

DOSSIER DE PRESSE

CÔTES D'ARMOR 2020



Tout vivre en
Côtes d'Armor



CONTACT

Armonie PERRO

Chargée de Mission Promotion / Attractivité

Côtes d'Armor Destination

02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Découvrir Les Côtes d'Armor

Édito | 2020, une année nautique

Les Côtes d'Armor accueillent cette année des événements nautiques nationaux et internationaux, parmi lesquels les incontournables Solitaire du Figaro, Trophée Multicoques et Tour de Voile. En plus de vivre ces moments forts, c'est l'occasion de découvrir les loisirs que la mer a à apporter : initiation à de nouveaux sports, balade dans les ports de pêche et de plaisance, pêche à pied en famille... Les Côtes d'Armor ont tant à offrir !

Il y a 30 ans, les Côtes-du-Nord devenaient les Côtes d'Armor. Un changement de nom pour développer l'attractivité du département, qu'on situait autrefois à tort au nord de la France. Aujourd'hui, les Côtes d'Armor ont une identité et une histoire bien ancrées, autant tournée vers la mer que vers les terres grâce à un patrimoine d'une grande richesse.

Venir en Côtes d'Armor, c'est s'assurer d'un séjour authentique, sur des terres où l'on aime rire et rêver. Que l'on soit amateur de compétition et de sensation, ou amoureux de la nature et de quiétude, on tombe forcément sous le charme des Côtes d'Armor !

Sommaire

- 2 | Édito
- 3 | Comment venir & les chiffres clés
- 4 | Les Sites Incontournables des Côtes d'Armor
- 6 | 2020, une année nautique
La solitaire du Figaro | Trophée J80 et tant d'autres **NEW**
- 10 | Cap d'Erquy - Cap Fréhel labellisé Grand Site de France **NEW**
- 12 | Itinérance : balades et randonnées à pied
Perros Running Tour | IdentiTerre | Gîte d'Etable | itirando **NEW**
- 14 | Itinérance : balades et randonnées à vélo
Chambres & Rustines | L'herbe Folle | Green On | Balade Bike **NEW**
- 16 | Les routes de l'histoire
Application Shelburn **NEW**
- 18 | Terre de saveurs
Restaurants | Producteurs locaux **NEW**
- 20 | Les Côtes d'Armor à l'automne
- 22 | Territoire d'événements

© photo : CRTB, P. Contin, Aigue Marine, A. Stapf, OT Falaises d'Armor, E. Berthier, P. Torset, N. Job, A. Lamoureux, Y. Derennes, P. Le Coz, D. Guillaudeau, T. Poriel, S. Bourcier, G. Raffanel, L'Œil de Paco, Gîte d'Etable, M. Briant, Tour de Rance Vintage, H. Adam / T. Besnier, OT Binic-Étables/mer, CAD, B. Torrubia, JC Mellier, B. Le Douaron, OT SQP, O. Durand, B. Beigne, Markus Spiske (Unsplash) - Pictos : Flaticon.com || Édition Mars 2020 || Photo de couverture : Pors Scaff, Plougrescant

Comment venir ?

En train

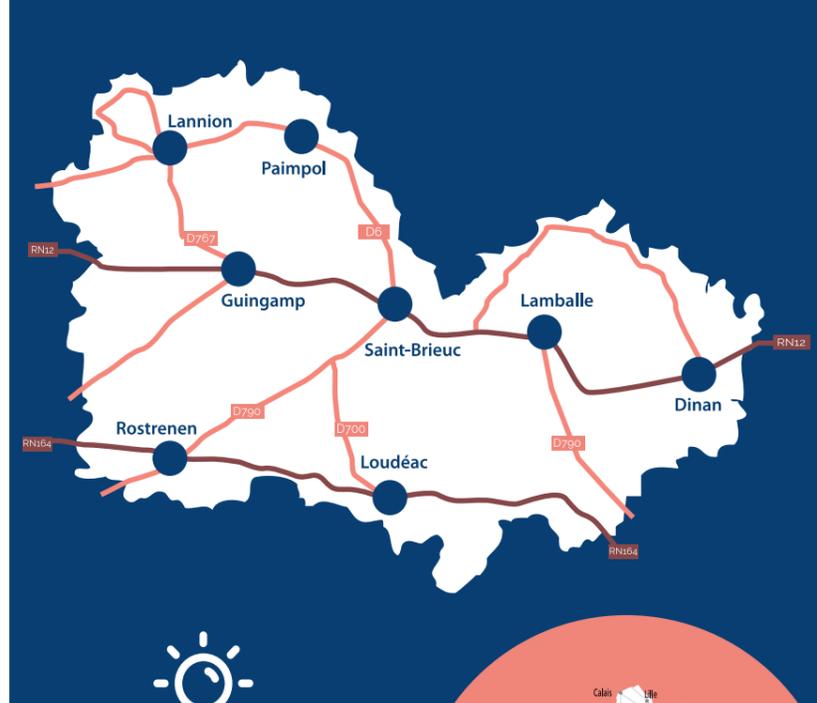


5 Gares TGV : Lamballe, Saint-Brieuc, Guingamp, Plouaret et Lannion

En voiture



Paris - Saint-Brieuc 4 h 40
Nantes - Saint-Brieuc 2 h 15
Rennes - Saint-Brieuc 1 h 10
Brest - Saint-Brieuc 1 h 40
Les voies express sont gratuites en Bretagne.



Mobibreizh, calculateur d'itinéraires pour venir et se déplacer en Bretagne

Ultra pratique, Mobibreizh permet de trouver en un clic un itinéraire et des horaires détaillés (train, car, bateau, marche), d'un lieu de départ à un lieu d'arrivée bien précis. Infos trafic, services de transports et loisirs à proximité sont aussi présentés.
mobibreizh.bzh



Les 7 chiffres clés des Côtes d'Armor 2019

3,4 millions de touristes

TOP 20 des départements français (17^{ème} aux côtés des départements littoraux de la Méditerranée, l'Atlantique et la Manche (données SDT sores 2017))

23,5 millions de nuitées enregistrées en 2019 (+2% par rapport à 2018).

