vue différent pour découvrir la belle Cité Médiévale de Dinan.



Landes de Lan Bern

Dans la réserve naturelle de Glomel, des sentiers ont été créés au milieu des landes. Très bien entretenus, ils permettent d'effectuer de petits parcours de 800m, 2 km ou 11 km.



[POUR +
D'INFOS]

Rendez-vous sur
rando.cotesdarmor.com



COLLECTION Automne-Hiver

cotesdarmor.com

© L'Oeil de Paco



CONTACT

Armonie PERRO
Chargée de Mission Promotion/Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