20 %

Les clientèles étrangères viennent d'Allemagne (23 %), du Royaume-Uni (19 %), de la Belgique (8 %) et du Luxembourg (8 %) (Flux Vision 2019)

80 %

des visiteurs sont français (32 % d'Île de France, 18 % de la Bretagne, 9 % des Pays de la Loire, et 7,4 % de Normandie) (Flux Vision 2019)

7 370 emplois générés par le tourisme en Côtes d'Armor (URSAFF 2018)

6,6 jours est la durée moyenne d'un séjour

Les Sites Incontournables

des **Côtes d'Armor**



Grand Site Cap d'Erquy -
Cap Fréhel



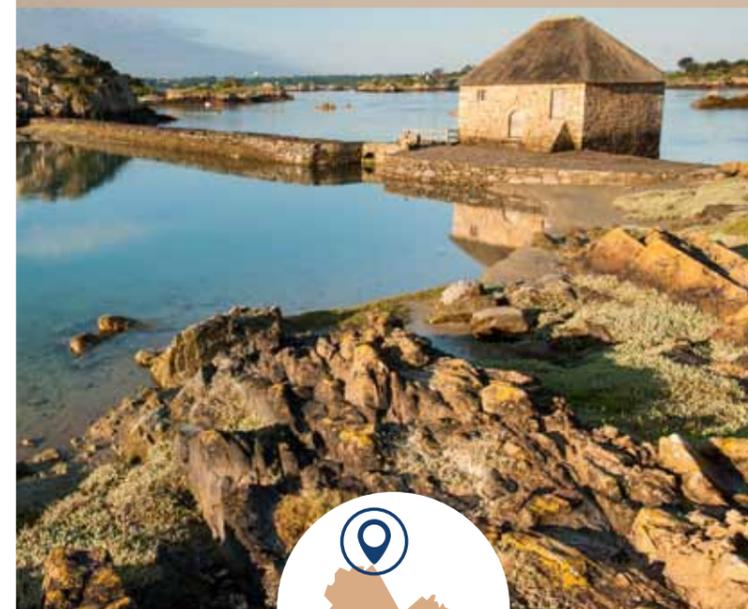
*Quand la nature
donne le vertige*

Guerlédan -
Canal de Nantes à Brest



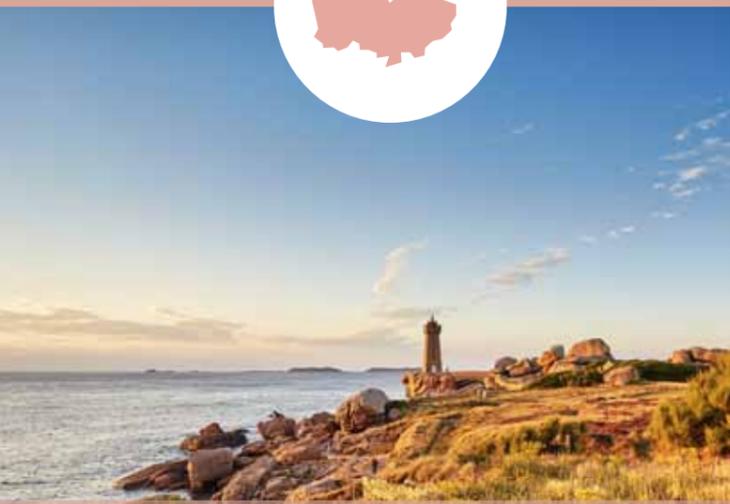
*Quand les grands espaces
nous charment*

Paimpol - Île de Bréhat



*Quand l'air marin
nous ressource*

*Quand la côte
se vit en rose*



Perros-Guirec -
Côte de Granit Rose

*Quand les géants
sont de pierre*



Carnoët -
La Vallée des Saints

*Quand la Baie
sort de sa coquille*



Baie de Saint-Brieuc

*Quand art & histoire
se mêlent*



Dinan - Vallée de la Rance

2020 une année NAUTIQUE

Je prends part aux événements nautiques de l'année **NEW**

Tout au long de l'été, les Côtes d'Armor deviennent le théâtre de grands rendez-vous nautiques



ZOOM SUR...

En 2020, les Côtes d'Armor ont l'honneur d'accueillir le grand départ de la 51^e édition de la Solitaire du Figaro, précédé d'un village qui se tiendra sur l'esplanade du Port de Saint-Quay-Portrieux. Une occasion unique de profiter d'un spectacle saisissant, mêlant sports nautiques et compétition dans une superbe station balnéaire.

La Solitaire du Figaro est aujourd'hui l'une des trois grandes courses au large françaises, aux côtés du Vendée Globe et de la Route du Rhum. Du fait de son profil de course, elle est considérée comme l'une des plus difficiles sportivement.
Village du 26 au 30 août et Grand Départ le 30 août 2020.



Le Trophée des Multicoques est un rendez-vous incontournable de la classe Multi50. C'est également le seul grand prix accessible au grand public dans le calendrier de la classe Multi50.

Pendant trois jours, ce sont potentiellement huit bolides de 15 mètres qui vont s'affronter en mer sur des petits et grands parcours côtiers aux abords de Saint-Quay-Portrieux.

Du 21 au 23 août 2020 à Saint-Quay-Portrieux



Mais aussi...

NEW

L'EUROPEAN J80
du 4 au 11 juillet
St-Cast-Le-Guildo

70 à 80 bateaux, monotypes de 8,5 mètres de long, sur le départ de ce championnat d'Europe.
classej80france.com

L'ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE DE VOILE
11 et 12 juillet
Erquy

Escale de 2 jours à Erquy. Animations et ambiance sportives garanties
tourvoile.fr

LA COUPE INTERNATIONALE D'ÉTÉ D'OPTIMIST
du 11 au 17 juillet
Plérin/Mer

La course des jeunes débutants dans la voile, provenant du monde entier
cie2019-2020.com

LA COUPE NATIONALE 420
du 13 au 17 juillet
Trégastel

L'événement réunit 80 bateaux. Parcours techniques, raids et animations à terre

Je [re] découvre les ports costarmoricains



Avec ses 350 km de littoral, les Côtes d'Armor comptent une vingtaine de ports de plaisance, de pêche ou de commerce.

De belles occasions pour se balader, flâner ou embarquer pour une escapade maritime hors normes. Les amoureux de la nature profiteront d'un littoral préservé d'une grande richesse.



ERQUY & LA CRIÉE

Une halte idéale pour partir à la découverte des Caps d'Erquy et de Fréhel et visiter la criée



SAINT-QUAY PORTRIEUX

Le plus gros port de plaisance et de pêche du département en eau profonde accessible 24h/24



GWIN ZEGAL | PLOUHA

Un des derniers ports à pieux de bois d'Europe



BINIC - ÉTABLES/MER

Un port de plaisance et un port d'échouage en plein cœur de ville



LE LÉGUÉ | ST-BRIEUC

Un lieu branché et dynamique en renouveau au cœur de la Baie de St-Brieuc



ST-CAST-LE-GUILDO

Un port entièrement réhabilité en 2009, au cœur de la station balnéaire



DINAN

Situé dans la Vallée de la Rance, au pied de la ville médiévale de Dinan



TRÉGUIER

Situé dans l'estuaire du Jaudy passage obligé pour les amoureux du patrimoine



PAIMPOL

Situé en cœur de ville, il est entouré de maisons d'armateurs et de rues authentiques



TRÉBEURDEN

La rencontre du charme et de la modernité, à deux pas de l'Île Milliau



PERROS-GUIREC

Au cœur de la Côte de Granit Rose, un port qui mêle authenticité et traditions



PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Dahouët, ancien port de pêche à la morue et Piégu, petit port saisonnier à échouage.



À bord de vedettes

Partir à la découverte des 7 îles en vedette, c'est embarquer pour une balade inoubliable au cœur de la Côte de Granit Rose. C'est un spot unique pour observer les emblématiques Macareux Moine et les Fous de Bassan qui nichent paisiblement. Les jumelles sont de rigueur !

De l'autre côté de la Baie, la balade autour du Cap d'Erquy ou jusqu'au Cap Fréhel et le Fort La Latte invite au voyage. Les falaises vertigineuses, impressionnantes vues d'en haut, le sont tout autant de la mer !

Ces excursions sont commentées en direct par des guides nature. www.armor-navigation.com

À bord d'un vieux gréement

Parés à vivre une aventure unique ? Naviguer à bord d'un vieux gréement, c'est revivre d'autres époques, découvrir de nouvelles expériences en prenant part aux manoeuvres et appréhender la côte sous un nouvel angle.

À la journée ou à la demi-journée, chaque vieux gréement a sa particularité. Le langoustier «le Saint-Quay» à Saint-Quay Portrieux, la Sainte-Jeanne à Erquy, le sardinier de Lézardrieux, chacun a sa propre histoire à raconter.

www.cotesdarmor.com/Decouvrir/Cote-mer/Naviguer-en-Cotes-d-Armor/Balades-en-mer

En 2020, je m'essaie aux sports nautiques



De l'initiation au perfectionnement

Avec ses baies, ses pointes surplombant la mer et ses plans d'eau en pleine nature, les Côtes d'Armor sont de vastes terrains de jeux pour les amateurs de sports nature et de sensations fortes.



Initiation au kitesurf

Mélange entre le surf, le parapente et le windsurf, le kitesurf ajoute des sensations de glisse et d'apesanteur totale. À tester de toute urgence.

Initiations avec O Rider's school www.o-rider-school.com

Les centres nautiques

Grâce à la trentaine de centres nautiques présents sur le département, les Côtes d'Armor permettent de pratiquer de nouveaux sports en toute sécurité. Au programme : Paddle, kayak de mer, voile, et tant d'autres ! Toute la famille y trouve son bonheur.

BZH Wakepark

Le BZH Wakepark propose de découvrir des activités nautiques dans un décor verdoyant.

Accessible à tous, le télésiège nautique permet la pratique du kneeboard, du wakeboard, wakeskate et du ski nautique. Ceux qui ne veulent pas se mouiller profiteront du site en faisant du beach-volley, du trampoline et les enfants de la tyrolienne.

www.bzhwakepark.com



Le Coasteering à Plouha

Cette activité combine nage en mer, saut et progression sur les rochers, dans le respect de la nature et dans des conditions très sécurisées. Les Falaises d'Armor sont l'un des deux seuls sites de coasteering en Bretagne. L'occasion aussi de mieux comprendre les équilibres écologiques du site et d'en découvrir les richesses géologiques.

www.falaisesdarmor.com

Je pratique la pêche à pied

Coques, crevettes, palourdes, tourteaux, moules... La pêche à pied est une activité incontournable pour toute la famille !

Lors des grandes marées, de vastes étendues de sable et de cailloux se découvrent, laissant ainsi la voie libre aux pêcheurs à pied, armés de pelles, de seaux, de piques et d'épuisettes.

Découvrir la pêche à pied et l'estran avec un guide

Les Offices de Tourisme du département proposent lors des grandes marées des sorties pour découvrir l'estran et apprendre à pêcher en respectant l'écosystème.



Les Grandes Marées 2020

Mars	Avril	Mai	Août	Septembre
Lundi 09 99/105	Mardi 07 101/107	Mercredi 06 97/102	Jeudi 20 101	Jeudi 17 98/104
Mardi 10 110/114	Mercredi 08 112/115	Jeudi 07 106/108	Vendredi 21 103/104	Vendredi 18 109/112
Mercredi 11 116/117	Jeudi 09 117/116	Vendredi 08 108/107	Samedi 22 103/100	Samedi 19 113/113
Jeudi 12 115/111	Vendredi 10 114/110	Samedi 09 105/101		Dimanche 20 111/107
Vendredi 13 106/100	Samedi 11 104/97			Lundi 21 101



À vos agendas !

La pêche aux gobies

8 juillet & 5 août | Étables/Mer



Les enfants apprendront à pêcher les gobies (petits poissons qui vivent dans les trous d'eau) avec les bénévoles de l'association « Fish à l'affiche ». De 7 à 14 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. 25 enfants maximum.

Au Parc départemental du Port es Leu
De 15 h à 17 h 30 | Tarif : 2 €
www.besurmer-tourisme.com

Capitaine d'un jour

Côte de Granit Rose



10 activités nautiques à découvrir en solo ou à partager avec sa tribu

Sortie kayak de mer-rivière, Stand-Up Paddle, voilier Bag An Holl, Goélette Fillao, char à voile, plongée sous-marine... Sur l'ensemble de la Destination, de nombreuses activités sont proposées pour découvrir les joies de la mer.

Des expériences «100 % plaisir nature» toute l'année www.bretagne-cotedegranitrose.com

GRAND SITE

Cap d'Erquy - Cap Fréhel

NEW

Je découvre un nouveau Grand Site de France

Les Caps d'Erquy et de Fréhel ont été labellisés «Grand Site de France» en septembre 2019, pour une durée de 6 ans. C'est le 19^e Grand Site de France, et le 3^e en Bretagne.

Il s'agit là d'une belle reconnaissance du travail réalisé pour la préservation et la valorisation des paysages et de la biodiversité.



Près de 3 millions d'euros ont été investis, qui ont servi notamment à améliorer l'accueil du public au Cap Fréhel, à la valorisation des ouvrages historiques et des petits boisements, à la réduction de la publicité dans le paysage et le développement de l'offre randonnée.

Le label «Grand Site de France» garantit aux habitants comme aux visiteurs le maintien d'un accueil de qualité et un tourisme respectueux de l'identité de ce site remarquable, qui s'étend du château de Bienassis à la chapelle Saint-Sébastien.



3 façons de partir à l'assaut des Caps d'Erquy et de Fréhel

DES BALADES NATURE

- Randonner à pied à la journée ou à la demi-journée pour faire le plein de nature.
- Se balader à cheval ou à vélo

DES MOMENTS EN FAMILLE

- Pique-niquer dans des décors uniques
- Partir en excursion en bateau pour un nouveau point de vue sur le Grand Site, et approcher les espèces marines
- Faire des sorties découverte avec des guides nature

SE JETER À L'EAU

- Se balader en kayak
- Enfiler ses palmes et partir pour une balade aquatique
- Randonner en masque et tuba
- S'initier au surf pour un peu de sensations

Pour plus d'informations : www.grandsite-capserquyfrehel.com



On fête la labellisation du Grand Site !

La fête du Grand Site !
Cap ? Passer 48 heures sur les caps !

15 au 17 mai - À différents endroits sur le Grand Site

Rendez-vous pour célébrer la labellisation du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel !

En plus de la cérémonie officielle de remise du Label, le week-end sera ponctué de rendez-vous, de découvertes, et surtout de défis qui vont ponctuer ces trois jours, pour devenir incollable sur ce nouveau Grand Site !

Petit aperçu des défis à relever :

- « Cap ? Passer une partie de la nuit à compter les engoulevants sous la lumière du phare ? »
- « Pas Cap ? Retrouver les clés de la ville d'Ys à l'origine des couleurs invraisemblables des Caps ? »
- « Cap ? Découvrir la laisse de mer et ses mystères ! »
- « Cap ou pas Cap ? Plonger dans un univers décalé à la tombée de la nuit ? »
- « Cap ? Assister au lever de soleil au Cap Fréhel ! »
- « Cap ? Pas cap ? Graver les 145 marches pour monter au sommet du phare ? »

www.grandsite-capserquyfrehel.com

À vos agendas !

Sur les pas des carriers

24 juillet - Pléhérel-Plage (Fréhel)



Le temps d'une journée, glissez vos pas dans ceux des carriers, en compagnie de Jean-Yves Chatellier, passionné d'histoire locale, et découvrez le quotidien des carriers et de leurs familles. Une immersion dans le passé.

Qui étaient les carriers ? Comment vivaient-ils avec leurs familles ? Une journée spéciale pour en savoir plus sur ce pan d'histoire. Journée ponctuée de visites, d'un repas comme au temps des carriers et d'anecdotes.

10 h à 17 h, repas compris, 16,50 €
www.grandsite-capserquyfrehel.com

ITINÉRANCE

Balades & Randonnées à pied

Je me balade sur le GR®34



Le GR®34, élu GR® préféré des français en 2017, est sans doute le plus célèbre des sentiers côtiers. De criques en falaises, de stations balnéaires en sites naturels, c'est l'itinéraire incontournable pour découvrir la majesté et la diversité du littoral costarmoricain.



Le site itirando permet de planifier sa randonnée itinérante sur le Sentier des Douaniers. Boucles de 2 à 5 jours, avec des suggestions de ville étape, des propositions d'hébergement, de transport de bagage... Un facilitateur d'organisation pour profiter au maximum de sa randonnée.

www.itirando.bzh



LA STABULLE - GÎTE D'ÉTABLE À MORIEUX

Un nouveau gîte de randonnée ouvre ses portes le long du GR®34 : une ancienne étable, située sur une ferme biologique, transformée en gîte touristique.

Il est labellisé «Rando Accueil» et garantit aux clients des services adaptés aux différentes pratiques de balade et de Grande Randonnée. Inauguration en Mai | Facebook : Ferme Ker Noe

J'enfile mes chaussures de randonnée pour la journée



Les panoramas d'Hillion

Face à la Réserve Naturelle, le sentier de Grande Randonnée n'est autre qu'un balcon sur la baie, avec d'un côté l'anse d'Yffiniac et de l'autre, l'appel du large.



Sentier des landes de Lan Bern

La vaste lande de Lan Bern présente un paysage tout à fait atypique voire surprenant au milieu du vaste réseau de haies bocagères l'entourant. Le circuit mène à travers les landes de Lan Bern et sur la Grande Tranchée des Bagnards, creusée à bout de bras, pour finaliser le Canal de Nantes à Brest.



Des TRAILS pour tous

Parmi les plus réputés

1-3 mai Trail Landes et Bruyères d'Erquy à Fréhel. Victimes de leur succès, les inscriptions aux courses ont été closes en... 34 min !

30 & 31 mai Trail de Guerlédan - Bon-Repos-sur-Blavet Courses de 8 km féminine, 13 km, 26 km et 63 km.

6 juin La Traversée de la Baie à Saint-Brieuc (14 km, 21 km et 34 km).

Pour les amoureux de la mer

4 & 5 avril Trail Entre Dunes et Bouchots à Hillion, (5,5 km, 10,5 km, 23 km et 45 km.)

17 mai Trail des Ebihens à Saint-Jacut-de-la-Mer (19,8 km).

En août Course de la mer à Ploubazlanec

En septembre Trail de L'Estran à Trévou-Tréguignec (14 km, 32 km et 50 km).

Avec surprises et rigolades, bain(s) de boue en prime

En avril La Folle Vêprée à Hillion (7 km) pour les amateurs de boue et de cascades en tout genre...

8 novembre Trail de l'Ours (13 km) à Tréguier, déguisement recommandé, ambiance garantie.

En nocturne

En décembre La Course aux Dahuts (15 km) à Saint-Gilles-du-Mené. + Menestrel à Moncontour. Le slogan : « La nuit, le vent, la boue », boucles de 54 km, 24 km, 12 km et 1,5km pour les enfants

www.cotesdarmor.com/Planifier/Sports-loisirs/Trails



Perros Running Tour

Courir n'est pas toujours la seule préoccupation des sportifs. Le patrimoine, la faune, la flore, l'histoire sont également source d'intérêt. C'est la raison pour laquelle l'Office de Tourisme de Perros-Guirec a fait appel à un coach sportif, Rémi, pour faire découvrir Perros-Guirec à travers un parcours trail de 9 km.

Une belle sortie sportive et commentée sur le Sentier des Douaniers, Ploumanac'h, le parc des sculptures, le moulin du Crac'h... les sites emblématiques de Perros-Guirec sont passés en revue par le coach, formé pour être l'ambassadeur de la station auprès des sportifs.

- Mars : le mercredi 4
- Avril : les mercredis 8, 15, 22 et 29
- Juillet et août : tous les mercredis

www.tourisme.perros-guirec.com



Identi'Terre, pour comprendre la nature

En mars, sortons en forêt ! On découvre la sylvothérapie, pour ressentir les bienfaits du contact avec les arbres.

Dimanche 29 mars en Forêt de Loudéac de 9 h 30 à 12 h 30 www.identiterre.fr

Kalon Breizh - Destination Trail Cœur de Bretagne

La Destination touristique Cœur de Bretagne – Kalon Breizh révèle à chaque pas une nature préservée, hors des sentiers battus qui offrent aux visiteurs une plongée dans une Bretagne insoupçonnée.

Un cadre d'exception que les acteurs du territoire souhaitent aujourd'hui valoriser avec la mise en place d'un espace permanent avec des parcours alliant pratique sportive et découverte du territoire.

- 30 parcours, du niveau facile à expert
- 4 ateliers d'entraînement
- 500 km de circuits
- 18 sites mis en valeur

www.coeurdebretagne.bzh/destination-trail-coeur-de-bretagne

ITINÉRANCE

Balades et randonnées à vélo



J'emprunte les grands itinéraires vélo

LA VÉLOMARITIME

L'itinéraire qui a la cote



La Vélo maritime est la partie française de l'EuroVelo 4, véloroute européenne qui s'étend de Kiev en Ukraine à Roscoff à travers 7 pays sur 4 000 km. Elle traverse les Côtes d'Armor sur 260 km, offrant de belles balades à vélo le long du littoral.

[POUR + D'INFOS] Pour plus d'informations sur les itinéraires à pied & à vélo, rendez-vous sur le site rando.cotesdarmor.com

LA VÉLODYSSÉE

Découverte du Centre-Bretagne



Cette véloroute aménagée traverse la Bretagne et longe l'Atlantique jusqu'à la Côte Basque. En Côtes d'Armor, cet itinéraire permet de découvrir le Lac de Guerlédan et le Canal de Nantes à Brest, pour une découverte des trésors du Centre Bretagne, alliant nature et authenticité.

Je découvre de nouveaux services



NEW

CHAMBRES & RUSTINES À ROSTRENNEN

Une maison éclusière aménagée en gîte d'étape et point restauration a récemment ouvert ses portes à Rostrenen. Elle est à l'image du lieu enchanteur et bucolique du Canal de Nantes à Brest : un endroit idéal pour faire étape sur la Véloodyssée, un lieu où l'on est tenté de prolonger la halte. Meubles chinés, objets recyclés... le gîte Chambres & Rustines laisse la place à l'inventivité et à l'humour !

www.ecluse150.fr



NEW

L'HERBE FOLLE À BEAUPORT

Un salon de thé et un espace de création collective autour du patrimoine : c'est la nouveauté 2020 de l'Abbaye de Beauport. Cet ensemble monastique du XIII^e siècle innove pour proposer de nouveaux services aux marcheurs et cyclistes, avec des produits locaux et des desserts : le futur rendez-vous des gourmandises, aux portes du monument.

Ouverture prévue en avril 2020.
www.abbayebeauport.com



Je profite de balades à vélo commentées

Les cyclobutineurs

Les cyclobutineurs sont des balades accompagnées, pour mêler balade à vélo et sortie nature. Une activité idéale en famille, au cœur de grands espaces entre terre et mer. Nature, histoire, anecdotes et panoramas grandioses seront au rendez-vous !

À vélo sur les voies vertes, vélos à assistance électrique, VTC ou VTT, chacun trouvera le vélo qui lui conviendra pour une immersion nature.

www.cap-evasion-velo.fr

Je pédale sur une ligne de chemin de fer



Le Vélorail du Kreiz Breizh

Pédalez sur la ligne de chemin de fer grâce au vélorail du Kreiz Breizh. Au départ de la gare de Gouarec, ancienne gare de la ligne centre Bretonne du Réseau Breton, rejoignez la gare des Korrigans en longeant le chemin de halage du Canal de Nantes à Brest (à partir du 15 juillet, un ancien train mènera les passagers de la gare de Gouarec au site de Bon-Repos, au pied de l'abbaye).

www.tourismekreizbreizh.bzh

À vos agendas !

Tour de Rance Vintage
30 & 31 mai 2020 - Pleudihen/Rance



©Hubert Adam, Thierry Besnier

Avec l'arrivée des beaux jours, on se laisserait bien tenter par une petite randonnée à vélo sur les bords de Rance... mais avec vélo et tenue d'époque ! Le Tour de Rance Vintage c'est une course cycliste devenue incontournable dans le Grand Ouest qui allie culture, nature, patrimoine local et vélo au grand bonheur des passionnés de la petite reine.
www.tourderancevintage.com

Vélos électriques partagés « Green On »

Boulevard Charner, St-Brieuc



Il n'a jamais été aussi simple de rejoindre le Port du Légué depuis le centre-ville de Saint-Brieuc ! 16 vélos à assistance électrique (VAE) sont désormais disponibles 24h/24 et 7j/7, à l'Office de Tourisme de la Baie, ou au Port du Légué. On se laisse tenter par une balade urbaine, à la découverte des richesses du patrimoine briochin.
www.green-on.fr/saint-brieuc.html

Balade Bike

Tournemine, Pordic



Balade Bike propose une offre de location de vélos classiques et à assistance électrique. Implanté au cœur de la Baie de Saint-Brieuc, c'est un point de départ idéal pour rejoindre les différents itinéraires vélo (Vélo maritime ou voies vertes).
www.baladebike.com

Les routes de l'HISTOIRE

J'emprunte la route du lin

En raison de sa qualité exceptionnelle, l'industrie toilière en Bretagne connut une renommée mondiale dont l'apogée se situa entre le XVII^e et le XIX^e siècle. La culture du lin était concentrée sur le littoral des Côtes d'Armor, tandis que le Centre Bretagne développait plus particulièrement le tissage de la toile.

Le lin était produit sur une zone côtière située entre Lannion et Saint-Brieuc où le sol était fertile et le climat doux. Le Trégor-Goëlo concentrait à lui seul la culture du lin. Le patrimoine laissé dans cette région témoigne encore des transformations dont faisait l'objet le lin, notamment les routoirs.

Le tissage de la toile était l'opération finale effectuée par plusieurs milliers d'artisans-tisserands. Les deux marchés principaux étaient Quintin et Loudéac, suivis de Uzel et Moncontour.

En souvenir de cette époque, des musées sont dédiés à la mémoire de cette industrie qui a marqué des générations entières. De Saint-Thélo à Uzel, à pied ou en voiture, on part à la découverte du lin et des «Toiles Breagnes» !

LA MAISON DES TOILES Saint-Thélo

Une visite complète pour découvrir la petite fleur bleue et l'histoire de l'industrie du lin.
www.laroutedulin.com

ATELIER DU TISSAGE Uzel

Sur le site des murettes à Uzel, les ateliers de tissage sont restés fidèles à la fabrication de véritables toiles anciennes
www.laroutedulin.com

MAISON DU TISSERAND Quintin

Sur les traces des 700 tisserands à Quintin. Un parcours de la transformation du lin à la toile.
maisondutisserandquintin.com



NEW

Je deviens incollable sur le réseau Shelburn grâce à l'application

Classés parmi les plus importants sites de France dans le cadre des actions de la Résistance, les sentiers de Plouha sont chargés d'histoire. L'application dédiée permet de suivre le chemin balisé d'environ 3 km que les aviateurs alliés et les résistants ont emprunté pour rejoindre la plage Bonaparte, porte de la liberté. Un film «Le réseau Shelburn» retraçant cette histoire est également sorti sur le grand écran en janvier 2020.
www.falaisesdarmor.com

ZOOM SUR... la Grande Pêche



Je découvre l'histoire de la Grande Pêche

Pendant plusieurs siècles, la pêche à la morue a tenu une place prépondérante dans l'économie du littoral breton. Elle a fait vivre la Baie de Saint-Brieuc, la côte du Goëlo et du Trégor. À l'apogée des campagnes de pêche qui menaient les marins en Islande, Paimpol, par exemple, armait 80 goëlettes qui, du milieu de l'hiver au printemps, embarquaient ses pêcheurs pour 6 à 8 mois de pêche, dans des conditions de vie rudes et dangereuses à des milliers de kilomètres de nos côtes.

Sur les traces de ce passé, au fil de vos balades et de vos visites le long du littoral, vous découvrirez cette facette de l'histoire qui a forgé le caractère si particulier des petits ports de pêche costarmoricains.

Milmarin

Situé dans l'ancien presbytère de Ploubazlanec, Milmarin est un centre culturel dédié à la mémoire de la Grande Pêche. Musée, expositions et animations, c'est une expérience authentique et humaine qui attend le visiteur.

Les événements

«Il était une fois la Grande Pêche»

Binic-Étables-sur-Mer | 15 avril

Au travers de jeux de rôles, les enfants de 3 à 5 ans découvrent le déroulement d'une campagne de la Grande Pêche à Terre-Neuve. Cette visite-jeu se déroule en extérieur et dure 35 min. Chaque enfant doit être accompagné d'un parent.
www.besurmer-tourisme.com



La Fête de la Morue

Binic | du 21 au 24 mai

4 jours d'animations maritimes et musicales ! Parades de voiliers traditionnels, baptêmes d'optimist, expositions maritimes, marché artisanal, feu d'artifice et plus d'une vingtaine de concerts... Sans oublier la gastronomie autour de la morue préparée par nos restaurateurs. À déguster sous forme de brandade ou de brochettes. Ambiance garantie !
www.la-morue-en-fete.com



Je change d'époque en un éclair grâce à la réalité virtuelle



La réalité virtuelle s'invite pour une immersion totale au cœur d'époques et d'événements qui ont marqué l'histoire. Une expérience originale à découvrir ou redécouvrir !



CHÂTEAU DE BIENASSIS

Erquy

« Comme si vous y étiez », un voyage à travers 8 siècles d'histoire dans cette demeure familiale.
chateau-bienassis.com

CHÂTEAU DE LA HUNAUDAYE

Plédéliac

Film, borne, applications tactiles et tablettes: la découverte historique avec le numérique, c'est possible !
la-hunaudaye.com

ABBAYE DE BON-REPOS

Bon-Repos/Blavet

Plongée virtuelle au cœur de l'abbaye. L'église, la chambre des dames et d'autres espaces sont reconstitués en 3D.
bon-repos.com

Terre de SAVEURS



Vous avez dit fruits de mer ?



HUÎTRES, COQUILLE SAINT-JACQUES, MOULES...

De la mer à l'assiette, on déguste ces mets savoureux savamment cuisinés. On aime la Coquille Saint-Jacques juste snakée avec un morceau de beurre salé : la Baie de Saint-Brieuc abrite d'ailleurs le gisement le plus dense de Coquille Saint-Jacques de France !

On déguste l'huître avec une sauce à l'échalote (locale !), et on se laisse tenter par un «moules frites» à la bretonne.

Ici, on sublime les produits locaux

Quoi de mieux que des produits locaux pour inspirer les grands chefs ?

Aux Pesked Saint-Brieuc

La Vieille Tour Plérin

Aigue Marine Tréguier

L'Anthocyane Lannion

La Ville Blanche Rospez

Le Manoir de Lan-Kerellec Trébeurden

Auberge Grand'Maison Mûr-de-Bretagne

www.cotesdarmor.com/Planifier/Vacances-en-amoureux/Restaurants-gastronomiques

À vos agendas !

Fête de la Coquille Saint-Jacques Erquy | 18 & 19 avril



La pêche à la Coquille Saint-Jacques est très réglementée : elle est autorisée exclusivement entre les mois d'octobre et d'avril afin de

préservier la ressource. Chaque saison de pêche est clôturée par une fête qui se tient sur deux jours: la fête de la Coquille ! Une grande célébration qui attire amateurs, connaisseurs et curieux, l'occasion de la déguster directement sur le port, à la sortie des bateaux. Au programme: dégustations, ventes en direct, concerts, balades en mer...

60 000 gourmands sont attendus sur le port ! www.fetedelacoquillestjacques.com/la-fete

Le Catamaran Restaurant gastronomique Saint-Quay-Portrieux



En plus de la vue imprenable sur l'île et la plage de la Comtesse, il propose des produits frais chaque jour, soigneusement sélectionnés et travaillés. Spécialisé dans les produits de la mer, le Catamaran fait partie du groupe Luximer, mareyeur et poissonnier.

www.lecatamaran-luximer.com

Rock'n Toques Saint-Brieuc | du 29 au 31 mai

Installé au coeur du village du Festival Art Rock, Rock'n Toques donne des airs de cuisine géante au centre-ville de Saint-Brieuc.

Les chefs de la Baie de Saint-Brieuc régaleront les festivaliers d'Art Rock avec de la street-food de qualité, réalisée avec des produits frais, bons et locaux. www.rockntoques.fr



On aime... le tourisme de savoir faire !

Maraîchers, ostréiculteurs, mytiliculteurs, biscuiteries artisanales, cidreries et brasseries, produits laitiers...

Les producteurs sont aussi variés que passionnés, et ils ouvrent leurs portes avec joie pour partager leur savoir-faire et leur passion. Des rendez-vous incontournables pour agrémenter son séjour de découvertes authentiques.

Autant de bons produits pour élaborer de bons pique-niques !

Quelques exemples de producteurs locaux

Le Panier lodé - Producteur de moules de Bouchot à Planguenoual

Lieu d'accueil, de découverte et de dégustation. On part à la découverte des bouchots, on goûte les moules et on en apprend plus sur le métier de mytiliculteur. www.lepanieriode.com



Distillerie Warenghem - Whisky breton à Lannion

Crée en 1900, la distillerie Warenghem est à l'origine du whisky breton Armorik qui repose durant de longues années dans des fûts uniques en chêne de Bretagne. Elle vous propose aussi de découvrir le Pommeau et le mythique Chouchen, l'hydromel celtique. www.distillerie-warenghem.com



La Biscuiterie Menou à Plougonver

La biscuiterie Menou est un spécialiste des gourmandises bretonnes : palets et gâteaux bretons, kouign amann... Un régal pour les papilles, et une occasion de découvrir une véritable place de village d'autrefois grâce au musée «Parlons Boutiques». www.distillerie-warenghem.com



Algues Armorique - Producteur d'algues à Pléguien

Algues Armorique propose des balades à marée basse pour découvrir les principales algues dans leur milieu, dans le respect de la nature, suivi d'un atelier culinaire pour une découverte gustative et des idées recettes. www.algues-armorique.blogspot.com



Cidrerie de la Baie à Planguenoual

La cidrerie ouvre ses portes pour partager ses secrets de fabrication de son cidre artisanal. Visite d'une heure suivie d'une dégustation. En saison est proposé un goûter à la ferme : on reste dans le thème avec les crêpes garnies de pommes, pomme sureau, pomme agrumes, pomme aux épices et confit de cidre, le tout produit en Côtes d'Armor ! www.cidrerie-delabaie.com



Brasserie Uncle, à Binic-Étables-sur-Mer

Née de voyage dans l'hémisphère sud et en Amérique, la brasserie Uncle produit des bières bretonnes ancrées localement et ouvertes sur le monde. Lors de la visite découvrez le procédé de brassage, les étapes de la transformation du grain jusqu'à la bouteille des 8 bières proposées par la brasserie des Tontons avec une dégustation en fin de visite. www.brasserie-uncle.com



[POUR + D'INFOS] Pour plus d'informations sur les producteurs locaux, rendez-vous sur le site www.cotesdarmor.com/Planifier/Sortir-s-amuser/Producteurs-locaux

Les Côtes d'Armor en Automne

Je fais un break

L'automne, synonyme d'arbres aux feuilles aux tons orangés, de balades en famille en forêt, de la saison du potimarron, de feu de bois dans la cheminée... Décidément, l'automne est la saison idéale pour prendre son temps et se ressourcer.

Se ressourcer oui, mais pas seulement ! De nombreuses activités sont toujours ouvertes, des animations ont lieu un peu partout, pour le plus grand bonheur des petits et grands !

Je [re] découvre les sites emblématiques

La Côte de Granit Rose

Et ses couleurs pastel toujours époustouflantes



Dinan et la Vallée de la Rance

Pour se balader le long des chemins de halage



Le Lac de Guerlédan

Il prend des allures canadiennes !



L'abbaye de Beauport

Visite d'un patrimoine unique



(cf pages 4 & 5)

J'en profite pour observer les tempêtes



Au Gouffre de Plougrescant

L'endroit idéal pour admirer la rencontre entre la mer en furie et la roche immobile

Saint-Quay-Portrieux

À marée haute, les vagues s'écrasent sur le plongeur de la piscine d'eau de mer (photo ci-dessus)

Au Cap Fréhel à Plévenon

Les vagues déferlent sur l'Amas du Cap et des falaises de grès rose

La croix des veuves à Ploubazlanec

On domine les îles de la Baie de Paimpol

[...] sur les 350 km de côtes, le spectacle des tempêtes est toujours un inoubliable souvenir.



Les landes de Lan Bern

Ma « To Do List » de l'automne



- Me balader en forêt en famille pour prendre un grand bol d'air frais
- Apprendre à reconnaître les champignons et les cuisiner
- Observer les pêcheurs à leur retour de la pêche à la Coquille
- Photographier les couleurs d'automne
- Enfiler mon ciré jaune et aller me promener en bord de mer
- Observer les tempêtes lors des Grandes Marées
- Monter en haut du Phare du Cap Fréhel
- Découvrir les algues à l'Aquarium de Trégastel grâce à un animateur nature
- Retracer 200 ans d'histoire à la Cité des Télécoms, des premiers inventeurs au monde d'aujourd'hui
- Rejoindre à marée basse l'Archipel des Ébihens ou l'île Millaud à pied
- Vivre l'été indien à Guerlédan



Les Grandes Marées de l'automne

Septembre

Jeudi 17 98/104
Vendredi 18 109/112
Samedi 19 113/113
Dimanche 20 111/107
Lundi 21 101

Octobre

Vendredi 16 103/108
Samedi 17 112/115
Dimanche 18 115/114
Lundi 19 111/107
Mardi 20 100

Novembre

Samedi 14 100/104
Dimanche 15 107/109
Lundi 16 109/108
Mardi 17 105/101



Je prends part à différents événements

La Samain 31 octobre | Saint-Quay-Portrieux www.samain.bzh
On part à la rencontre des esprits ! À Saint-Quay-Portrieux, on fête la Samain, le nouvel an celtique : on célèbre le passage de la saison claire à la saison sombre, transition vers l'autre monde, le monde des esprits. Restez sur vos gardes, les Korrigans feront leur apparition le lendemain...

Le Bel Automne Centre-Bretagne www.tourismekreizbreizh.com
On célèbre les charmes de la saison préférée des poètes dans le Kreiz Breizh. Tous les week-ends d'automne, des animations autour des arts, des papilles et des rencontres permettront d'admirer cette belle saison aux couleurs en perpétuelle évolution.

Scène d'automne au jardin un rendez-vous culturel d'arrière-saison exceptionnel pour profiter, en compagnie d'artistes, de la beauté d'une vingtaine de parcs et jardins costarmoricens.

Festival Vent de Grève 3 et 4 octobre www.festivalventdegreve.fr
Ballets et concours de cerfs-volants, ainsi qu'ateliers de fabrication à Saint-Michel en Grève.

Chaud ! Les châtaignes ! 25 octobre | Plédéliac ferme-dantan22.com
Fête de l'automne avec démonstration de savoir-faire anciens, land'art, expositions et dégustation de recettes de saison.

Festival Place aux Mômes | stations labellisées «Sensation Bretagne» des spectacles gratuits pour toute la famille.

Territoire d'événements

On découvre l'ART dans tous ses états

Véritable territoire de culture, porté par son ouverture au monde et aux nouvelles tendances, les Côtes d'Armor comptent un grand nombre d'événements, expositions, musées, dans mille et un domaines !

J'ai envie... de culture !

Exposition Anima (ex) Musica 2 mai au 4 octobre - Domaine départemental de la Roche-Jagu

D'étonnantes sculptures d'insectes géants animées et sonores ont été créées avec des instruments de musique promis à la destruction.
www.larochejagu.fr



L'effet Mode

16 et 17 mai Châtaudren-Plouagat

Défilés, salon des créateurs, concours de mode, ateliers et spectacles de rue : un week-end familial résolument joyeux.
www.petit-echo-mode.fr

Festival Couleurs de Bretagne

15 août - Jugon-les-Lacs

Concours de peinture et de dessin en plein air, pour mettre en valeur le patrimoine breton. Ouvert à tous.
www.couleursdebretagne.org

J'ai envie... d'art !

Le Photo Festival de la Baie de Saint-Brieuc

5 au 11 avril - Baie de St-Brieuc
Le festival contribue à redonner ses lettres de noblesse au Photojournalisme en permettant aux photographes de remplir leur mission et surtout de réaffirmer la photographie comme un médium populaire voire universel.
www.photo-festival.org

Festival Just Do Paint

18 au 21 juin - Saint-Brieuc
4 jours de bombes de peintures, de pinceaux, de pochoirs, de collages... pour la réalisation en live de fresques de tailles importantes par des artistes exceptionnels dans le centre-ville de Saint-Brieuc !
www.just-do-paint.com

Centre d'Art GwinZegal

Toute l'année - Guingamp



Un centre d'art contemporain d'intérêt national installé dans l'ancienne prison pennsylvanienne de Guingamp. Un incontournable pour les amateurs de photographie.
www.gwinzegal.com

On aime les FESTIVALS

J'ai envie de... folklore !

Le Festival de la Saint-Loup 18 au 23 août - Guingamp



Le Festival de la Saint-Loup est une des plus anciennes fêtes traditionnelles de Bretagne. Chaque année, il accueille plus de 2 500 sonneurs, artistes et danseurs venus de Bretagne et des pays celtés.
www.festival-saint-loup.bzh

Le Festival FISEL

27 au 30 août - Rostrenen
Fest-Noz de premier choix, concerts hauts en couleurs, stages et concours de danseurs et de sonneurs. Trois scènes, nombreuses animations.
www.festival.fisel.org

J'ai envie... d'histoire !

Les Médiévales du Fort La Latte

11 au 14 août - Plévenon
De nombreuses animations envahissent l'enceinte du château : jonglerie, spectacle de rue, cracheurs de feu, musique, tirs au canon, magie, instruments médiévaux... On apprécie le ballet aérien des rapaces et on découvre un véritable tournoi de chevalerie.
www.medieval-fortlatte.com

La Fête des Remparts

18 et 19 juillet - Dinan

On plonge dans l'époque médiévale et on se laisse porter par cette ambiance festive et conviviale. L'univers décalé, l'ambiance chaleureuse, les Dinannais costumés et de nombreuses animations font de ce rendez-vous un véritable succès !
www.fete-remparts-dinan.com

J'ai envie de... musique !

Festival Blues des deux rivières 2 au 4 août Belle-Isle-en-Terre

Têtes d'affiches internationales et groupes locaux se côtoient lors de ce festival exclusivement dédié au blues !
www.festival-blues-bretagne.fr

Festival Attrap'Sons

[1^{ère} édition]

28 et 29 août - Châtaudren-Plouagat

Un festival de musiques actuelles avec notamment à l'affiche Superbus et Gauvain Sers et des groupes locaux tels que Dewaere. Une première édition prometteuse !
Page Facebook : Attrap'Sons

Le Binic Folks Blues Festival

24 au 26 juillet

Binic-Étables/Mer

Une programmation unique à savourer sur les quais du port de Binic, face à la mer. La musique résonne aux quatre coins de la ville, avec une large série de concerts gratuits pour la promotion de labels indépendants.
www.binic-folks-blues-festival.com

Festival Art Rock

29 au 31 mai - Saint-Brieuc

Art Rock mêle musique, danse, théâtre, spectacles de rue et arts numériques. Un festival qui tient ses promesses : il a remporté le prix du Meilleur Festival Urbain de France en 2018 !
www.artrock.org



J'ai envie de... découvertes !

Le Festival BD

18 et 19 avril - Perros-Guirec

Grand rendez-vous annuel des amateurs de BD, le festival réunira plus de 50 auteurs et présentera une dizaine d'expositions, avec des animations, forum, dédicaces, espaces enfants...
www.bdperros.com

Le Festival Lieux Mouvants

20 juin au 30 août - Lanrivain



Dans des sites fantastiques et méconnus du Centre-Bretagne, le festival propose des échanges insolites entre des personnalités et le public. Quand la nature dialogue avec la culture, le résultat est surprenant.
www.lieux-mouvants.com

Le Festival Films Courts

8 au 10 octobre - Dinan

Un festival qui révèle et met en valeur des œuvres et des artistes pour servir un cinéma émergent, le tout porté par l'association FFC Dinan. Une compétition en trois catégories : les films professionnels avec une sélection très exigeante, des films produits par les jeunes talents et une compétition étudiante.
www.festivalfilmscourts.fr

Festival de Lanvellec

9 au 25 octobre - Lanvellec

Ce festival fait découvrir la musique ancienne et ses plus grands compositeurs dans des écrans patrimoniaux à l'acoustique idéale. Pendant trois week-ends, écoutez des concerts, des conférences et rencontrez les artistes.
www.festival-lanvellec.fr

Il y a tant à
découvrir



CONTACT

Armonie PERRO
Chargée de Mission Promotion/Attractivité
Côtes d'Armor Destination
02 96 62 72 07 | aperro@cad22.com

Tout vivre en
Côtes d'Armor

Côtes d'Armor
le Département